

La retraite dans la vie

Une manière simple de prendre du temps pour le Seigneur et ainsi prendre du recul dans sa vie.

Je me suis lancée dans cette aventure dès son origine et depuis celle-ci m'est devenue indispensable à chaque temps de carême.

Se retrouver une fois par semaine 4 semaines de suite pour un temps de prière n'est pas le plus difficile mais prendre ce temps chaque jour est un rendez-vous au début un peu difficile mais qui, au fil des jours, devient un rendez-vous attendu.

Bien sûr la prière est un acte quotidien pour beaucoup mais prier à partir de la Parole de Dieu, une Parole qui nous est proposée et que l'on n'aurait pas forcément choisie, une Parole qui parfois nous est difficile à entendre ou à comprendre... permet de se laisser guider par le Seigneur pour aller au plus profond de soi-même et de sa vie.

La retraite dans la vie permet effectivement cela : se mettre à l'écart mais au milieu de sa vie quotidienne... donc tous ces textes que l'on médite, que l'on prie prennent bien chair...

L'autre rendez-vous qui peut-être aussi exigeant au démarrage mais qui devient aussi un rendez-vous attendu est la rencontre hebdomadaire avec un accompagnateur spirituel qui est là pour nous écouter et nous permettre de réaliser parfois ce qui s'est passé au cours de notre prière...

A la fin de chaque retraite, on en recueille les fruits dans notre vie ... ils sont parfois diffus mais je dirai que pour moi j'ai appris :

- à aller à l'essentiel,
- à accueillir et offrir ce qui fait ma vie

et ainsi la relecture quotidienne dans une prière est devenue naturelle

Le psaume 39 exprime bien ce que je ressens :

D'un grand espoir j'espérais le Seigneur :

il s'est penché vers moi

Dans ma bouche il a mis un chant nouveau,

une louange à notre Dieu.