**HYMNE : SOIS FORT, SOIS FIDÈLE, ISRAËL**

Sois fort, sois fidèle, Israël,
Dieu te mène au désert ;
C’est lui dont le bras souverain
Ouvrit dans la mer
Un chemin sous tes pas.

Oublie les soutiens du passé,
En lui seul ton appui !
C’est lui comme un feu dévorant
Qui veut aujourd’hui
Ce creuset pour ta foi.

Il veut, par delà le désert,
Te conduire au repos ;
Sur toi resplendit à ses yeux
Le sang de l’Agneau
Immolé dans la nuit.

Poursuis ton exode, Israël,
Marche encore vers ta joie !
La vie jaillira de la mort,
Dieu passe avec toi
Et t’arrache à la nuit.

**ANTIENNE**

Enseigne-moi à faire tes volontés, car tu es mon Dieu.

**PSAUME : 142**

**1** Seigneur, entends ma prière ; +
dans ta justice écoute mes appels, \*
dans ta fidélité réponds-moi.
**2** N’entre pas en jugement avec ton serviteur :
aucun vivant n’est juste devant toi.

**3** L’ennemi cherche ma perte,
il foule au sol ma vie ;
il me fait habiter les ténèbres
avec les morts de jadis.
**4** Le souffle en moi s’épuise,
mon cœur au fond de moi s’épouvante.

**5** Je me souviens des jours d’autrefois,
je me redis toutes tes actions, \*
sur l’œuvre de tes mains je médite.
**6** Je tends les mains vers toi,
me voici devant toi comme une terre assoiffée.

**7** Vite, réponds-moi, Seigneur :
je suis à bout de souffle !
Ne me cache pas ton visage :
je serais de ceux qui tombent dans la fosse.

**8** Fais que j’entende au matin ton amour,
car je compte sur toi.
Montre-moi le chemin que je dois prendre :
vers toi, j’élève mon âme !

**9** Délivre-moi de mes ennemis, Seigneur :
j’ai un abri auprès de toi.
**10** Apprends-moi à faire ta volonté,
car tu es mon Dieu.
Ton souffle est bienfaisant :
qu’il me guide en un pays de plaines.

**11** Pour l’honneur de ton nom,
Seigneur, fais-moi vivre ;
à cause de ta justice, tire-moi de la détresse.

**ANTIENNE**

Grâce, miséricorde et paix dans la vérité et dans l’amour.

**CANTIQUE D'ISAÏE (IS 66)**

**10** À vous, l'allégresse de Jérusalem ! +
Exultez en elle, vous tous qui l'aimez ! \*
Réjouissez-vous de sa joie,
vous qui la pleuriez !

**11** Alors, vous serez nourris de son lait,
rassasiés de ses consolations ; \*
alors, vous goûterez avec délices
à l'abondance de sa gloire.

**12** Car le Seigneur le déclare : +
« Voici que je dirige vers elle
la paix comme un fleuve \*
et, comme un torrent qui déborde,
la gloire des nations. »

Vous serez nourris, portés sur la hanche ; +
vous serez choyés sur ses genoux. \*
**13** Comme un enfant que sa mère console,
ainsi, je vous consolerai.

Oui, dans Jérusalem, vous serez consolés. +
**14** Vous verrez, votre cœur se réjouira ; \*
et vos os revivront
comme l'herbe reverdit.

**ANTIENNE**

Dieu se plaît avec ceux qui le craignent, avec ceux qui espèrent en son amour.

**PSAUME : 146**

**1** Il est bon de fêter notre Dieu,
il est beau de chanter sa louange !

**2** Le Seigneur rebâtit Jérusalem,
il rassemble les déportés d’Israël ;
**3** il guérit les cœurs brisés
et soigne leurs blessures.

**4** Il compte le nombre des étoiles,
il donne à chacune un nom ;
**5** il est grand, il est fort, notre Maître :
nul n’a mesuré son intelligence.

**6** Le Seigneur élève les humbles
et rabaisse jusqu’à terre les impies.
**7** Entonnez pour le Seigneur l’action de grâce,
jouez pour notre Dieu sur la cithare !

**8** Il couvre le ciel de nuages,
il prépare la pluie pour la terre ;
il fait germer l’herbe sur les montagnes
et les plantes pour l’usage des hommes ;
**9** il donne leur pâture aux troupeaux,
aux petits du corbeau qui la réclament.

**10** La force des chevaux n’est pas ce qu’il aime,
ni la vigueur des guerriers, ce qui lui plaît ;
**11** mais le Seigneur se plaît
avec ceux qui le craignent,
avec ceux qui espèrent son amour.

**PAROLE DE DIEU : (RM 8, 18-21)**

J'estime qu'il n'y a pas de commune mesure entre les souffrances du temps présent et la gloire que Dieu va bientôt révéler en nous. En effet, la création aspire de toutes ses forces à voir cette révélation des fils de Dieu. Car la création a été livrée au pouvoir du néant, non parce qu'elle l'a voulu, mais à cause de celui qui l'a livrée à ce pouvoir. Pourtant, elle a gardé l'espérance d'être, elle aussi libérée de l'esclavage, de la dégradation inévitable, pour connaître la liberté, la gloire des enfants de Dieu.

Prière simple :

Jésus je te fais confiance.

Par ton Esprit,

éclaire moi,

donne moi des forces,

console moi.

Jésus je te fais confiance.