

## Conseils pour bien vivre la rencontre

Durée: 1h30

Horaire: 19h30-21h

\* Nommer un animateur, qui:

- rappelle au groupe le sens de la rencontre,

- veille à ce qu'on reste bien dans le sujet et qu'on respecte le temps imparti,

\* nommer une seconde personne, qui prendra des notes

\* Commencer par un chant suivi d'un temps de prière

\* Être attentif à ce que chacun prenne la parole

---

### Programme Groupes - Carême 2017

#### Semaine du 13 au 18 mars:

Le jeûne et la prière (fiche n°1)

#### Semaine du 20 au 25 mars:

Lutter contre l'indifférence (fiche n°2)

#### Semaine du 27 au 31 mars:

Le partage et la justice (fiche n°3)

#### Semaine du 3 au 8 avril:

Parce que je crois et espère, j'agis (fiche n°4)

---

### Temps forts

#### Vendredi 10 mars à 20h à Tous Les Saints

- \* **Le carême, pourquoi? Le sens du carême**
- \* **Redécouvrir que je suis disciple, en quoi je suis disciple?**

#### Vendredi 17 mars à 20h à Saint André

- \* **Vie d'Église et Services**

#### Vendredi 7 avril à 20h à Saint André

- \* **Vivre fraternellement entre chrétiens et musulmans**

# PAROISSE TOUS LES SAINTS

Fiche n°1

Semaine du 13 au 18 mars

## Le jeûne et la prière

### En quoi consiste le jeûne?

Le jeûne alimentaire consiste à faire un seul véritable repas pendant la journée et à ne prendre qu'une collation frugale le matin et le soir. On ne doit rien manger entre les repas sauf bien sûr en cas de maladie.

### Quel est le sens du jeûne?

« Le carême est un temps favorable pour nous renouveler dans la rencontre avec le Christ vivant dans Sa Parole, les sacrements et dans le prochain »

*Pape François*

## Le jeûne et la prière

Mais quelle valeur et quel sens peuvent avoir pour nous, chrétiens, le fait de se priver de quelque chose, qui serait bon en soi et utile pour notre subsistance? Se priver de nourriture matérielle qui alimente le corps, facilite la disposition intérieure à l'écoute du Christ et à se nourrir de sa parole de salut. Avec le jeûne et la prière, nous Lui permettons de venir rassasier une faim plus profonde que nous expérimentons au plus intime de nous : la faim et la soif de Dieu. En même temps, **le jeûne nous aide à prendre conscience de la situation dans laquelle vivent tant de nos frères.**

*Extrait du message de Benoît XVI—Carême 2009*

### I – COMPRENDRE

- => De quelle manière je comprends le jeûne et la prière aujourd'hui ?
- => Quelle signification je lui donne? Ou est-ce dépassé ?

### II – LA PAROLE QUI ME REJOINT

« Ainsi, quand tu fais l'aumône, ne fais pas sonner de la trompette devant toi, comme ceux qui se donnent en spectacle dans les synagogues et dans les rues pour obtenir la gloire qui vient des hommes. Amen, je vous le déclare: ceux-là ont touché leur récompense. Mais toi, quand tu fais l'aumône, que ta main gauche ignore ce que donne ta main droite, afin que ton aumône reste dans le secret; ton Père voit ce que tu fais en secret; il te le revaudra. Et **quand vous priez**, ne soyez pas comme ceux qui se donnent en spectacle: quand ils font leurs prières, ils aiment à se tenir debout dans les synagogues et dans les carrefours pour bien se montrer aux hommes. Amen, je vous le déclare: ceux-là ont touché leur récompense. Mais toi, **quand tu pries**, retire-toi au fond de ta maison, ferme la porte, et prie ton Père qui est présent dans le secret: il te le revaudra. Et **quand vous jeûnez**, ne prenez pas un air abattu, comme ceux qui se donnent en spectacle: ils se composent une mine défaite pour bien montrer aux hommes qu'ils jeûnent. Amen, je vous le déclare: ceux-là ont touché leur récompense. Mais toi, **quand tu jeûnes**, parfume-toi la tête et lave-toi le visage; ainsi, ton jeûne ne sera pas connu des hommes, mais seulement de ton Père qui est présent dans le secret; ton Père voit ce que tu fais en secret; il te le revaudra. »

**Matthieu 6 v. 6-16 & 18**

### III - QUESTIONS

- => Comment ces paroles m'éclairent ?
- => A quoi m'invite le Seigneur ?

### IV - VOICI CE QUE NOUS COMPRENONS

Ce que nous retenons de notre partage, en 2 ou 3 lignes, chaque groupe devra le résumer sous forme de prière universelle, qui sera lue à la messe le dimanche suivant la rencontre.