



Retrouvez les outils,
les initiatives et les récits
Sport et Foi sur notre blog
et abonnez-vous
à la newsletter

**SPORT
ET FOI**



Contactez l'équipe :
sportetfoi93@saint-denis.catholique.fr
07 82 64 00 35

Plus vite, plus haut, plus fort..... ensemble !

Cette année **Sport et foi : donner le meilleur de soi-même** se déroulera, et ce n'est pas un hasard, alors que notre département se prépare à accueillir les jeux olympiques et paralympiques dont la devise, choisie par le baron Pierre de Coubertin, initiateur des jeux olympiques modernes, est bien connue : « Plus vite, plus haut, plus fort ». Mais beaucoup ignorent que nous devons cette devise à un religieux dominicain, le père Henri DIDON, qui l'a proclamée en 1891 lors de la cérémonie d'ouverture d'une compétition sportive rassemblant des élèves. Tout récemment, le 20 juillet 2021, le comité international olympique a voulu compléter cette devise en y ajoutant « ensemble ». Cet ajout est probablement un signe des temps. Il se veut une réponse à l'individualisme qui règne dans nos sociétés occidentales, notamment. Pour honorer cet « ensemble », **il nous faudra tout au long de cette année et durant le déroulement des jeux être attentifs**

à tous, notamment aux malades, aux migrants, aux personnes en situation de précarité. C'est aussi cela **l'esprit olympique : promouvoir la paix, la justice et la fraternité entre les hommes et les peuples.**

L'esprit olympique sera bien sûr présent lors de **notre rassemblement diocésain, le samedi 25 mai 2024 à Vaujours** (Établissement scolaire Fénelon). Une date que je vous invite à retenir dès à présent. N'hésitez pas à vous mobiliser en famille, en paroisse, en aumônerie, en mouvements pour participer à cet événement qui s'annonce déjà riche en activités, joyeuses et festives !



À la suite de saint Denis

En cette fête de la saint Denis, tournons nos regards vers le Saint Patron de notre diocèse qui, avec ses compagnons, a annoncé avec persévérance l'Évangile. Ensemble, ils ont témoigné de leur foi à l'heure du martyr. Confions leur cette année **Sport et foi**. Qu'elle soit, pour chacun de nous et pour notre église diocésaine, une année de croissance dans la vie que le Christ est venu offrir à tout homme. **Qu'elle nous donne la grâce d'annoncer, par nos paroles et nos actes, la joie de l'Évangile ! Comme le souligne le pape François : « Pour le chrétien sportif, la sainteté sera donc de vivre**

le sport comme un moyen de rencontre, de formation de la personnalité, de témoignage et d'annonce de la joie d'être chrétien avec ceux qui l'entourent.² »

Que cette année **Sport et foi** soit une année où chacun, grâce aux autres et à l'action de l'Esprit Saint, donne le meilleur de lui-même, pour le bien de tous !

+ Pascal Delannoy
Évêque de Saint-Denis-en-France



**DONNER
LE MEILLEUR
DE SOI-MÊME,
ENSEMBLE,
POUR LE BIEN
DE TOUS !**

8 octobre 2023, Fête de Saint Denis

Lettre pastorale pour l'année
Sport et foi, donner le meilleur de soi-même

² Pape François, extrait de son message au préfet du dicastère pour les Laïcs, la Famille et la Vie du 1^{er} juin 2018



Sport et foi : une heureuse complémentarité

Il y a des mots que nous avons du mal à associer, tant ils nous semblent incompatibles. Ainsi, pour nous chrétiens, il n'est pas toujours naturel d'associer les mots « sport » et « foi » car **nous pensons encore trop souvent que la foi ne concernerait que l'esprit et que le sport ne concernerait que le corps**. Les nombreux chrétiens de notre diocèse, jeunes et moins jeunes, qui pratiquent avec bonheur une activité sportive nous invitent à dépasser cette distinction. D'ailleurs, quand je lis les lettres des jeunes qui se préparent à la confirmation, il est fréquent qu'ils me confient leur passion pour le sport, qu'il s'agisse du football, du basket, de la natation, de la danse, de l'athlétisme, du judo et de bien d'autres disciplines dont j'ignorais parfois l'existence !

Disons-le clairement, la foi et le sport ne s'opposent pas. L'homme n'est pas, selon les activités qu'il pratique, corps ou esprit, **il est, dans toutes ses activités corps et esprit**. Il existe entre le sport et la foi de nombreuses synergies qui nous permettent de nous dépasser, tant au plan corporel que spirituel. Ainsi, par exemple, si le sportif est appelé à garder le rythme des entraînements pour progresser dans sa discipline, le chrétien est notamment appelé à garder le rythme du rendez-vous dominical pour progresser dans sa rencontre du Christ. Dans les deux cas, il est nécessaire de persévérer, surtout quand surviennent la fatigue, la lassitude, le doute ou le découragement. **N'est-ce pas grâce à la persévérance que nous pouvons dépasser ce que nous croyons être nos limites physiques ou spirituelles et en ressentir une joie profonde ?** Le sport et la foi développent en nous cette persévérance qui nous permettra de donner le

meilleur de nous-mêmes, physiquement et spirituellement, et cela dans une heureuse complémentarité : quelle profonde réjouissance ! L'auteur de la lettre aux Hébreux nous encourage : « *Notre désir est que chacun de vous montre la même ardeur à porter l'espérance à son épanouissement jusqu'à la fin, sans ralentir votre effort, mais en imitant ceux qui par la foi et la persévérance, reçoivent l'héritage des promesses* » (6, 11-12).

Tout au long de cette année, nous découvrirons bien d'autres valeurs qui concernent la foi et le sport. Citons-en quelques-unes : **la joie, la confiance, l'humilité, le goût de**



l'effort, le sens du sacrifice, le courage, le respect,... Enfin, faut-il le rappeler, la compétition sportive n'a jamais pour but d'humilier l'adversaire. Son but est tout autre : **stimuler chacun à dépasser ses limites**. Voilà pourquoi bien des sportifs qui montent sur la première marche du podium rendent hommage à leurs adversaires malchanceux car, sans eux, ils n'auraient probablement jamais été aussi loin dans la maîtrise de leur discipline.

L'esprit d'équipe

Autre point commun entre le sport et la foi : **l'esprit d'équipe**. Le chrétien et le sportif ne peuvent demeurer isolés. Ils font partie d'un ensemble que les chrétiens appellent « Église » et que les sportifs appellent « équipe ». L'Église ne se résume pas aux seuls prêtres, tous y ont leur place et les dons et charismes de chacun sont une chance pour tous. Voilà pourquoi le pape François nous invite à pratiquer la synodalité. Cet art de marcher ensemble, afin de s'écouter les uns les autres et de se mettre ensemble à l'écoute de l'Esprit Saint pour découvrir et emprunter, toujours ensemble, les chemins par lesquels l'Évangile pourra être annoncé. L'équipe sportive, elle, ne se résume pas à ceux et celles que l'on voit sur le terrain. En « coulisses » se tiennent les entraîneurs, les soigneurs, les supporters... Même un sport dit individuel ne l'est qu'en apparence. Au sein de l'équipe, chacun a sa place et son rôle dans le respect de la place et du rôle des autres. N'est-ce pas à cette condition que la victoire sera possible ? **« Les grands résultats, dans le sport comme dans la vie, nous les obtenons ensemble, en équipe ! »**. Cet esprit d'équipe, saint Paul, l'athlète du Christ, s'en faisait déjà l'écho dans sa lettre aux Corinthiens où il compare l'Église à un Corps dont le Christ est la tête et où chacun à sa place et son rôle !
(1^{ère} aux Corinthiens 12, 12-31).

Tous concernés !

C'est tout notre diocèse qui est concerné par cette année **Sport et foi** et par les multiples activités qui seront proposées et que vous trouverez facilement sur le site web du diocèse et dans les documents qui vous seront remis. Nul n'est exclu de cette année. Ceux qui ne font pas ou n'ont pas un goût prononcé pour le sport pourront également trouver, au cours de cette année pastorale, de quoi grandir spirituellement en participant aux rencontres et événements proposés.... Ainsi, les plus anciens pourront-ils, par exemple, rencontrer les plus jeunes pour leur partager la place que le sport a tenu et tient, peut-être encore, dans leur vie et, bien sûr, écouter ces derniers leur partager leur passion.

En cette fête de la saint Denis, alors que tout notre département se prépare aux jeux olympiques et paralympiques, je suis heureux d'ouvrir avec vous l'année Sport et foi. Cette année, qui s'achèvera à la saint Denis 2024, nous permettra de découvrir les nombreux liens qui existent entre le sport et la foi. Tout au long de cette année, puissions-nous ainsi découvrir que nous sommes des êtres unifiés, appelés à prendre soin, dans un même mouvement, de notre vie corporelle et spirituelle.