

## 4 occasions de se recueillir durant la semaine sainte



La [semaine sainte](#) est une période sacrée du calendrier liturgique car au cours de cette semaine de nombreuses prophéties bibliques se sont accomplies. Elle nous permet de remémorer les événements qui ont eu lieu avant la mort de Jésus.

La semaine commence le dimanche des Rameaux et finit le samedi saint. De la crucifixion jusqu'à la résurrection, cette période est marquée par 4 étapes à méditer :

- Le **dimanche des Rameaux** : Commémore la très humble entrée de Jésus à Jérusalem. Il fut accueilli par une foule déposant leurs manteaux et des feuilles de palmier sur son passage. Profitons de cette journée pour méditer sur l'humilité du Christ.
- Le [jeudi saint](#) : Nous reconstituons la dernière Cène de Jésus, qui est devenue aujourd'hui l'élément central de notre culte. Essayons d'aller à la messe ce jour-là en méditant sur le mystère eucharistique.
- Le [vendredi saint](#) : Nous participons à la vénération de la Croix en nous remémorant la souffrance et la mort de Jésus lors de sa crucifixion. Pendant cette journée, nous sommes invités à méditer sur la Passion du Seigneur à travers le [chemin de croix](#).
- Le **samedi saint** : Cette journée est aussi appelée « [veillée pascale](#) » et marque la fin du Carême. Nous méditons ce jour-là « la descente du Christ aux enfers » pour ramener avec lui au ciel ceux qui étaient morts avant sa venue.

Cette semaine sainte nous prépare évidemment à la **grande fête de Pâques**. C'est un jour de joie car nous célébrons la résurrection de Jésus et donc sa victoire sur le péché et la mort.

*« Mais voici comment Dieu prouve son amour envers nous: alors que nous étions encore des pécheurs, Christ est mort pour nous. »*

A l'occasion de cette semaine sainte, Hozana vous propose une retraite organisée par la famille Lefèvre, vainqueur de la France a un Incroyable Talent. Participez en ligne et recevez chaque jour un chant ainsi qu'une méditation : [voir la neuvaine](#).