

# Comment méditer les mystères du Rosaire ?

Le mois d'octobre est le mois du Rosaire. Cette prière, que l'on récite avec un chapelet, invite à méditer différents moments de la vie du Christ. En récitant les Je vous salue Marie, notre coeur s'ouvre petit à petit à la beauté de ces mystères et aux fruits qu'ils font naître dans nos vies.

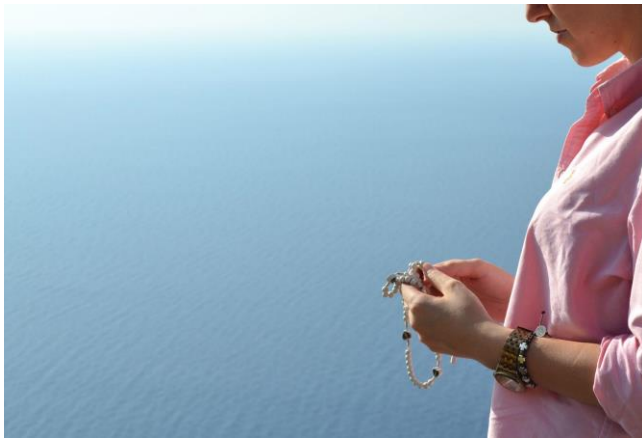


Photo par Vanesa Guerrero

A chaque dizaine de chapelet, nous consacrons un [Notre Père](#), 10 [Je vous salue Marie](#) et 1 [Gloire au Père](#) à un des 20 mystères du Rosaire.

## **Mais, concrètement, comment prier autour de ces mystères ?**

Il existe bien des manières de méditer les mystères que nous pouvons alterner ou conjuguer selon le temps dont nous disposons, l'endroit où nous sommes, et notre sensibilité.

- Nous pouvons nous laisser toucher par la Parole de Dieu, en lisant le passage de l'Évangile - ou même simplement un seul verset - en lien avec le mystère prié avant de commencer la dizaine. Ainsi le premier mystère lumineux - [le baptême du Christ](#) - peut s'ouvrir en accueillant le verset de l'évangile de Matthieu : "*Celui-ci est mon Fils bien-aimé; en lui j'ai mis tout mon amour*". (Matthieu 3,17)
- Il est également possible à partir d'une image, ou en visualisant intérieurement l'événement, de contempler l'événement lié au mystère. Nous sommes alors présents à la crèche pour le mystère de la nativité, ou invités aux [noces de Cana](#).
- Avec des clauses ou des prières particulières, nous pouvons aussi demander à la Vierge les grâces particulières à chaque mystère. Comme par exemple, [la patience dans les épreuves](#) avec le mystère du portement de la Croix.

Pour nous aider dans la pratique de cette belle prière, il est possible de vivre ce temps avec d'autres priants, lors d'un temps dédié proposé dans sa paroisse ou en rejoignant un groupe de Rosaire Vivant autour de chez soi ou à l'aide de [l'application Rosario](#).