

# LE CARÊME

## MERCREDI DES CENDRES



### LE SAIS-TU ?

Le mercredi des Cendres est le premier jour du Carême. Le Carême dure 40 jours. Cette période nous aide à nous préparer à la joie de Pâques en vivant la prière, le jeûne et le partage. Elle rappelle les 40 jours que Jésus a passés au désert.



Le mercredi des Cendres, le prêtre trace une croix sur le front de chacun en disant "Convertis-toi et cros à l'Évangile."

18 février  
Défi N



À l'aide des images, découvre ce que tu es invité à vivre pendant le Carême. Donne un titre à chaque image.



**Que choisis-tu de vivre** pendant le Carême pour te rapprocher de Dieu et des autres ? dans ton carnet champion de la fraternité choisis 1 défi par semaine

- |            |                   |         |
|------------|-------------------|---------|
| 1e semaine | 14-18 février     | Défi N° |
| 2e semaine | 18-25 février     | Défi N° |
| 3e semaine | 25 février-3 mars | Défi N° |
| 4e semaine | 3-10 mars         | Défi N° |
| 5e semaine | 10-17 mars        | Défi N° |
| 6e semaine | 17-24 mars        | Défi N° |



mercredi

jeudi

vendredi

samedi