

*À la découverte de  
Sainte Thérèse de Lisieux*





## FAIRE PLAISIR A JESUS ...

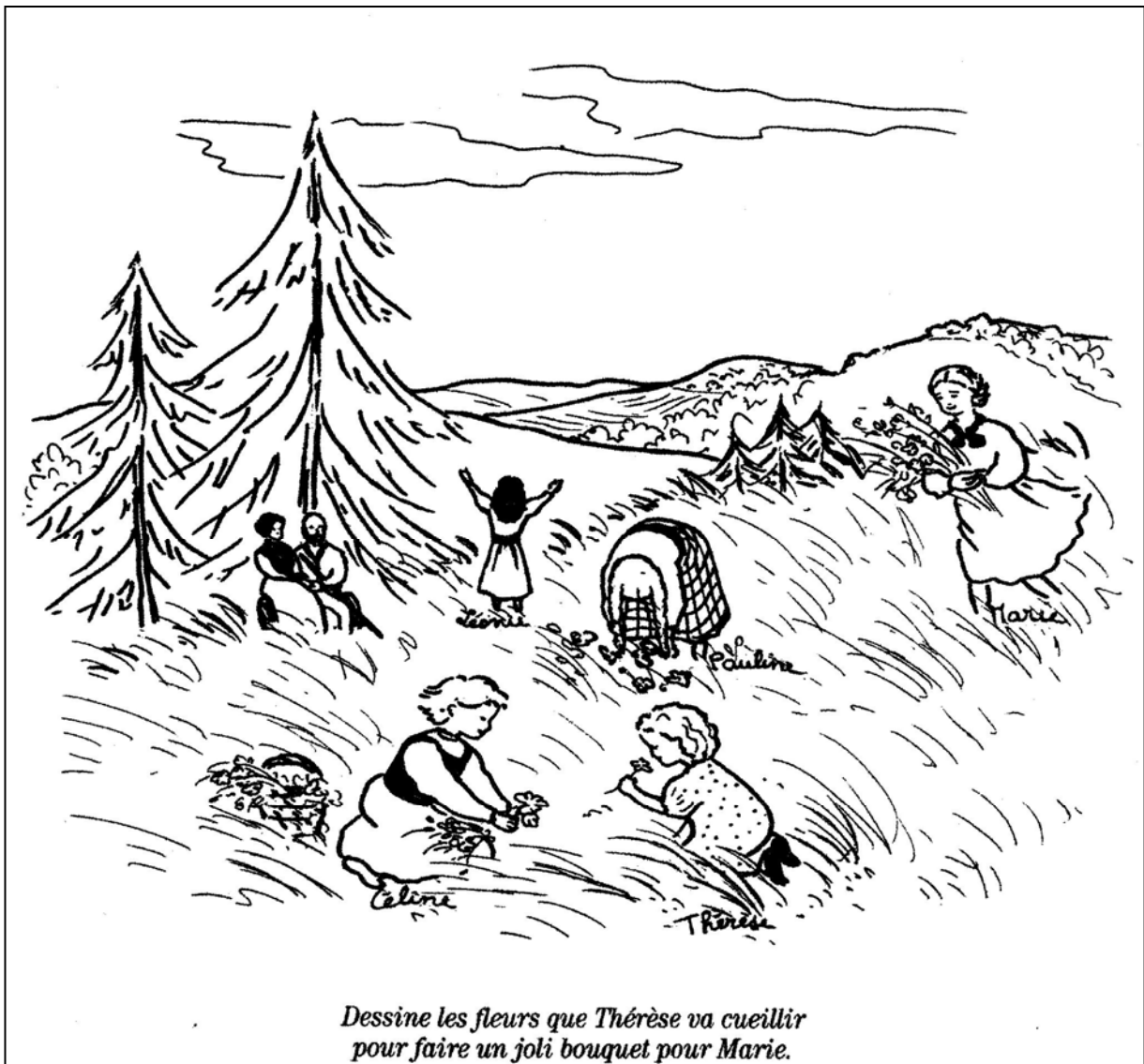
Le 2 janvier 1873, à Alençon en Normandie, naît Thérèse, la « petite dernière » de monsieur et madame Martin.

Elle a quatre sœurs : Marie, Pauline, Léonie et Céline.

A la maison, Thérèse est très heureuse. Très gaie, elle est aussi impatiente et fière ; elle se met parfois très en colère. « Je suis obligée de corriger ce pauvre bébé qui se met dans des furies épouvantables » dit d'elle sa maman.

La prière guide la vie de toute la famille. Très tôt chaque matin, les parents se rendent à la messe. Au mois de mai, une pièce de la maison est transformée en chapelle. Thérèse aime y fleurir la statue de la Vierge.

Thérèse veut faire plaisir à Jésus. Toute petite, elle a décidé de ne pas se plaindre et de ne pas faire de caprices.



*Dessine les fleurs que Thérèse va cueillir pour faire un joli bouquet pour Marie.*

## THERESE ARRIVE A LISIEUX

Mais madame Martin tombe malade. Les médecins ne peuvent la guérir. A quatre ans, Thérèse embrasse sa maman pour la dernière fois et se jette dans les bras de Pauline qu'elle aimera comme une nouvelle mère.

Monsieur Martin et ses filles s'installent à Lisieux dans une nouvelle maison : « Les Buissonnets ». Thérèse aime jouer dans le jardin et y prier. Elle y construit même des petits autels. Avec son papa qui l'appelle sa « petite reine », elle se promène et va à la pêche. Mais rien n'est plus comme avant: Thérèse pleure souvent ...

Céline fait sa première communion. Thérèse a déjà compris que Jésus est présent dans l'hostie. Elle veut communier pour s'unir à lui. Elle n'a que sept ans, mais décide, toute seule, de se préparer à ce sacrement en priant et en faisant de petits sacrifices.

*Toi aussi tu peux offrir des petits sacrifices à Jésus et rendre des petits services. Lesquels ?*

---

---

---

### ***Pie X et la communion des enfants***

*A l'époque de Thérèse, on ne pouvait pas communier aussi souvent qu'on le souhaitait. On n'allait pas communion sans s'être confessé juste avant, afin d'avoir un cœur pur pour recevoir le Seigneur. Il fallait avoir plus de 11 ans.*

*Il faut attendre le pape Pie X qui, en 1905, appelle à communier fréquemment, et autorise notamment les enfants à faire leur première communion plus tôt (8-10 ans). En effet, le pape veut donner aux enfants le Pain de Vie qui est Jésus. Le pain, c'est la nourriture la plus normale, et l'Eucharistie ne doit pas être considéré comme une sorte de récompense à une conduite irréprochable, mais comme un remède à notre faiblesse.*

## LA SAINTE VIERGE SOURIT A THERESE

Pauline, la sœur chérie de Thérèse décide d'entrer au couvent. « *J'allais perdre ma seconde mère* » écrira Thérèse. Mais tout en pleurant, elle comprend que Dieu l'appelle aussi au Carmel : « *Je le sentis avec tant de force qu'il n'y eut pas le moindre doute dans mon cœur.* »

Pourtant le choc a été rude pour ce cœur si sensible. Elle ne pourra plus voir Pauline que quelques instants, chaque jeudi, dans une petite pièce où l'on se parle séparés par une grille. Car partout ailleurs dans le monastère on garde le silence pour mieux prier.

Cette souffrance est si dure pour Thérèse qu'elle en tombe malade et doit rester alitée, frissonnante de fièvre. Allongée, elle peut voir la statue de la Vierge qu'elle aime tant. Un dimanche de Pentecôte, celle-ci sourit : « *Alors toutes mes peines s'évanouirent, deux grosses larmes jaillirent de mes paupières. C'étaient des larmes d'une joie sans mélange.* » Elle sait qu'elle est aimée de sa Mère du Ciel. Elle est guérie.

Recopie cette phrase d'une prière à Marie écrite par Thérèse :

### La vocation religieuse

Des hommes et des femmes sont appelés à consacrer leur vie à Dieu, par amour. On les appelle des religieux ; ils vivent ensemble dans un monastère ou une abbaye.

Certaines religieuses font la classe et tiennent des pensionnats, c'était le cas des bénédictines de Lisieux. D'autres au contraire, comme les carmélites, vivent cloîtrées, c'est-à-dire retirées du monde, pour être tout à Dieu, dans le silence, la prière et la vie fraternelle.

« **O marie, refuge des pécheurs,  
C'est à toi que Jésus nous laisse,  
Quand il quitte la Croix pour  
nous attendre au Ciel.** »



# LA PREMIERE COMMUNION DE THERESE

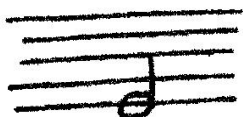


Sa première communion arrive enfin : Thérèse à onze ans. Elle attend ce jour est s'y prépare depuis quatre ans déjà. « Ah! Qu'il fut doux le premier baiser de Jésus à mon âme. Ce fut un baiser d'amour ; je me sentais aimée et je disais aussi : « Je vous aime, je me donne à vous, pour toujours. »



Rébus :

trouve le nom des 3 objets que Thérèse a reçu le jour de sa 1ère communion



R





## LA GRACE DE NOEL

C'est au tour de Marie d'annoncer qu'elle veut elle aussi entrer au Carmel. Une fois encore, Thérèse devient toute triste, et pleure abondamment. Elle se demande comment elle pourra, elle aussi, entrer au Carmel... car pour devenir religieuse il faut du courage, et ne pas pleurer pour des riens ! Elle demande cette force à Dieu qui ne tarde pas à l'exaucer.

Après la messe de Noël de ses treize ans, en 1886, Tèreèse comprend qu'elle est habitée du « Dieu fort et puissant » reçu de sa communion.

A partir de ce soir là, elle se sent solide et prête pour une vie nouvelle.

Elle décide de ne plus jamais pleurer : « Je reçus la grâce de sortir de l'enfance, en un mot, la grâce de ma complète conversion. »



Colorie les différentes cases selon les chiffres indiqués :

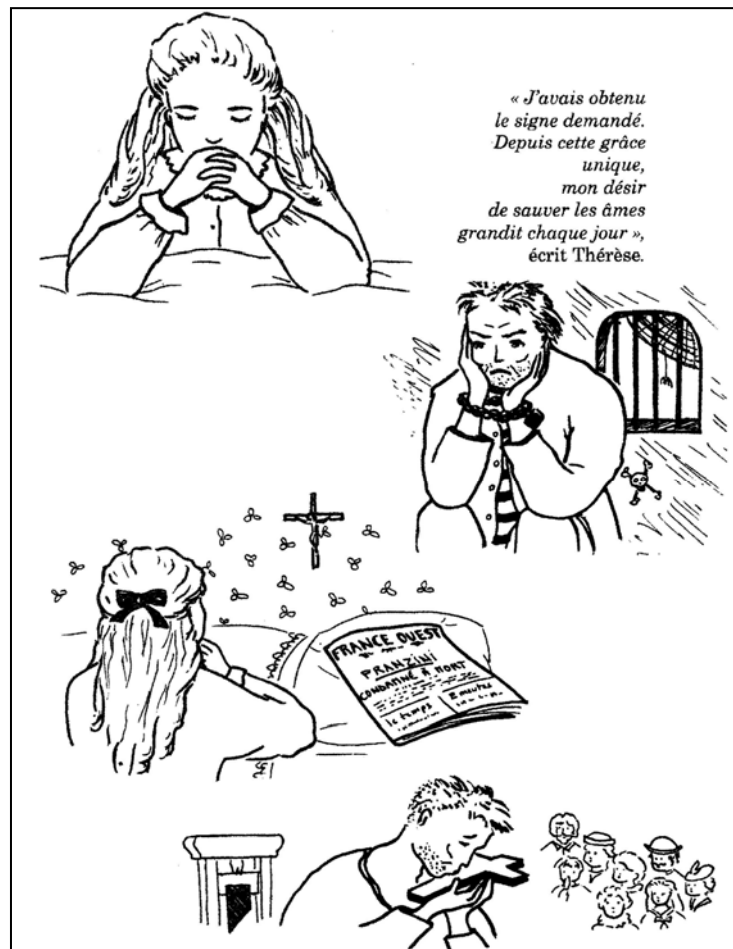
- |              |              |
|--------------|--------------|
| 1 Rose       | 6 Gris       |
| 2 Bleu clair | 7 Jaune      |
| 3 Blanc      | 8 Bleu foncé |
| 4 Beige      | 9 Noir       |
| 5 Marron     |              |

# PRIER POUR SAUVER DES AMES

Thérèse a confiance en Dieu. Elle pense qu'elle peut l'aider à sauver des pécheurs en priant et en faisant des petits sacrifices.

Dans toute la France, on ne parle que d'Henri Pranzini, un criminel qui ne croit pas en Dieu. Thérèse prie pour qu'il se convertisse et elle demande un signe au Seigneur.

Juste avant sa mort, Henri Pranzini embrasse le crucifix.



## Pourquoi nos prières ne sont pas toujours exaucées ?

Dieu semble parfois faire la sourde oreille à nos demandes. En fait, toute prière sincère est exaucée. Mais il arrive que nos désirs ne correspondent pas à ce qu'il veut pour nous. Et une chose est sûre : il veut notre bonheur ! c'est pourquoi nous devons lui redire souvent : que ta volonté soit faite !

Par leur baptême, les chrétiens deviennent membre d'un grand corps, l'église, dont le Christ est la tête. Si l'un des membres de ce corps fait quelque chose de bien, ce sont tous les autres qui en bénéficient ; et s'il fait quelque chose de mal, alors les autres souffrent avec lui et veulent l'empêcher de se dessécher et de mourir.

**Alors nous ne perdons jamais notre temps en priant les uns pour les autres !**



## L'AUDACE DE LA FOI

Thérèse veut entrer au couvent. C'est son désir le plus cher. Mais elle doit attendre : on la juge trop jeune ; l'aumônier ne veut pas entendre parler de l'entrée de Thérèse avant qu'elle n'ait ses 21 ans !.

Monsieur Martin qui a accepté la décision de Thérèse, malgré la tristesse de la voir partir, lui propose alors d'aller à Rome et de solliciter du pape l'autorisation si ardemment désirée.

Thérèse part à Rome en pèlerinage avec son père et sa sœur Céline. Si le pape dit « Oui », quelle joie ! Elle s'approche de lui pour recevoir sa bénédiction :

-Très Saint-Père ... permettez moi d'entrer au Carmel à quinze ans.

Le Pape répond : Et bien mon enfant, faites ce que les supérieurs décideront.

Thérèse insiste avec audace :

- O Très Saint-Père, si vous disiez « oui », tout le monde voudrait bien.

- Allons, allons, répond-il, vous entrerez si le Bon Dieu le veut. »



Thérèse repart triste mais confiante.

Aujourd'hui comment s'appelle le Pape ? \_\_\_\_\_

Où habite-t-il ? \_\_\_\_\_

Est-ce que tu l'as déjà vu ? \_\_\_\_\_ En vrai ? \_\_\_\_\_

En photo ? \_\_\_\_\_ à la télévision ? \_\_\_\_\_

De quel pays vient-il ? \_\_\_\_\_

# DIEU FAIT SIGNE

La veille de ses quinze ans, Thérèse apprend que l'évêque est d'accord : elle peut entrer au Carmel de Lisieux.

Comme ses sœurs Marie et Pauline qui l'ont précédée,

Thérèse quitte la maison pour toujours.

Elle reçoit l'habit de novice lors d'une cérémonie dans la chapelle du Carmel, le jour de l'Annonciation.

Pour ce jour de fête, Dieu fait encore signe à Thérèse : comme elle le lui avait demandé, il neige.



Colorie l'habit de Thérèse avec les couleurs qui sont indiquées.

## Les différentes étapes de l'entrée au carmel :

Quand une jeune fille rentre au Carmel, elle est d'abord « postulante ». Tout en participant aux activités de la communauté, elle garde ses vêtements civils.

Au bout de quelques mois, elle peut demander son entrée au noviciat. Elle revêt alors l'habit de carmélite et le voile blanc des novices. Ce jour-là elle reçoit son nom de religieuse. Le noviciat dure aujourd'hui 2 ans maximum. Durant ce temps, la « novice » vérifie si son désir d'une vie contemplative est toujours aussi fort. Grâce aux conseils de la « maîtresse des novices », elle s'initie peu à peu aux usages du carmel.

Après un nouvel avis favorable de la communauté, la novice devient « professe », c'est-à-dire qu'elle s'engage à vivre selon la Règle (charte) du Carmel. Elle revêt un voile noir et fait vœu notamment de chasteté, c'est-à-dire qu'elle promet de ne pas se marier pour ne vivre que pour Jésus.

# LA VIE AU CARMEL

Thérèse découvre la vie de carmélite.

Il faut à cette époque, supporter le froid car une seule pièce du couvent est chauffée. Il faut accepter la pauvreté : la robe de bure et les sandales aux semelles de corde. Il faut s'adapter au rythme de la prière, du silence, des travaux manuels.

Thérèse s'efforce de toujours sourire. *« Avec quelle joie profonde, je répétais : c'est pour toujours, toujours que je suis ici. »*

C'est dans l'Évangile que Thérèse trouve *« tout ce qui est nécessaire à sa pauvre petite âme. »*

Elle a 16 ans quand elle prend l'habit des carmélites, après avoir passé 10 mois comme postulante.

En ce temps-là pour montrer à la fois que devenir religieuse est une grande fête et que la religieuse est consacrée à Dieu, on mettait une robe de mariée. C'est donc au bras de son père, habillée en mariée, et une couronne de fleur sur la tête, que Thérèse entre dans la chapelle.

Puis elle change d'habit et revêt la robe marron des carmélites et le voile : elle prend le nom de Thérèse de l'Enfant Jésus et de la sainte Face.



# VIVRE LA CHARITE TOUS LES JOURS

Thérèse apprend la vie cloîtrée avec vingt-six religieuses. Il faut accepter les autres telles qu'elles sont.

Chaque jour, il faut balayer, raccommoder, tout en recevant parfois des reproches.

Thérèse s'attache à ne pas se plaindre, à faire toujours le mieux possible. « *Je m'appliquais toujours à pratiquer les petites vertus. Ainsi, j'aimais à plier les manteaux oubliés par les sœurs et à leur rendre tous les petits services que je pouvais.* »

*Cherche des exemples de petits gestes de charité que tu as pu vivre à la maison, à l'école, en vacances, au sport, à la paroisse, au catéchisme.*

.....  
.....  
.....  
.....



## ECRIRE POUR JESUS

Thérèse compose et joue une pièce de théâtre en l'honneur de Jeanne d'Arc. Elle aime écrire des poèmes, des cantiques et des histoires drôles pour les récréations. Toutes les religieuses applaudissent et encouragent Thérèse à continuer.

*« Pain vivant, Pain du ciel, divine Eucharistie,  
O mystère touchant que l'amour a produit !  
Viens habiter mon cœur, Jésus, ma blanche Hostie,  
Rien que pour aujourd'hui !*

*Cette grappe d'amour dont les grains sont les âmes,  
Je n'ai pour la former que ce jour qui s'enfuit...  
Oh ! donne-moi, Jésus, d'un apôtre les flammes,  
Rien que pour aujourd'hui !*

*Près de ton Cœur divin, oubliant ce qui, passe,  
Je ne redoute plus les traits de l'ennemi.  
Ah ! donne-moi, Jésus, dans ton Cœur une place,  
Rien que pour aujourd'hui ! »*

Ses supérieures lui demandent aussi d'écrire ses souvenirs. Elle n'a que vingt-deux ans, mais il faudra six petits cahiers pour raconter l'histoire de son âme, toutes les grâces que Dieu lui a faites.

## LA « PETITE VOIE »

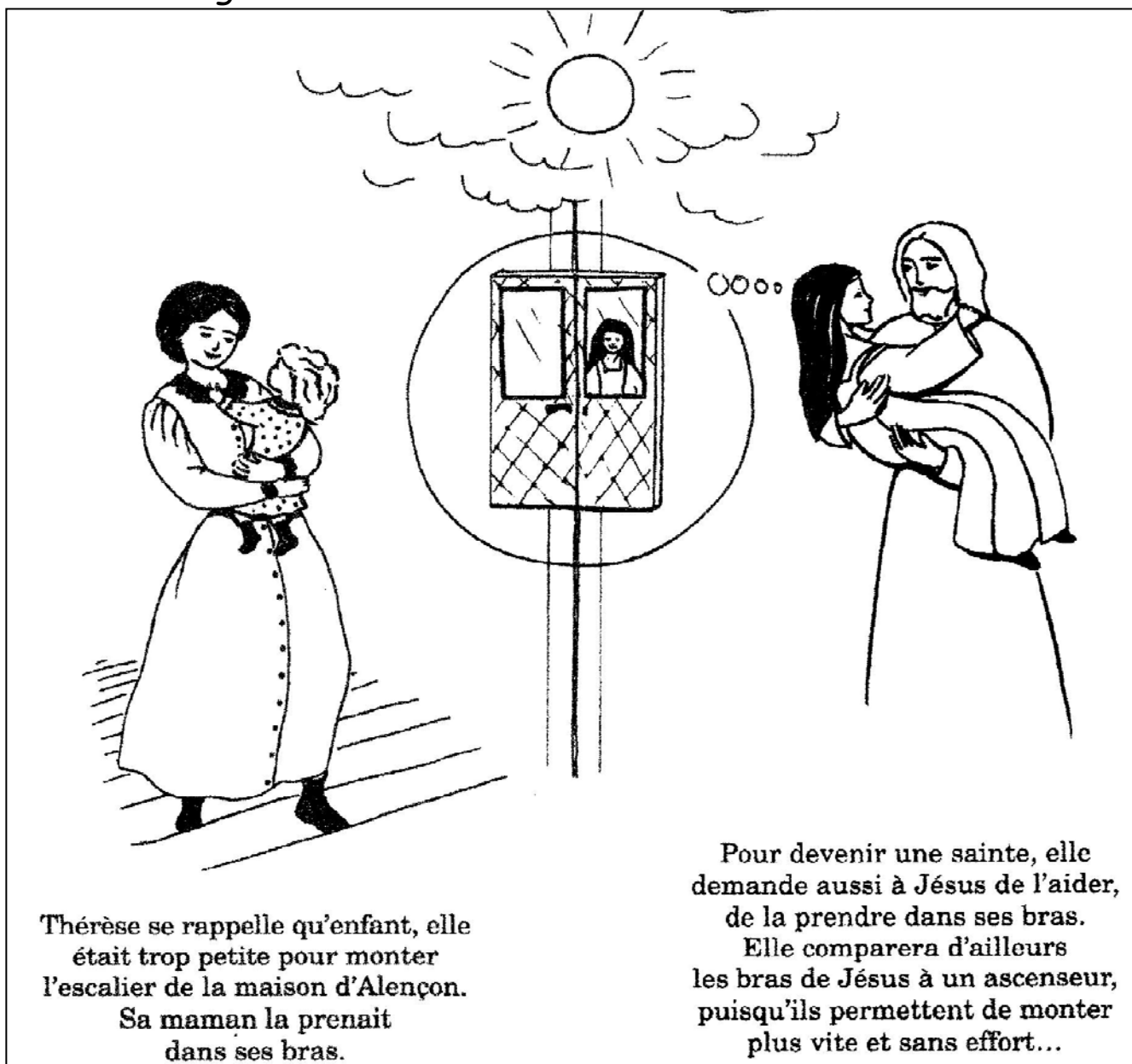
Thérèse veut encore se rapprocher de Dieu.

Elle veut trouver une « petite voie, bien droite, bien courte » qui la conduise à lui.

Elle comprend qu'en se faisant de plus en plus petite, en faisant confiance à l'Amour de Dieu, on découvre sa miséricorde. Elle vit avec cette parole de la Bible :

**« Si quelqu'un est tout petit, qu'il vienne à moi. »**

Devant l'immensité de l'Amour de Dieu, elle s'offre à lui, voulant toujours donner plus d'elle-même pour faire sa volonté : « O mon Dieu, je désire vous aimer et vous faire aimer, travailler à la glorification de la Sainte Eglise en sauvant les âmes. »



Thérèse se rappelle qu'enfant, elle était trop petite pour monter l'escalier de la maison d'Alençon. Sa maman la prenait dans ses bras.

Pour devenir une sainte, elle demande aussi à Jésus de l'aider, de la prendre dans ses bras. Elle comparera d'ailleurs les bras de Jésus à un ascenseur, puisqu'ils permettent de monter plus vite et sans effort...



# UNE PLUIE DE ROSES

Thérèse prie pour les autres : pour les prêtres, pour les missionnaires qui partent à l'autre bout du monde, en Afrique, en Chine. Chaque jour, elle demande aussi au Seigneur de l'aider à s'occuper des novices dont elle a la charge.

A vingt-trois ans, Thérèse tombe gravement malade. C'est la tuberculose. Elle prie avec difficulté. Mais elle se rappelle que la petite voie qui conduit à Dieu c'est « l'abandon du petit enfant qui s'endort sans crainte dans les bras de son Père. »

Thérèse sait que la mort est proche, mais cela ne l'effraie pas. Au contraire, elle sait que bientôt elle va rejoindre Celui qu'elle aime le plus.

Thérèse garde confiance : « Si vous saviez comme je fais des projets, comme je ferai des choses quand je serai au ciel (...) je commencerai ma mission (...) Oui, je veux passer mon ciel à faire du bien sur la terre. Après ma mort, je ferai tomber une pluie de roses. »



## Patronne des missions

Certains prêtres, religieux, religieuses, et même laïcs, décident d'annoncer l'Évangile aux habitants de pays lointains. Ils sont appelés missionnaires. Nous connaissons par exemple saint François-Xavier, saint Ignace de Loyola, saint Théophane Veinard,...

Sainte Thérèse a été proclamée patronne des missions bien que n'étant jamais sortie de son couvent, car elle priait tous les jours pour certains prê-

# **SAINTE ET PATRONNE DES MISSIONS**

A vingt-quatre ans, Thérèse meurt à l'infirmerie du Carmel. « *J'entre dans la vie !* » dit-elle.

On pourrait croire que tout est terminé, mais non tout commence. En effet, sœur Agnès publie le livre des souvenirs de Thérèse : Histoire d'une âme. Très vite il connaît un immense succès, partout on prie celle que l'on appelle « la petite Thérèse », on aime sa simplicité et son amour de Dieu.

A travers le monde, on parle de conversions et de guérisons grâce à la prière de Thérèse. Très rapidement, le pape Pie XI déclare Thérèse « Sainte ». Puis, à la demande de nombreux missionnaires, Thérèse est proclamée « Patronne principale des missions, à l'égal de Saint François-Xavier ».

Lisieux est devenu un lieu de pèlerinage. Tu peux y voir la maison des « Buissonnets », le Carmel et la gigantesque basilique qui a été construite. Des cinq continents, plus d'un million de personnes viennent chaque année à Lisieux.

## **Qu'est-ce qu'un saint ?**

C'est une personne qui a accueilli un peu de l'Amour infini de Dieu et qui l'a éparpillé ensuite autour de lui.

Les saints et les saintes sont les amis de Jésus. Parce qu'ils l'aiment de tout leur cœur, ils ont accepté de vivre comme lui, en s'occupant plus particulièrement de ceux qui souffrent ou qui sont différents. C'est pour cela que les saints sont souvent les amis des pauvres et des malheureux.

Etre saint c'est vivre dans la proximité de Dieu, à travers la prière, la communion, la réconciliation...

Pour être saint, il n'est pas nécessaire d'accomplir des choses extraordinaires, ni même d'être prêtre ou religieuse, mais il faut avant tout écouter Jésus et le suivre sans se décourager face aux difficultés, lui faire confiance, comme nous l'a montré sainte Thérèse.

Les saints sont nos messagers auprès de Dieu, ils nous ouvrent le chemin vers Dieu

Les saints ne sont pas nés saints, Ils le sont devenus peu à peu...

Le chemin vers la sainteté est bien sûr ouvert à tous ! Les saints sont des exemples pour nous. Ils nous disent que nous sommes capables de devenir petites images de Dieu, leurs d'amour pour notre prochain, flammes d'espérance dans les obscurités humaines.

Ma vie n'est qu'un instant, une heure passagère  
Ma vie n'est qu'un seul jour qui m'échappe et qui fuit  
Tu le sais, ô mon Dieu ! pour t'aimer sur la terre  
Je n'ai rien qu'aujourd'hui ! . . .

Oh ! je t'aime, Jésus ! vers toi mon âme aspire  
Pour un jour seulement reste mon doux appui.  
Viens régner dans mon cœur, donne-moi ton sourire  
Rien que pour aujourd'hui !

Que m'importe, Seigneur, si l'avenir est sombre ?  
Te prier pour demain, oh non, je ne le puis ! . . .  
Conserve mon cœur pur, couvre-moi de ton ombre  
Rien que pour aujourd'hui.

Si je songe à demain, je crains mon inconstance  
Je sens naître en mon cœur la tristesse et l'ennui.  
Mais je veux bien, mon Dieu, l'épreuve, la souffrance  
Rien que pour aujourd'hui.

Je dois te voir bientôt sur la rive éternelle  
O Pilote Divin ! dont la main me conduit.  
Sur les flots orageux guide en paix ma nacelle  
Rien que pour aujourd'hui.

## Sainte Thérèse de Lisieux nous parle :

« Je veux passer mon Ciel à faire du bien sur la Terre. »

« Après ma mort, je ferai tomber une pluie de roses sur la Terre. »

« Je reviendrai sur la Terre pour faire aimer l'amour. »

« Je t'assure que le Bon Dieu est bien meilleur que tu le crois. Il se contente d'un regard, d'un soupir d'amour... »

« Oui je le sens, quand même j'aurais sur la conscience tous les péchés qui se peuvent commettre, j'irais, le cœur brisé de repentir, me jeter dans les bras de Jésus, car je sais combien Il chérit l'enfant prodigue qui revient à Lui. »

« Comment lorsqu'on jette ses fautes avec une confiance toute filiale dans le brasier dévorant de l'Amour, comment ne seraient-elles pas consumées sans retour ? »

« Je ne puis craindre un Dieu qui s'est fait pour moi si petit... je l'aime !... car Il n'est qu'amour et miséricorde ! »

« Puisse Jésus me donner toujours de comprendre que lui seul est le bonheur parfait, même quand lui-même paraît absent ! »

« Le Christ est mon amour, il est toute ma vie. »

« Ma voie est toute de confiance et d'amour, je ne comprends pas les âmes qui ont peur d'un si tendre ami ».

« L'unique bonheur sur la terre, c'est de s'appliquer à toujours trouver délicieuse la part que Jésus nous donne. »

« Je ne souffre qu'un instant. C'est parce qu'on pense au passé et à l'avenir qu'on se décourage et qu'on désespère. »

## Sainte Thérèse de Lisieux nous parle :

« Aimer, c'est tout donner et se donner soi-même ».

« Autrefois il me semblait que je ne tenais à rien, mais depuis que j'ai compris les paroles de Jésus, je vois que dans les occasions je suis bien imparfaite. »

« Ô Marie, si j'étais la Reine du Ciel et que vous soyez Thérèse, je voudrais être Thérèse afin que vous soyez la Reine du Ciel !!!..... »

"C'est la confiance et rien que la confiance qui doit nous conduire à l'Amour."

"J'ai trouvé ma place dans l'Eglise: dans le cœur de l'Eglise, ma Mère, je serai l'Amour... ainsi je serai tout."

Je sens que ma mission va commencer : ma mission de faire aimer le Bon Dieu comme je l'aime."

« Quelle douce joie de penser que le Bon Dieu est Juste, c'est-à-dire qu'Il tient compte de nos faiblesses, qu'Il connaît parfaitement la fragilité de notre nature. De quoi donc aurais-je peur ? »

« Se croire soi-même imparfaite et trouver les autres parfaits, voilà le bonheur. »

*Qu'importe le succès ? Ce que le Bon Dieu demande, c'est de ne pas nous arrêter aux fatigues de la lutte, c'est de ne pas nous décourager."*

*"Quand je serai au ciel, il faudra souvent remplir mes petites mains de prières et de sacrifices pour me donner le plaisir de les jeter en pluie de grâce sur les âmes."*