



Les haltes spirituelles

« Venez à l'écart ...,
et reposez-vous un peu » (Mc 6, 31)

Dimanche 1^{er} décembre 2024, 8h00 - 19h00

Prendre une pause à l'écart, en abbaye,
pour se préparer à vivre l'Avent.
Abbaye de Jouarre (77), avec covoiturage.

Dimanche 25 mai 2025, 9h30 - 17h00

Marche, détente, prière : Se ressourcer, rencontrer
Dieu et les autres, en profitant du printemps
dans une marche itinérante. Lieu à préciser.

**Retraites au centre spirituel Notre-Dame
du Cénacle, à Versailles (78) :**

- **« Entrer dans la nouvelle année »**
Du 3 au 5 janvier 2025
- **« Me ressourcer avec la Parole de Dieu »**
Du 17 au 18 mai 2025

Inscription et renseignements :
secretariat@cenacle78.fr - 0139502156

Contacts

Service diocésain de spiritualité
Françoise Boisard, responsable
6 avenue Pasteur, 93140 Bondy
01 48 47 91 35 - 06 61 23 71 79
spiritualite93@saint-denis.catholique.fr

Annie Augé
06 62 87 10 20
augejeanluc@hotmail.fr

Sr Claude Deschamps, rscj
06 22 41 53 05
claudе.deschamps@yahoo.fr

Clémentine Makangila-Lebo
06 27 15 92 98
clementine.mak@gmail.com

Bernard Moulin
06 72 96 62 41
bernardmoulin93370@gmail.com

S'inscrire à une proposition :



SERVICE DIOCÉSAIN DE SPIRITUALITÉ
Lève-toi et marche



2024 - 2025



Les retraites dans la vie

Pendant six semaines nous vous invitons à vivre un temps fort de relation à Dieu, sans quitter son univers quotidien.

Comment ?

En priant chaque jour à l'écoute de la Parole de Dieu et de sa vie, aidés par des indications.

En étant accompagné une fois par semaine par un frère ou une sœur aînée dans la foi.

En partageant et en priant avec les autres retraitants, une fois par semaine.

OUVERTES À TOUS, SUR INSCRIPTION !

Novembre 2024 - Janvier 2025

Jeudis 21, 28 novembre,

5, 12, 19 décembre, 20h30 - 22h00

Samedi 11 janvier, 9h30 - 14h00

Thème : « La paix soit avec vous »

Lieu : Eglise Saint Paul de la Plaine à Saint-Denis

Mars - Avril 2025

Jeudis 6, 13, 20, 27 mars, 3 avril, 20h30 - 22h00.

Samedi 12 avril, 9h30 - 14h00

Thème : « Temps de Carême avec Jésus »

Maison Diocésaine Guy Deroubaix à Bondy



Les propositions toute l'année

À la demande, localement

(paroisse, Unité pastorale, groupe...)

- Mise en place de groupe de lecture priante de la Bible [*lectio divina*]
- Approfondissement et recherche de renouvellement dans les pratiques de piété populaire (Rosaire, Chapelet, Adoration, ...) par un atelier *Ferveur et Piété populaire*.
- Relecture de vie et de mission
- Aide pour l'appropriation du livret « Poser un regard contemplatif sur nos villes »



Et aussi...

- Accompagnement spirituel individuel (contacter Françoise Boisard).
- Relecture et enrichissement des pratiques pour les accompagnateurs (dates à préciser).
- Formation « Accueillir, écouter, dialoguer » pour les personnes en position d'accueil ou d'écoute.



Calendrier des propositions

octobre	novembre	décembre	janvier
6 13 20 27	3 10 17 24	1 8 15 22 29	5 12 19 26
		Retraite dans la vie Début le 21 nov.	✦
	✦	Halte spi - ND de Jouarre 1er déc.	
		◇ Formation "accueillir, écouter, dialoguer" 16 nov.	Retraite à ND du Cénacle 3 au 5 janv.

février	mars	avril	mai	juin
2 9 16 23	2 9 16 23 30	6 13 20 27	4 11 18 25	1 8 15 22 29
	Retraite dans la vie Début le 6 mars			
			✦	Halte spi En marchant.... 25 mai
			◇ Formation "accueillir, écouter, dialoguer" 8 fév.	Retraite à ND du Cénacle 17 au 18 mai