



EDITO

Le carême, un temps pour s'ajuster à Dieu !

Le carême est, indubitablement, un temps propice pour nous ajuster à Dieu. Mais comment s'ajuste-t-on à Dieu ? Nous nous ajustons à Dieu par la prière afin d'entrer dans son projet. Nous nous ajustons à Dieu par le partage ou (l'aumône) afin d'expérimenter sa miséricorde et sa compassion. Et enfin, nous nous ajustons à Dieu par le jeûne afin de ne dépendre que de lui, en faisant, ainsi, l'expérience de notre état d'homme fragile et faible.

Qu'est-ce que le jeûne chrétien ? En quoi consiste-t-il ?

Tout d'abord, il faudrait souligner le *caractère discret* que doit avoir tout état de pénitence intérieure pendant le temps de carême.

« *Ce que vous faites pour devenir des justes, évitez de l'accomplir devant les hommes pour vous faire remarquer. Sinon, il n'y a pas de récompense pour vous auprès de votre Père qui est aux cieux.* » Mt 6, 1

Le jeûne est une privation volontaire. C'est un effort accompli pour se réconcilier avec Dieu et son prochain. C'est une expérience de pénitence intérieure en vue de la conversion. Il consiste, à s'abstenir de s'alimenter, soit complètement, soit partiellement, selon les conditions et modes de vie de chaque baptisé. On peut jeûner dès 14 ans jusqu'à la soixantaine. Au terme d'une période de jeûne, nous reprenons nos habitudes alimentaires. La rupture du jeûne n'est, donc, pas marquée par un repas festif. Les jours de jeûne obligatoires sont les Mercredi des cendres et Vendredi saint. Les vendredis des temps ordinaires, on peut s'abstenir de manger de la viande ou tout autre nourriture. On peut, aussi, « jeûner » (au sens figuré) de ses passions : jeux vidéo, achats boulimiques, cigarettes, boissons alcoolisées, etc...

« *Et quand vous jeûnez, ne prenez pas un air abattu, comme les hypocrites : ils prennent une mine défaite pour bien montrer aux hommes qu'ils jeûnent (...). Mais toi, quand tu jeûnes, parfume-toi la tête et lave-toi le visage ; ainsi, ton jeûne ne sera pas connu des hommes, mais seulement de ton Père qui est présent au plus secret ; ton Père qui voit au plus secret te le rendra.* » Mt, 6, 16-18

Par le jeûne, nous apprenons à dépendre de Dieu. Le jeûne crée une situation de manque. Ce n'est pas le manque en lui-même qui est important, mais plutôt l'ouverture qu'il permet.

Bon et Saint Carême à tous,

Père Désiré Zanté

LES CELEBRATIONS DE LA SEMAINE SAINTE

	Paroisse Sainte Cécile	Paroisse Saint Patrice	Paroisse ND des Missions	Paroisse Saint Médard	Paroisse Saint Liphard
Dimanche des Rameaux 14 avril 2019	11 h 00	9 h 00	11 h 00	9 h 00	11 h 00
Judi Saint 18 avril 2019	19 h 00	19 h 00	19 h 00	19 h 00	19 h 00
Vendredi Saint 19 avril 2019					
<i>Chemin de croix</i>	17 h 30	15 h 00	15 h 00	15 h 00	-
<i>Office de la Passion</i>	19 h 00	19 h 00	19 h 00	19 h 00	19 h 00
Samedi Saint (Vigile pascale) 20 avril 2019	21 h 00	20 h 00	21 h 00	21 h 00	21 h 00
Dimanche de Pâques 21 avril 2019	11 h 00	9 h 00	11 h 00	9 h 00	11 h 00

TEMOIGNAGES

FAIRE CAREME

Trois paroissiens de l'Unité Pastorale ont souhaité partager leur manière de vivre le Carême :

« Vivre le Carême, pour moi, c'est tirer avantage de ce moment privilégié pour faire le point sur ma foi en « revisitant » les Evangiles :

Croire et aimer Jésus à la crèche, entendre Marie dire oui à Dieu, tout comme Joseph, faire confiance sans bien comprendre tout ce qui se passe !

Croire et aimer Jésus vivant parmi les hommes, les enseignant, les guérissant de toutes sortes de maladie et remettant les péchés, m'appelant comme pour tous les hommes à témoigner !

Voir Jésus prier son Père sans cesse et résister aux tentations... Mais aussi croire et aimer Jésus, humilié, abandonné, crucifié, prendre conscience de l'amour extraordinaire qu'il a pour nous !

Être présente à sa résurrection et, ainsi, le rencontrer vivant, ici et là, dans le cœur des hommes : ceux qui peinent, ceux qui œuvrent pour plus de justice, ceux qui soignent les malades, ceux qui donnent leur vie pour un monde meilleur...

Entendre comme dans les Béatitudes (Mt 5, 3-11) : « Heureux êtes-vous... », ce Dieu trinitaire m'invitant à vivre le bonheur éternel, dès maintenant, alors j'essaie d'être plus attentive à ce que j'entends et vois : comme des parents plein d'amour pour leurs enfants... des jeunes heureux de vivre... des vieillards répondant à un sourire d'enfant... toutes ces grâces que le Seigneur nous donne à vivre tout le temps ! » **Marie-Jo S.**

« Pour moi, le carême est, surtout, un temps de prière et de conversion pour se tourner vers la Lumière de Dieu et pour se préparer à Pâques, qui nous rappelle que le Christ a souffert, est mort, et est ressuscité pour nous sauver du mal et nous aider à vivre fraternellement.

Que ce carême 2019 puisse aider l'humanité à cheminer dans un monde de Paix et de Justice. » **Josette C.**

« Carême, période de préparation pour renaître avec le Christ ressuscité ;

Carême, parcours de 40 jours qui permet, à nous chrétiens, de revenir vers Dieu et de rentrer en soi-même ;

Carême, temps de combat, pour Dieu, pour sortir de la monotonie et de la quiétude du train-train quotidien, par la prière et les privations en vue d'un nouvel élan dans la foi en Christ Sauveur ». **André B.**

Dimanche 17 mars 2019 à 16 h 00
CONFERENCE DE CAREME
Eglise Saint Médard

Jeudi 21 mars 2019 à 20 h 00
CELEBRATION OECUMENIQUE
Eglise Saint Patrice



COIN PRIERE

AIDE-MOI SEIGNEUR

Aide-moi, Seigneur,

Pour que mes yeux soient miséricordieux, pour que je ne soupçonne et ne juge jamais d'après les apparences extérieures, mais que je discerne la beauté dans l'âme de mon prochain et lui vienne en aide.

Aide-moi, Seigneur,

Pour que mon oreille soit miséricordieuse, afin que je me penche sur les besoins de mon prochain et ne reste pas indifférente à ses douleurs ni à ses plaintes.

Aide-moi, Seigneur,

Pour que ma langue soit miséricordieuse, afin que je ne dise jamais de mal de mon prochain, mais que j'aie pour chacun une parole de consolation et de pardon. (...)

Aide-moi, Seigneur,

Pour que mon cœur soit miséricordieux, afin que ressente moi-même les souffrances de mon prochain. (...)
Que Ta miséricorde repose en moi, ô mon Seigneur ...

**O mon Jésus, transforme-moi en Toi,
Car Tu peux tout.**

Extraits de la prière de Sainte Faustine Kowalska
(Prière à retrouver dans sa totalité sur le site de l'Unité Pastorale)

AGENDA

EAP (Equipe d'Animation Paroissiale)	
Saint Liphard	Mardi 19 mars à 18 h 00
Sainte Cécile	Mardi 26 mars à 20 h 00
Saint Médard	Jeudi 28 mars à 19 h 45
Saint Patrice	Lundi 8 avril à 19 h 30
ND des Missions	Mardi 9 avril à 19 h 00
EQUIPE PASTORALE Lundi 18 mars à 19 h 00	

MESSES EN MAISON DE RETRAITE à Epinay	
Résidence Offenbach 77 avenue Jean Jaurès	Mercredi 13 mars à 15 h 00
Résid. Laure Etenau (Arpavie) 3 rue de Paris	Mardi 19 mars à 15 h 00
Les Jardins d'Epinay 2 place du Dr Jean Tarrus	Mardi 26 mars à 15 h 00
BIENVENUE A CEUX QUI VIENDRONT PRIER AVEC LES RESIDENTS	



Comité de rédaction : Père Désiré Zanté

Murielle Anthéor - Claude Gauthey - Catherine Guiliez - Jeanne-Marie Peignard

Epinay93.catholique.fr