

# LE CARÊME 2015 DANS LE SECTEUR DU PLATEAU

## LAISSEZ-VOUS RÉCONCILIER AVEC DIEU !

Tel est le thème de notre carême.

Le monde n'a-t-il pas plus que jamais besoin de réconciliation ? La guerre sévit dans de nombreux pays et celle contre le terrorisme vient de frapper et frappe douloureusement notre pays.

Que de divisions, de séparations au cœur de nos familles, de nos communautés, de nos lieux de vie ?

Il nous est bon en ce début de carême d'entendre résonner en nous la Parole de Dieu qui nous invite à nous tourner vers le Seigneur qui nous dit :

« **Au nom du Christ, laissez-vous réconcilier avec Dieu !** » (dans 2Co 5, deuxième lecture du mercredi des cendres).

C'est Dieu qui guette notre retour comme le père de la parabole du fils prodigue. Le Christ a de la compassion pour nous de même qu'il a pleuré sur Jérusalem. Il n'y a qu'à se laisser aimer. Il veut que nous puissions nous réconcilier par Lui avec Dieu mais aussi avec nos frères et avec nous-mêmes. Si nous Le contemplons, Lui qui est l'Amour miséricordieux, notre cœur de pierre ne pourra-t-il pas devenir cœur de chair ?

C'est ensemble que nous nous mettons en route le mercredi des cendres pour goûter la joie pascale avec un cœur renouvelé par la belle aventure du carême :

40 jours de compagnonnage avec le Christ à travers la prière, le jeûne et le partage, c'est pas mal, non !

Pourquoi ai-je entendu un jour sur une radio « triste comme un mercredi des cendres » !

Le **sacrement de réconciliation** qui nous permet de nous savoir aimés et pardonnés par le Seigneur sera au centre de notre carême à travers un blog créé sur le site paroissial, les homélies de ces dimanche de carême, les veillées de louange-témoignage-réconciliation des 6 et 20 mars.

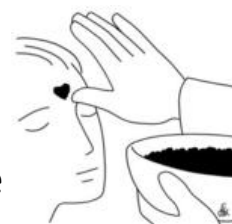
Que ce carême puisse nous aider à renforcer notre communion, notre unité afin que nous avancions ensemble vers la réconciliation !

Père Hubert Louvet

## **DU MERCREDI DES CENDRES 18 FÉVRIER AU JOUR DE PÂQUES DIMANCHE 5 AVRIL**

Mercredi 18 février

### **Mercredi des Cendres, jour de jeûne.**



En ce mercredi des Cendres, qui ouvre ce temps de grâce du Carême, nous voulons nous souvenir, non pas nous fustiger, nous accabler, nous attrister, mais être vrai et nous convertir.

La conversion c'est se retourner vers Dieu, en choisissant de tourner le dos à ce qui nous en éloigne, ce qui nous met en danger, se retourner pour faire face à la vie, à la vérité, au bonheur. Je ne connais personne qui refuserait une telle démarche. Mais la difficulté est que le désir ne suffit pas, il faut savoir dans quelle direction se retourner et comment.

Comment ? Par la mise en œuvre des conseils de l'Évangile : prière, charité, jeûne, partage, joie... Ces petits exercices de piété, que nous balayons si facilement de la main, sont les éducateurs de notre vie spirituelle. Finalement, la conversion ce n'est pas difficile, il faut se laisser faire par Dieu et suivre ses conseils !

### **LA PRIÈRE**

Vous sont proposés, comme durant toute l'année :

- **des groupes de prière**

Mardi soir, 20h00, Chapelle du Rosaire, Ste Bernadette

Jeudi soir, 20h45, Eglise de St Médard



- **des temps d'adoration du Saint Sacrement**

du Mardi au samedi, 9h00, Chapelle intérieure à Notre Dame Lourdes des Coudreaux

Mardi au vendredi à 10h00 chapelle du Rosaire à Ste Bernadette

Vendredi à 20h , Eglise St Pierre St Paul de Montfermeil

Vendredi à 14h00 , Eglise St Médard de Courtry

1er jeudi du mois à 20h30 à St Nicolas de Vaujours

1er vendredi du mois à 9h30 à St Christophe de Coubron



- **Récitation du chapelet :**

Lundi 14h00 Chapelle du Rosaire,  
à Sainte Bernadette de Gagny  
Mardi 9h30 et vendredi 11h00  
à Jésus-Adolescent de Franceville  
Vendredi 14h30 à St Médard de Courtry  
Dernier samedi de chaque mois, 15h00  
à St Nicolas de Vaujours



- **Récitation du chapelet de la miséricorde divine :**

chaque vendredi à 14h30 à st Pierre st Paul de Montfermeil  
À 15h à saint Médard de Courtry

- **Chemin de Croix**

Vendredi 14h30, Eglise Ste Bernadette de Gagny  
Vendredi 15h00, Eglise St Pierre St Paul Montfermeil  
Vendredi 15h00, Eglise N.D. de Lourdes Coudreaux  
Vendredi 15h00, Jésus-Adolescent de Franceville



- **Prière des Mères**

Vendredi 10h00 à Chapelle de Franceville



- **Messes en semaine**

Saint Nicolas de Vaujours le mardi et le jeudi à 9h  
Saint Christophe de Coubron les lundi et vendredi à 9h  
Chapelle de Franceville le mardi à 9h  
Notre Dame de Lourdes des Coudreaux le mercredi à 9h  
Sainte Bernadette de Gagny le mercredi à 18h  
Saint Pierre-Saint Paul de Montfermeil mardi, mercredi, jeudi ,samedi  
à 8h30 (laudes à 8h15) et le vendredi à 19h30

**Le livret « Carême pour tous » vous sera offert au cours de la messe des cendres ou du 1er dimanche de carême: le vendredi 27 février à 20h30 à st Pierre st Paul, partage en petits groupes à partir de ce livret.**

Les dimanches 1<sup>er</sup>, 8 et 15 mars, nous vivrons une étape de la préparation au baptême des adultes qui seront baptisés au cours de la nuit pascale.



## **VEILLES DE PRIERE ET SACREMENT DE RÉCONCILIATION (CONFESSION)**

**Vendredi 6 mars St Pierre st Paul de Montfermeil à 20h00 :**

**soirée louange, témoignage, réconciliation**

**Vendredi 20 mars à 19h30 Notre Dame de Lourdes des Coudreaux :**

**soirée louange, témoignage, réconciliation animée par les jeunes**

**Un blog sur le site des paroisses du Plateau attend vos commentaires et questions sur le sujet.** Vous pouvez aussi déposer un papier à l'accueil paroissial.

**Samedi 21 mars à la Chapelle de Franceville 16h00**

*célébration des enfants du catéchisme avec possibilité pour tous de recevoir le sacrement de réconciliation*

Dernière possibilité en paroisse, le vendredi saint 3 avril, après les chemins de croix, dans les paroisses Saint Nicolas de Vaujourn, Saint Pierre-Saint Paul de Montfermeil, Notre Dame de Lourdes des Coudreaux, Jésus-Adolescent de Franceville, Sainte Bernadette de Gagny.

Vous pouvez aussi venir à l'accueil des prêtres du mardi au vendredi entre 17h00 et 18h30 au 10 rue Grange à Montfermeil.



### **SOIREE DE JEÛNE ET PRIERE**

**Chaque vendredi à St Pierre-St Paul, messe à 19h30 puis adoration du Saint Sacrement à 20h. Le jeûne vous est proposé et vous pourrez déposer une offrande pour Solidarité Bangladesh.**

### **RETRAITE DANS LA VIE :**

**<<Comme l'Apôtre Pierre, Devenir Disciple>>**

5 semaines pour écouter le Seigneur sans quitter les engagements de la vie habituelle, chez soi, en groupe. Un accompagnement personnel 1fois par semaine, 4 soirées de partage, d'enseignement et de prière commune.

**Contact :** Brigitte Tétart 01.48.59.30.97 ou [brigitte\\_tetart@yahoo.fr](mailto:brigitte_tetart@yahoo.fr)



## **PARTAGE**

Pendant cette période, nous sommes appelés à nous ouvrir au monde et à y rencontrer Dieu. Il s'agit d'être attentif aux problèmes des habitants des pays les plus pauvres : un partage concret peut nous le rappeler.

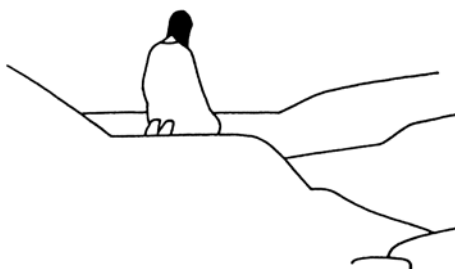
La messe du 22 mars (5<sup>ème</sup> dimanche de carême) sera préparée en lien avec le CCFD- Terre Solidaire (*Comité Catholique contre la Faim et pour le Développement*) : il vous est proposé de participer à l'offrande de carême en soutenant le CCFD (chèque à l'ordre du CCFD).



Le **panier de la solidarité** permet dans chaque paroisse de recueillir des denrées non périssables destinées aux plus pauvres en lien avec l'association l'AMIE (Secours Catholique) et l'association des « 4 VENTS » de sainte Bernadette.

## **JEÛNE**

En carême les chrétiens sont invités à jeûner le Mercredi des Cendres et le Vendredi Saint et à s'abstenir de viande les vendredis de carême (cela ne concerne pas les tout-jeunes ni les personnes malades ou âgées). Il n'est pas destiné à nous glorifier devant le Seigneur par notre ascèse mais à créer un vide, un manque et ainsi à s'unir au Christ qui jeûna au désert et donc à nous rapprocher de Lui.



On peut aussi jeûner de bruit, de matériel avec écran : portable, ordinateur, télévision ou de tout ce dont la privation nous permet de nous tourner davantage vers le Seigneur et vers les autres.

## LES HORAIRES DE LA SEMAINE SAINTE

### DIMANCHE des RAMEAUX

**Samedi 28 mars** : messe avec bénédiction des rameaux  
à 18h00 à St Médard de Courtry,  
à 18h30 à St Christophe de Coubron  
à 18h30 à Chapelle de Franceville



**Dimanche 29 mars** : messe avec bénédiction des rameaux  
à 9h30 à Notre Dame de Lourdes des Coudreaux  
à 9h45 à st Nicolas de Vaujours,  
à 11h15 à st Pierre st Paul de Montfermeil  
à 11h15 à Ste Bernadette de Gagny

### Mardi 31 mars : à 18h messe chismale

à la cathédrale St Denis, présidée par Monseigneur Pascal Delannoy

### Jeudi Saint 2 avril : Célébrations

à 9h office des ténèbres (laudes) à st Pierre st Paul  
à 19h à St Christophe de Coubron,  
à 19h à St Pierre-St Paul Montfermeil  
à 19h à Chapelle de Franceville  
à 19h à Ste Bernadette de Gagny  
à 20h à St Médard de Courtry



**Vendredi Saint 3 avril** : 9h office des ténèbres (laudes)  
à St Pierre-St Paul



15h00 Chemin de Croix  
dans toutes les paroisses

### Office de la Passion

à 19h00 à St Pierre-St Paul Montfermeil  
à 19h00 à Chapelle de Franceville  
à 19h à Notre Dame de Lourdes à Montfermeil  
à 19h00 à Ste Bernadette de Gagny



## **VIGILE PASCALE**

### **Samedi Saint 4 avril :**

à 9h office des ténèbres (laudes)

à St Pierre-St Paul

**20h30** Veillée pascale et baptêmes des adultes à Notre Dame de Lourdes des Coudreaux



## **JOUR DE PÂQUES**

### **Dimanche 5 avril :**

Messes à 9h45 à Notre Dame de Lourdes des Coudreaux

à St Nicolas de Vaujours

à St Christophe de Coubron

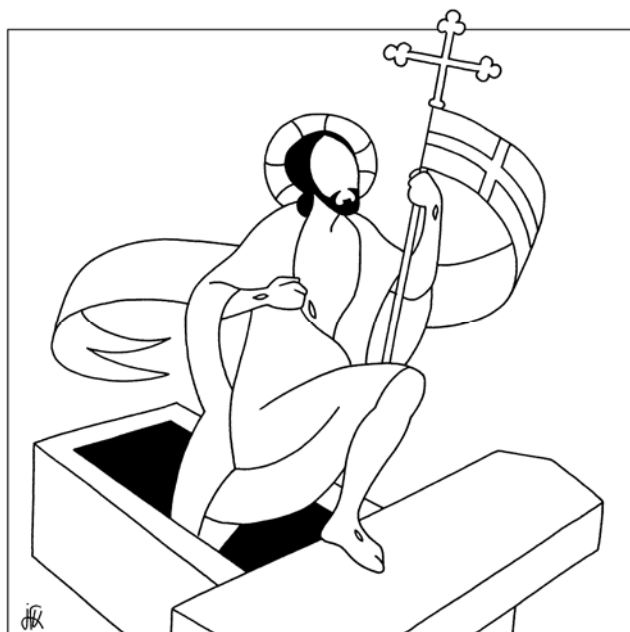
Messe à 11 h 15 à Ste Bernadette de Gagny,

à St Pierre – St Paul de Montfermeil,

à Chapelle de Franceville,

à St Médard de Courtry.

A toutes les messes, baptêmes des petits enfants.



**Quelques pistes pour discerner mon PECHE  
et me préparer à rénover mon ALLIANCE  
avec le Seigneur en accueillant son PARDON**

L'alliance dans ma relation au Seigneur ?

Ai-je suffisamment conscience que le Seigneur fait alliance avec moi ?

- Est-ce que je lui dis mon amour dans ma prière personnelle ?
- Est-ce que je suis suffisamment présent à la messe ?
- Est-ce que je lui suis fidèle dans l'écoute et l'accueil de sa Parole ?

L'alliance dans ma relation à l'autre, à mon prochain

Est-ce que je suis suffisamment capable...

- de ne pas juger et condamner, mais accueillir, recevoir et aider ?
- de mieux aimer ceux que j'ai plus de peine à aimer et pardonner ?
- de mieux percevoir les besoins des autres en amitié et en présence ?
- de mieux partager, mieux aider, mieux donner, même financièrement ?
- d'être davantage artisan de paix, autour de moi ?
- d'être une pierre plus vivante, plus active de la construction de l'Église ?

... et finalement, de mieux aimer à la manière du Christ ?

L'alliance dans ma relation à moi-même

Ai-je suffisamment conscience d'être aimé(e) de Dieu comme je suis ?

- Quels sont mes doutes, mes limites, mes esclavages ?
- Ai-je confiance en moi, en mon avenir, en mes qualités ?
- Est ce que je me respecte ?
- **ACTE DE CONTRITION**

**Mon Dieu, j'ai un très grand regret de vous avoir offensé,  
car vous êtes infiniment bon, infiniment aimable, et que le péché vous déplaît.  
C'est pourquoi je prends la ferme résolution, avec le secours  
de votre sainte grâce, de ne plus vous offenser et de faire pénitence.**



web

**Paroisses du Haut Plateau**  
10 rue Grange — 93370 — MONTFERMEIL  
Tél : 01 43 30 42 83 - Fax : 01 43 51 21 49  
E-mail : paroisse.montfermeil@free.fr  
Site : <http://plateau93.catholique.fr>

