

FORMATION DIOCÉSAINE POUR UN APPROFONDISSEMENT DE LA FOI
EN DEUX ANS : UNE RENCONTRE PAR MOIS DE SEPTEMBRE 2025 À MAI 2027

Parcours Emmaüs 93

Un lieu pour approfondir sa foi et répondre à l'appel du Christ à devenir disciple-missionnaire.

Une formation qui s'appuie sur la lecture de la Bible, des apports théologiques, enrichis par vos expériences ou questionnements.



À LA MAISON DIOCÉSAINE, 6 avenue Pasteur, 93140 Bondy

Inscription en ligne : <https://forms.office.com/e/U39gScFNjQ>

Coût : 120 euros pour les deux années

Contact : parcoursemmaus93@saint-denis.catholique.fr



Introduction



Le Christ ressuscité s'est fait connaître à deux disciples, en faisant route avec eux vers le village d'Emmaüs. Sur la route, il devient leur compagnon qui leur permet de faire mémoire, de ce que le Christ leur a enseigné, des derniers événements jusqu'à Pâques, mais également mémoire des écritures.

Emmaüs est le nom que nous avons choisi pour ce parcours de formation théologique de base. Il va vous permettre d'approfondir votre foi à travers les écritures, la découverte du Christ, de l'Église et des sacrements.

Approfondir sa foi, c'est apprendre à connaître et à reconnaître le Christ quel que soit l'endroit où il nous rejoint.

C'est le Christ lui-même qui s'invitera parmi nous à travers toutes ces découvertes, ces questionnements et ces enseignements. Mais aussi à travers les rencontres, la vie du groupe tant dans sa dimension conviviale que spirituelle.

J'espère et je crois que vous ressortirez le cœur brûlant à l'issue de chaque rencontre de formation.

Alors n'hésitez plus, inscrivez-vous ! Et devenez disciple-missionnaire dans l'élan des deux disciples d'Emmaüs.

Miranda Cartier

Déléguée Générale du diocèse de Saint-Denis



Présentation

Qu'est-ce que le parcours Emmaüs ?

La formation Emmaüs est un parcours de deux années qui s'adresse à tous les baptisés. Elle concerne toutes les personnes désireuses de se mettre à l'école du Christ pour approfondir leur foi et répondre à son invitation d'être des disciples-missionnaires. Cette formation s'appuie sur la lecture continue de la Bible, un apport théologique pour entrer dans l'intelligence de la foi et en aborder ses fondamentaux. Il s'agit d'un cheminement en quatre étapes fondées sur le Christ.

1^{ère} étape : s'enraciner dans la Parole de Dieu.

2^{ème} étape : s'enraciner dans la personne du Christ, vrai homme et vrai Dieu.

3^{ème} étape : s'enraciner dans l'Église, Corps du Christ.

4^{ème} étape : s'enraciner dans la vie sacramentaire.



« Notre cœur n'était-il pas brûlant en nous, tandis qu'il nous parlait sur la route et nous ouvrait les Écritures ? »

Luc 24, 32

Pourquoi se former ?

Aujourd'hui se former est une exigence de la vie professionnelle, il s'agit d'une pratique bien ancrée dans notre société. Pour nourrir sa vie chrétienne et ecclésiale il est également essentiel de se former. La consultation synodale le montre : de nombreux laïcs ont soif d'apprendre !



Image de vectorjuice sur Freepik

Grâce au parcours Emmaüs, chacun approfondit sa foi pour en témoigner par ses actes et en rendre compte par ses paroles. Pour certains cette formation leur permettra également de mieux assumer les responsabilités ecclésiales qui leur sont confiées, en paroisse, dans un mouvement ou un service d'Église. Se former, c'est puiser à la source de son baptême et le déployer avec d'autres chrétiens du diocèse, vivre une expérience d'Église, une et diversifiée en Jésus-Christ. Bien plus qu'une simple acquisition de connaissances, participer au parcours Emmaüs, c'est vivre une transformation dans sa vie chrétienne et une véritable expérience ecclésiale.

Aucun pré-requis n'est nécessaire pour suivre la formation.

À quoi s'engage le laïc en formation ?

Pour que la formation porte tous ses fruits, vous vous engagez à être assidu et ponctuel aux séances. Si le formateur le demande, vous vous engagez aussi à faire quelques travaux de lecture ou de préparation entre les séances.

Un petit travail, sous forme de bilan écrit ou oral, vous sera demandé à la fin de chaque année.

La pédagogie de la formation

Nous ferons appel à des intervenants de qualité, qualifiés dans leur domaine pour vous dispenser les contenus. Une alternance entre exposé et réflexion en groupe. Un temps ancré dans la pastorale et la relecture permettra une véritable appropriation des contenus. Vous serez pleinement acteur de votre formation. Il est possible que celle-ci opère en vous des déplacements, et cela est bon signe ! A l'issue de la formation il vous sera remis une attestation, témoignant du parcours suivi et de votre implication.

Les questions pratiques

- La formation est dispensée à la Maison diocésaine : 6 avenue Pasteur, 93140 Bondy.
- Une fois par mois, le samedi après-midi, de 14h00 à 18h00 ou de 12h30 à 18h00.
- Inscription en ligne
- Participation aux frais : 120 euros, pour les deux années, payable en deux fois pour ceux et celles qui le souhaiteraient et en sachant que ce montant ne doit pas être un obstacle à l'inscription.
- Contact : parcoursemmaus93@saint-denis.catholique.fr

Les enfants peuvent être pris en charge et vivre, selon leur âge, des activités adaptées, en parallèle.



1^{ère} étape : S'enraciner dans la Parole de Dieu

Il s'agit d'une introduction à l'Ancien et au Nouveau Testaments. Comment se sont-ils formés ? A travers la lecture et la présentation des textes fondateurs qui composent, nous pourrons découvrir le processus de maturation qui a permis de mettre en mots l'expérience croyante et la foi en Jésus Christ.

Intervenant :

- Séance 1 : Qu'est-ce que la Bible ? Son contexte géographique, culturel et littéraire.
- Séance 2 : L'Ancien Testament : la Genèse, le Pentateuque, les livres historiques.
- Séance 3 : Quels liens entre le Nouveau et l'Ancien Testament ? Du ministère de Jésus à formation des premières communautés chrétiennes.
- Séance 4 : Saint Paul et les premières communautés chrétiennes.

2^{ème} étape : S'enraciner dans le Christ

Qui est Jésus-Christ ? Quel accès pouvons-nous avoir à lui ? Qu'a-t-il à nous dire aujourd'hui ? Nous aborderons ces questions à partir des Évangiles, de la tradition de l'Église, et de plusieurs auteurs contemporains.

Notre parcours ira de la mort et de la résurrection de Jésus Christ jusqu'à la signification de son Incarnation, en passant par son ministère, les Conciles des premiers siècles et leur relecture aujourd'hui, ainsi que l'annonce du Royaume qui a été au cœur de sa vie et de son enseignement. Au final, on pourra aborder la question du kérygme aujourd'hui.

Intervenant : P. David Krupa

- Séance 1 : Avons-nous de bonnes raisons de croire en Jésus-Christ, vrai homme et vrai Dieu ?
- Séance 2 : Jésus sauveur : mort et résurrection.
- Séance 3 : Jésus sauveur : Jésus et la fin des temps.
- Séance 4 : Témoins du Christ pour le monde.

3^{ème} étape : S'enraciner dans l'Église, corps du Christ

Nous nous attèlerons à comprendre la nature et la mission de l'Église. Comme sacrement, elle naît du mystère pascal. Vivifiée par le don de l'Esprit, elle a pour vocation d'annoncer l'Évangile dans le monde. Nous allons découvrir comment annoncer la Bonne nouvelle du salut.

En s'appuyant sur notre expérience ecclésiale, nous approfondirons le mystère de l'Église en puisant aux sources des Écritures, des Pères de l'Église et du magistère, notamment le Concile Vatican II. Nous découvrirons les différents ministères de l'Église, les charismes et leur complémentarité. Enfin, nous évoquerons la dimension synodale de l'Église.

Intervenante : Madame Anne Righini

- Séance 1 : Introduction, généralités sur l'Église
- Séance 2 : Une Église corps du Christ, Église eucharistie
- Séance 3 : Église missionnaire
- Séance 4 : Une Église synodale

4^{ème} étape : S'enraciner dans la vie sacramentaire

Dès le début, l'Église avait compris, éclairée par l'Esprit Saint, que ce qui, de Jésus, était visible, ce qui pouvait être vu avec les yeux et touché avec les mains, ses paroles et ses gestes, le caractère concret du Verbe incarné, tout de Lui était passé dans la célébration des sacrements (pape François, Lettre Desiderio desideravi 9, citant Léon le Grand, s. 74, 2, 1).

Ce module a donc pour objet de comprendre les sept sacrements dans leur architecture, comme signes visibles, en partant du Christ, et découvrir comment ils structurent l'Église, sacrement du salut.

Intervenant : P. Serge Nzuzi

- Séance 1 : Quelques notions fondamentales : qu'est-ce qu'un sacrement ? Les sacrements de l'initiation.
- Séance 2 : Eucharistie comme sommet de l'initiation chrétienne.
- Séance 3 : Le sacrement du mariage et le sacrement de l'ordre.
- Séance 4 : Le sacrement de la pénitence et de la réconciliation, l'onction des malades.

Calendrier

Prévisionnel 2025/2027

Les deux promotions 2024 - 2026 et 2025 - 2027 se retrouvent les mêmes jours mais ne vivent pas toujours les mêmes modules.

Module 1 promotion 2025 : S'enraciner dans la Parole de Dieu
Module 3 promotion 2024 : S'enraciner dans l'Église, corps du Christ.

- Samedi 20 septembre 2025 9h30 - 17h00
- Samedi 11 octobre 2025 14h00 - 18h00
- Samedi 15 novembre 2025 14h00 - 18h00
- Samedi 13 décembre 2025 12h30 - 18h00

Module Sacrements et Christologie

- Samedi 11 janvier 2026 14h00 - 18h00
- Samedi 7 février 2026 14h00 - 18h00
- Samedi 14 mars 2026 14h00 - 18h00
- Samedi 11 avril 2026 12h30 - 18h00

Témoignages



Etant animatrice d'aumônerie 6^{ème} - 5^{ème} à Rosny-sous-Bois, j'ai souhaité suivre le parcours Emmaüs pour consolider mes connaissances autour de la Parole de Dieu, comprendre mieux les enjeux de la Foi en Église. En effet nous apprenons à analyser la Parole de Dieu pour : savoir comment la mettre au goût du jour, la situer également historiquement, la transmettre autour de nous. Nous échangeons en groupe, groupe qui restera le même sur deux ans et grâce à chacun, chacune, nous tissons de beaux liens, nous nous interrogeons sur nos pratiques respectives au sein de nos missions en paroisse, nous nous donnons des conseils mutuellement. Grâce à des formateurs bien choisis en fonction des modules, la formation est de qualité. Personnellement, je prends plaisir à me rendre à la Maison diocésaine une fois par mois pour m'enrichir spirituellement, en savoir davantage sur les fondements de l'Église, rentrer en conversation avec Dieu par les temps de prière et de louange, me rapprocher de Dieu, pouvoir mieux organiser ma pratique avec les jeunes d'aumônerie. Nous ouvrons nos cœurs à la Bonne Nouvelle, nous sommes en chemin pour rencontrer le Seigneur au plus profond de nos cœurs. Nous sommes tous unis par une même soif d'apprendre. Alors n'hésitez pas à vous inscrire, c'est une grande source spirituelle !

Maylis Véchambr
Paroisse de Rosny-sous-Bois

Engagé au sein de ma paroisse à Montreuil à travers un service d'aide aux sans-abris, j'ai découvert que je pouvais participer au parcours Emmaüs. Ma motivation première, s'articulait autour d'un approfondissement de ma foi, par une meilleure connaissance des Ecritures.

J'y ai rencontré une équipe pédagogique chaleureuse et très impliquée, et les nombreux intervenants sont de vraies sources de savoir.

Les différents modules abordés sont vraiment très intéressants et enrichissants.

Nous partageons en groupes nos expériences diverses et échangeons au fil des séances sur ce que nous apprenons ; cela renforce notre cohésion et notre compréhension de ce que nous.

Je suis très heureux de participer à cette formation, un grand merci à l'équipe de formation de Bondy !

Dominique Piferini
Paroisse de Montreuil



Réalisation : service communication - service formation
Impression : Imprimerie Edgar - Mai 2025 - Ne pas jeter sur la voie publique.