**Gestes barrières mais aussi gestes solidaires et missionnaires.**

S'il y a bien à **respecter** au maximum les **"gestes barrières" pour se protéger ET protéger les autres**, il y a aussi à **adopter rapidement et cultiver les gestes solidaires**, pour ne pas que se développent les réflexes solitaires et mortifères du chacun pour soi :

- **Quand je prie**, est ce que je prie que pour moi ou aussi pour les autres ? Jusqu'où s'élargit mon cercle de prière? Comment l'élargir encore? A qui je ne pense pas spontanément, qui j'oublie peut être, pour qui se serait plus difficile de prier?

- **Quand je pense à ma situation**, est ce que je pense aussi à la situation des autres? Des autres familles, des migrants confinés dans des camps, des familles des malades, des SDF, des autres peuples… ?

- **Quand je fais mes courses**, puis je (avec les règles de prudence et d'hygiène) proposer à quelqu'un de lui en faire un peu ? déposer un panier repas, un livre, un CD à quelqu'un qui est seul…

- **Quand je vois que je me perds ou m'angoisse**, ou que je n'y arrive pas, ai je l'humilité de le reconnaître et de faire appel à d'autres ?

- **Quand je reçois un mail**, une information, une indication de la paroisse, d'une connaissance, du gouvernement, est ce que je les garde pour moi ou est ce que je pense à qui je pourrais l'envoyer ou lui partager par téléphone? Mon carnet d'adresses et de relations s'élargit il?

- **De qui vais je prendre des nouvelles ?** Est ce que je pense au delà de mon cercle habituel d'amis et de connaissances pour les appeler, demander comment ça va?

Voilà nos **petits et grands exercices spirituels de carême** **et de confinement**… et notre réponse au corona virus. Ils vont **nous aider à être plus humains et plus chrétiens** et si nous les poursuivons ensuite ils constitueront **la révolution culturelle** dont notre monde a besoin, **l'appel à la conversion** que peut être dans ce carême cette pandémie nous fait entendre. Puisse notre humanité l'entendre par elle puisqu'elle ne semble pas l'avoir entendue par Dieu.

* **Avec les réflexes "barrières" adoptons aussi les réflexes solidaires !**
* **Avec le confinement solitaire, adoptons aussi la fraternité sans frontières !**
* **L'individualisme, l'égoïsme, le "je" à la place et sans le "nous", sont nos autres virus à combattre et qui doivent disparaître avec le covid19. Formons aussi dans ce temps de désert nos anticorps pour la civilisation de l'amour et la culture du monde de demain !**

Nous voyons, et nous entendons beaucoup de solidarité bien au delà de l'Eglise, en particulier chez les personnels soignants : les anticorps sont là ! C'est top ! Bravo ! Certains ouvrent des sites pour récolter tous ces témoignages. Continuons à nous aider à développer ces anticorps secrétés par l'amour de Dieu et à en témoigner pour qu'ils se transmettent !

Si vous avez un doute sur vos anticorps spirituels : faites le test :

* si à la fin de ce mail, je pense à quelqu'un de nouveau dans ma prière, ou que je vais appeler ce soir ou demain ou à qui je vais transmettre ce mail ou les indications et informations du site de la paroisse, du diocèse : c'est bon, vous n'avez pas de souci à vous faire.
* si à la fin de ce mail, je le ferme et je vais sur le canapé en allumant la télé : vite il faut consulter un autre prêtre ou chrétien de la paroisse, boire une tisane, ouvrir l'Evangile et se mettre à prier !