

| CITOYENS DU CIEL ET DE LA TERRE |

CycloShow mère-fille

Samedi 21 septembre 2019 aura lieu un atelier CycloShow dans la salle Saint-André. Proposée à l'initiative de Laurence Davolio, cette journée destinée aux filles de 10 à 14 ans accompagnées de leur maman, est une première à Villemomble.

« **G**âce à une pédagogie originale, ludique et interactive, à l'aide d'un vocabulaire scientifique et poétique, la jeune fille découvrira la beauté du cycle féminin et de la grossesse. Elle pourra alors vivre plus sereinement les changements de la puberté et grandir dans l'estime d'elle-même. » C'est ainsi qu'est présenté cet atelier par l'association qui en est à l'origine.

L'histoire du CycloShow a commencé en Allemagne en 1999. Le Dr Elisabeth Raith-Paula conçoit un atelier pour les filles de 6-5°, avec la devise « *Ce que je chéris, je le protège aussi* ». Le succès remporté par cette proposition est immédiat et des ateliers naissent dans de nombreuses écoles publiques et privées en Allemagne avant de gagner d'autres pays.

« Ce que je chéris, je le protège aussi »

En France, le premier atelier est proposé en 2006. Aujourd'hui, l'atelier CycloShow est aussi présent en Autriche, en Hongrie, en Lettonie, en Angleterre, en Belgique, à l'île Maurice, en Côte d'Ivoire et en Chine. En Europe, plus de 300 000 filles ont déjà vécu un atelier CycloShow. Issus de milieux professionnels variés, notamment des secteurs médicaux et éducatifs, les animatrices et animateurs ont à cœur de transmettre aux filles et aux garçons une vision positive de leur corps. Ils sont 85 en France à proposer

des ateliers CycloShow, Cycle en scène et Mission XY.

Échanges privilégiés

Les témoignages montrent que les préadolescentes qui participent à un atelier en ressortent rassurées et envisagent sereinement le « passage » à un corps de jeune femme puis de femme. Les mamans présentes apprécient le côté poétique de la présentation qui permet d'aborder tous les sujets avec délicatesse tout en restant scientifique. Toutes apprécient cet échange privilégié qui leur permet de créer un lien de complicité qui faisait quelques fois défaut.

L'animatrice qui viendra à Villemomble est Albanie Robin. Elle propose régulièrement des ateliers à Paris et a déjà reçu des Villemomboises. C'est Laurence Davolio, paroissienne à Villemomble depuis trois ans qui a suggéré au père Laurent de proposer un CycloShow dans notre paroisse. Ses enfants sont scolarisés au lycée Blanche de Castille et en en parlant autour d'elle elle s'est aperçue que plusieurs familles du secteur seraient intéressées. L'idée de Laurence est de permettre au plus grand nombre de participer, car l'éducation des jeunes filles est avant tout l'affaire des parents. C'est le principe du binôme mère-fille qui lui a plu dans la proposition de l'association. Cette journée servira de tremplin pour en accueillir d'autres dans notre département.

Odile B.

puberté
beauté complicité
hormones aimer règles
féminité prendre soin
anatomie **CORPS**
bébé CONFIANCE en soi amitié
vérité trésor fertilité
vie émotion ovules
poésie

pour les 10-14 ans

CycloShow

Les changements de la puberté, le cycle féminin :
un atelier mère & fille pour en parler

MON CORPS, UN TRÉSOR POUR LA VIE cycloshow-xy

CycloShow : infos pratiques

Samedi 21 septembre de 10h à 17h, salle Saint-André

56 avenue de Vauban à Villemomble

Pique-nique partagé

Coût de l'atelier: 40 € pour un duo mère/fille

Contacts pour informations: Albanie Robin 06 19 63 46 89

ou Laurence Davolio 06 95 52 33 44

Inscription via le site cycloshow / Animateur Albanie Robin

Attention envoyer le paiement par chèque pour valider votre inscription.

Un mail de confirmation sera envoyé à réception du paiement (voir vos spams).