**HYMNE : SOIS FORT, SOIS FIDÈLE, ISRAËL**

Sois fort, sois fidèle, Israël,  
Dieu te mène au désert ;  
C’est lui dont le bras souverain  
Ouvrit dans la mer  
Un chemin sous tes pas.  
  
Oublie les soutiens du passé,  
En lui seul ton appui !  
C’est lui comme un feu dévorant  
Qui veut aujourd’hui  
Ce creuset pour ta foi.  
  
Il veut, par delà le désert,  
Te conduire au repos ;  
Sur toi resplendit à ses yeux  
Le sang de l’Agneau  
Immolé dans la nuit.  
  
Poursuis ton exode, Israël,  
Marche encore vers ta joie !  
La vie jaillira de la mort,  
Dieu passe avec toi  
Et t’arrache à la nuit.

**ANTIENNE**

Enseigne-moi à faire tes volontés, car tu es mon Dieu.

**PSAUME : 142**

**1** Seigneur, entends ma prière ; +  
dans ta justice écoute mes appels, \*  
dans ta fidélité réponds-moi.  
**2** N’entre pas en jugement avec ton serviteur :  
aucun vivant n’est juste devant toi.  
  
**3** L’ennemi cherche ma perte,  
il foule au sol ma vie ;  
il me fait habiter les ténèbres  
avec les morts de jadis.  
**4** Le souffle en moi s’épuise,  
mon cœur au fond de moi s’épouvante.  
  
**5** Je me souviens des jours d’autrefois,  
je me redis toutes tes actions, \*  
sur l’œuvre de tes mains je médite.  
**6** Je tends les mains vers toi,  
me voici devant toi comme une terre assoiffée.

**7** Vite, réponds-moi, Seigneur :  
je suis à bout de souffle !  
Ne me cache pas ton visage :  
je serais de ceux qui tombent dans la fosse.  
  
**8** Fais que j’entende au matin ton amour,  
car je compte sur toi.  
Montre-moi le chemin que je dois prendre :  
vers toi, j’élève mon âme !  
  
**9** Délivre-moi de mes ennemis, Seigneur :  
j’ai un abri auprès de toi.  
**10** Apprends-moi à faire ta volonté,  
car tu es mon Dieu.  
Ton souffle est bienfaisant :  
qu’il me guide en un pays de plaines.  
  
**11** Pour l’honneur de ton nom,  
Seigneur, fais-moi vivre ;  
à cause de ta justice, tire-moi de la détresse.

**ANTIENNE**

Grâce, miséricorde et paix dans la vérité et dans l’amour.

**CANTIQUE D'ISAÏE (IS 66)**

**10** À vous, l'allégresse de Jérusalem ! +  
Exultez en elle, vous tous qui l'aimez ! \*  
Réjouissez-vous de sa joie,  
vous qui la pleuriez !  
  
**11** Alors, vous serez nourris de son lait,  
rassasiés de ses consolations ; \*  
alors, vous goûterez avec délices  
à l'abondance de sa gloire.  
  
**12** Car le Seigneur le déclare : +  
« Voici que je dirige vers elle  
la paix comme un fleuve \*  
et, comme un torrent qui déborde,  
la gloire des nations. »  
  
Vous serez nourris, portés sur la hanche ; +  
vous serez choyés sur ses genoux. \*  
**13** Comme un enfant que sa mère console,  
ainsi, je vous consolerai.  
  
Oui, dans Jérusalem, vous serez consolés. +  
**14** Vous verrez, votre cœur se réjouira ; \*  
et vos os revivront  
comme l'herbe reverdit.

**ANTIENNE**

Dieu se plaît avec ceux qui le craignent, avec ceux qui espèrent en son amour.

**PSAUME : 146**

**1** Il est bon de fêter notre Dieu,  
il est beau de chanter sa louange !  
  
**2** Le Seigneur rebâtit Jérusalem,  
il rassemble les déportés d’Israël ;  
**3** il guérit les cœurs brisés  
et soigne leurs blessures.  
  
**4** Il compte le nombre des étoiles,  
il donne à chacune un nom ;  
**5** il est grand, il est fort, notre Maître :  
nul n’a mesuré son intelligence.

**6** Le Seigneur élève les humbles  
et rabaisse jusqu’à terre les impies.  
**7** Entonnez pour le Seigneur l’action de grâce,  
jouez pour notre Dieu sur la cithare !  
  
**8** Il couvre le ciel de nuages,  
il prépare la pluie pour la terre ;  
il fait germer l’herbe sur les montagnes  
et les plantes pour l’usage des hommes ;  
**9** il donne leur pâture aux troupeaux,  
aux petits du corbeau qui la réclament.  
  
**10** La force des chevaux n’est pas ce qu’il aime,  
ni la vigueur des guerriers, ce qui lui plaît ;  
**11** mais le Seigneur se plaît  
avec ceux qui le craignent,  
avec ceux qui espèrent son amour.

**PAROLE DE DIEU : (RM 8, 18-21)**

J'estime qu'il n'y a pas de commune mesure entre les souffrances du temps présent et la gloire que Dieu va bientôt révéler en nous. En effet, la création aspire de toutes ses forces à voir cette révélation des fils de Dieu. Car la création a été livrée au pouvoir du néant, non parce qu'elle l'a voulu, mais à cause de celui qui l'a livrée à ce pouvoir. Pourtant, elle a gardé l'espérance d'être, elle aussi libérée de l'esclavage, de la dégradation inévitable, pour connaître la liberté, la gloire des enfants de Dieu.

Prière simple :

Jésus je te fais confiance.

Par ton Esprit,

éclaire moi,

donne moi des forces,

console moi.

Jésus je te fais confiance.