

# Le Carême

## Fiche 1 : l'entrée dans le Carême

*Durant ce carême 2017, nous sommes invités à échanger autour de six fiches inspirées du mouvement de l'Action Catholique, la JOC que nous avons adapté qui vont nous permettre de vivre, de manière différente, les six semaines qui viennent, en entrant dans une démarche de Carême. Leur but est de nous inviter à porter un regard et une attention différente au monde qui nous entoure, de nous libérer de nos encombrements quotidiens qui nous détournent de ce qui est vraiment important, et de nous inciter à faire le lien entre notre foi et ce que nous vivons (avec nos voisins, nos familles, nos collègues, nos voisins...).*

### AUTOUR DU CHIFFRE 40

40 jours et 40 nuits > Carême

40 jours de déluge > Noé (livre de la genèse 7, 12)

40 jours de retrait > Moïse (livre de l'exode 24, 18)

40 années de l'Exode > de l'Égypte à la Terre promise

40 jours dans le désert > Jésus (évangile de Matthieu 4, 1-11, de Marc 1, 12-13, de Luc 4, 1-13)

**Le chiffre 40 renvoie à un temps long, un temps nécessaire au changement, à la transformation, à la conversion de « disciples-missionnaires»**

### ÉVANGILE DU MERCREDI DES CENDRES

#### Évangile de Jésus Christ selon saint Matthieu

*En ce temps-là, Jésus disait à ses disciples : « Ce que vous faites pour devenir des justes, évitez de l'accomplir devant les hommes pour vous faire remarquer. Sinon, il n'y a pas de récompense pour vous auprès de votre Père qui est aux cieux.*

*Ainsi, quand tu fais l'aumône, ne fais pas sonner la trompette devant toi, comme les hypocrites qui se donnent en spectacle dans les synagogues et dans les rues, pour obtenir la gloire qui vient des hommes. Amen, je vous le déclare : ceux-là ont reçu leur récompense. Mais toi, quand tu fais l'aumône, que ta main gauche ignore ce que fait ta main droite, afin que ton aumône reste dans le secret ; ton Père qui voit dans le secret te le rendra.*

*Et quand vous priez, ne soyez pas comme les hypocrites : ils aiment à se tenir debout dans les*

*synagogues et aux carrefours pour bien se montrer aux hommes quand ils prient. Amen, je vous le déclare : ceux-là ont reçu leur récompense. Mais toi, quand tu pries, retire-toi dans ta pièce la plus retirée, ferme la porte, et prie ton Père qui est présent dans le secret ; ton Père qui voit dans le secret te le rendra.*

*Et quand vous jeûnez, ne prenez pas un air abattu, comme les hypocrites : ils prennent une mine défaite pour bien montrer aux hommes qu'ils jeûnent. Amen, je vous le déclare : ceux-là ont reçu leur récompense. Mais toi, quand tu jeûnes, parfume-toi la tête et lave-toi le visage ; ainsi, ton jeûne ne sera pas connu des hommes, mais seulement de ton Père qui est présent au plus secret ; ton Père qui voit au plus secret te le rendra. »*

## LES 3 « P » : PARTAGE, PRIÈRE, PARDON

### Comment vivre ces trois « P » ?

- Quelles relations ont été détériorées par des évènements, quelles paroles m'ont blessé.e ?

### 40 jours...

- Même si je ne sais pas très bien comment l'entreprendre, qu'est-ce que signifierait pour moi, vivre une démarche de Carême ? Quelle démarche pour essayer de renouer des liens qui ont été abîmés ?

**Jésus dit : ce que nous décidons de faire pendant le Carême, ce n'est pas pour le crier partout mais bien dans une démarche spirituelle de vérité que nous effectuons seuls avec nous-même.**

- Comment est-ce que je prends du recul dans la manière dont j'existe dans le regard des autres ? Quelle liberté je me laisse ?
- Quel temps je prends pour vivre cette démarche de Carême, quels moyens je me donne pour me poser ?

**Jésus, tu nous l'as dit toi-même, « je vous ai donné l'exemple pour que vous m'imitiez »**

- Comment puis-je t'imiter, être un veilleur, un éveilleur, un passeur ?

## AGIR

Est-ce que je veux me lancer dans la démarche de Carême ?

Est-ce que je souhaite prendre ce départ ?

---

« Osons la fraternité »

*Personne n'est trop pauvre  
pour n'avoir rien à partager ou à dire*

---