



EDITO

Le Carême, un appel à la conversion

Le mot Carême vient du mot quarante...

Le mot quarante dans la Bible est symbolique. Plus qu'une durée précise, il désigne **un temps de méditation, d'épreuves, d'abandon entre les mains du Père** pour devenir un peu plus à son image.

Cela nous rappelle les quarante jours que Jésus passe au "désert" (le lieu inhospitalier des tentations).

Le temps du Carême commence le Mercredi des Cendres (jour où l'on brûle les vieux rameaux) et se termine le Samedi saint. **C'est un temps de montée vers Pâques.**

Le Mercredi des Cendres : est le premier jour de Carême. Ce jour-là, **les chrétiens participent à une célébration au cours de laquelle leur front** (ou leur main) est marqué d'un **peu de cendre**. Cette cendre provient des rameaux bénits de l'année précédente qui ont été brûlés.

La cendre est grise, triste, sans vie... **Elle nous rappelle nos existences si souvent encombrées par le péché, si souvent fragiles devant le mal...** Recevoir un peu de cendre sur le front, c'est donc avoir l'humilité de **reconnaître que trop souvent nous sommes éloignés de l'Amour de Dieu...**

C'est aussi **savoir que Dieu nous attend toujours et qu'il espère infiniment un pas de nous vers Lui**, une ouverture de notre cœur, afin qu'il puisse rallumer nos vies...
C'est enfin **s'engager, avec un cœur pur, vrai, à se laisser conduire et transformer par Dieu...**

Comment vivre le temps du Carême ?

- Pour revenir à Dieu, nous pouvons **PRIER**.
" **Quand tu pries, retire-toi au fond de la maison, ferme la porte, et prie Ton Père qui est présent dans le secret...** " (Mt 6,6)
- Pour revenir à Dieu, nous pouvons **JEUNER**.
" **Quand tu jeûnes, ne prends pas un air triste pour montrer aux autres que tu jeûnes. Mais, parfume-toi la tête, lave-toi le visage, afin que Dieu seul sache que tu jeûnes...** " (Mt 6,16)
- Pour revenir à Dieu, nous pouvons **PARTAGER, FAIRE DES EFFORTS**.
" **Chaque fois que vous l'avez fait à l'un de ces petits qui sont mes frères, c'est à moi que vous l'avez fait.** " (Mt 25,40)
- Pour revenir à Dieu, nous pouvons **PARDONNER et DEMANDER PARDON**.
" **Soyez miséricordieux comme votre Père est miséricordieux. Ne jugez pas et vous ne serez pas jugés ; ne condamnez pas et vous ne serez pas condamnés. Pardonnez et vous serez pardonnés.** " Luc 6, 36

Source : site internet « Idées-caté »

COIN PRIERE



**En ce temps de Carême,
n'oublie pas de jeûner !**

Arrête de juger les autres,
Découvre le Christ qui vit en eux !
Interdis-toi les paroles blessantes,
Remplis-toi des mots qui guérissent !
Ôte le mécontentement de ton cœur,

Remplis-toi de gratitude !
Fais le jeûne des colères,
Remplis-toi de patience !
Oublie le pessimisme,

Remplis-toi de l'espérance en Jésus !
Fais le jeûne des soucis,

Remplis-toi de confiance en Dieu !
Arrête de te plaindre,
Goûte plutôt à la merveille de la vie !
Fais le jeûne de rancune,
Et remplis-toi de pardon !
Ne te donne pas trop d'importance,
Regarde les autres,
Vois la beauté qui est en eux !

Jeûne ainsi...
Ton jeûne sera agréable à Dieu !

Un auteur anonyme





**PRIONS AVEC
« LA BOÎTE
A
PRIERE »**

Lettre de François aux Paroissiens

Chères Paroissiennes, Chers Paroissiens,

Il y a quelques semaines, Claude m'a proposé, alors que l'office dominical s'achevait à Saint Médard, de prendre la fameuse « Boîte à prière » avec la mission de prier tous les jours pendant une semaine avec les objets religieux qu'elle contient, et qui sont destinés à « motiver » et « responsabiliser » et, en tout cas, à rester concentré sur sa promesse et sa mission.

J'ai trouvé l'idée originale, et chemin faisant, je repensais :

- à tout ce que la prière m'avait déjà apporté,
- aux circonstances de ma rencontre avec certains paroissiens de Saint Médard, dont Claude,
- à mon engagement renforcé dans ma vie de foi.



Tout cela pour dire que la prière peut être réellement efficace. J'en témoigne !

Oui, je conseille et recommande chaudement la prière à tous ceux prêts à s'engager sur de mauvaises voies (haine, rancune, rejet de ses fautes sur autrui...).

La prière, mes amis, ça marche !

On parle trop de colère, le maître-mot dans l'actualité ! Il faut un antidote !

Essayez, donc, notre petite « Boîte à prière » !

EAP (Equipe d'Animation Paroissiale)	
<i>Saint Patrice</i>	Mercredi 4 mars à 19 h 30
<i>Sainte Cécile</i>	Mardi 17 mars à 20 h 00
<i>ND des Missions</i>	Vendredi 20 mars à 19 h 30
<i>Saint Médard</i>	Jeudi 23 avril à 20 h 00
<i>Saint Liphard</i>	-
EQUIPE PASTORALE Lundi 30 mars à 20 h 00	

MESSES EN MAISON DE RETRAITE à 15 heures à Epinay	
<i>Résidence Offenbach</i> 77 avenue Jean Jaurès	Mercredi 11 mars
<i>Résidence Laure Eteneau</i> (Arpavie) 3 rue de Paris	Mardi 17 mars
<i>Les Jardins d'Epinay</i> 2 place du Dr Jean Tarrus	Mardi 24 mars
BIENVENUE A CEUX QUI VIENDRONT PRIER AVEC LES RESIDENTS	



DONNONS AU DENIER !

Il serait normal que chaque famille catholique participe au Denier de l'Eglise,

*Prenez une enveloppe
à l'entrée de votre église.*



Comité de Rédaction : Père Désiré Zanté
Murielle Anthéor - Claude Gauthey - Catherine Guillez