

La prière des parents : pourquoi, comment ?

Pourquoi [prier pour ses enfants](#) ? Nous avons déjà beaucoup d'injonctions, de choses que nous nous sentons obligés de faire pour être un bon parent, pour offrir à nos enfants le meilleur. La prière des parents n'est pas là pour alourdir notre journée mais, au contraire, pour l'alléger ; elle ne fera pas de nous un parent parfait, mais nous permettra d'accepter joyeusement de ne pas l'être.

Nous avons la chance d'avoir un Dieu qui est un Père et dont les enfants ne sont pas tous - encore ? - des saints. Qui mieux que lui peut accueillir nos soucis, nos joies, nos questions, nos émerveillements, nos colères de mère et de père ?



- **Prier pour partager.** Ne pas rester seul avec nos difficultés, face à nos défis de parents. La prière permet d'exprimer, ne serait-ce que dans le secret de notre cœur, ce que l'on vit. En se confiant au Seigneur - seul ou en groupe (par exemple, avec [les groupes de prières des mères](#) ou [des pères](#) présents dans de nombreuses paroisses), nous nous ouvrons à la grâce.
- **Prier pour déléguer.** Un proverbe africain dit qu'il faut tout un village pour élever un enfant. En tant que chrétien, nous avons de la chance : nous avons tout un Ciel pour accompagner les nôtres. Laissons nous guider par l'Esprit-Saint, demandons à la Sainte Vierge de [dénouer les nœuds](#), laissons [saint Joseph](#) et [les saints patrons](#) de nos enfants nous aider, et demandons à [nos anges gardiens](#) de veiller sur nos enfants.
- **Prier pour se ressourcer** : pour donner beaucoup d'amour, il faut nous même en être emplis. N'oublions pas, tout parent que nous sommes, de nous placer régulièrement en enfant de Dieu et de nous laisser toucher par [l'amour infini et miséricordieux du Père](#). Pourquoi pas en nous tournant simplement vers Lui, en l'appelant "Abba, Père", quand nous avons besoin de regonfler notre cœur de parent ?

Alice Ollivier pour [Hozana.org](#)