

Message de carême de Mgr Pascal Delannoy
Saint-Denis, le 2 février 2024



QUARANTE JOURS pour reprendre souffle !

Quand un joueur marque un but, quand un athlète bat un record, c'est tout un stade qui se lève en poussant un cri de joie ! Chrétiens, nous sommes également appelés à nous lever pour acclamer celui qui accomplit l'exploit de vaincre la mort et le péché. Retenti alors notre cri de joie que nous appelons « Kérygme » : le Christ est ressuscité, alléluia ! Il nous fait vivre, alléluia !

Contrairement à un sportif de haut niveau, notre « carrière » de baptisé ne s'arrête pas à trente ou quarante ans mais dure toute notre vie. Voilà pourquoi, régulièrement, nous avons besoin de reprendre souffle, faute de quoi notre cri de joie deviendrait imperceptible.

Notre carême n'est-il pas un temps favorable pour reprendre souffle, pour que naisse et renaisse en nous le désir d'accueillir et de proclamer la bonne nouvelle de la Résurrection ?

Nous connaissons tous la trilogie que l'Église nous enseigne pour reprendre souffle. Elle nous est proposée par le Christ lui-même : jeûner, prier, partager !
(Matthieu 6, 1-6.16-18)

JEÛNER

Jeûner pour manifester notre désir d'accueillir le Seigneur qui seul peut combler nos faims et nos soifs ! Que notre jeûne ne se limite pas aux seules questions de boisson et de nourriture. On peut également jeûner de tout ce qui encombre inutilement nos vies pour revenir à l'essentiel. En cette année « Sport et foi », le livret « Prépare-toi à vivre des jeux saints ! » peut nous y aider.

PRIER

Prier en rendant grâce pour les catéchumènes qui seront baptisés durant la veillée Pascale. Prier en famille et pour les familles. Prier pour la paix dans le monde. Prier pour les victimes des violences sans oublier leurs auteurs afin que ceux-ci se convertissent ! N'hésitons pas à réciter le Rosaire « Sport et foi » qui nous invite à prier pour l'humanité, pour les vocations et pour notre vie : que tous nous marchions à la suite du Christ ! Et pourquoi ne pas participer à la « Retraite dans la vie » qui vous propose de vivre un temps fort de relation à Dieu par la prière, l'accompagnement spirituel et le partage fraternel ?

PARTAGER

Partager en multipliant les gestes de solidarité et de fraternité. Le Saint-Père, dans son message de carême, « invite chaque communauté chrétienne à faire cela : offrir à ses fidèles des moments pour repenser leur style de vie ; se donner du temps pour vérifier leur présence dans le quartier et leur contribution à le rendre meilleur ».

Le CCFD (Comité Catholique contre la Faim et pour le Développement) nous propose de décupler la force de nos actions pour faire face aux crises alimentaires qui se multiplient à travers le monde (Cf. livret spirituel proposé par le CCFD).

La fraternité peut-être aussi une invitation à un temps de rencontre et de partage autour de l'un des douze films proposés pour l'année « Sport et Foi » (Cf. livret « 12 films à redécouvrir »).

Je n'oublie pas les enfants qui sont appelés, eux aussi, à devenir des champions de la fraternité en se laissant entraîner par Tom et Maëva avec lesquels ils feront connaissance grâce au livret « Champions de la Fraternité ».

Je vous souhaite à tous un bon et fécond temps de carême. Que ces quarante jours renouvellent notre foi, notre espérance et notre charité pour, qu'au matin de Pâques, nous puissions nous lever et proclamer ensemble notre foi au Christ ressuscité !

+ Pascal Delannoy

Evêque de Saint-Denis en France

P.S. : Les différents livrets évoqués dans ce message sont disponibles dans les paroisses ou à la Maison diocésaine, 6 avenue Pasteur à Bondy.