



PÈLERINS D'ESPÉRANCE

LIVRET DU JUBILÉ 2025

NOTRE-DAME-DES-ANGES





Jubilé : une année de grâce, des oasis bienvenues !

Une année pour redécouvrir combien pour nous, chrétiens, l'espérance n'est pas un concept flou mais un visage : celui du « Christ-Jésus, notre espérance » (1 Tim 1, 1).

Une année pour accueillir l'amour inconditionnel de Dieu tous les moments de nos vies, jours de tempêtes ou jours ensoleillés : « rien ne pourra nous séparer de l'amour de Dieu qui est dans le Christ Jésus notre Seigneur » (Rm 8, 39).

Un temps fort sur notre route chrétienne avec ses étapes bienvenues pour reprendre souffle et placer nos vies entre les mains de Dieu. Faire escale cette année au sanctuaire Notre-Dame-des-Anges sera l'occasion de boire largement l'eau vive que Christ veut nous offrir alors que souvent notre quotidien est rude et sec. « Les églises jubilaires seront des oasis de spiritualité où l'on pourra se rafraîchir sur le chemin de la foi et s'abreuver aux sources de l'Espérance, avant tout en s'approchant du sacrement de réconciliation, point de départ irremplaçable d'un véritable chemin de conversion ».

Le Pape François nous encourage particulièrement en cette année jubilaire à rejoindre les sanctuaires mariaux. Je suis sûr que tous, en particulier ceux qui souffrent et sont affligés, pourront faire l'expérience de la proximité de la plus affectueuse des mamans qui n'abandonne jamais ses enfants, elle qui est pour le saint Peuple de Dieu « un signe d'espérance assurée et de consolation ».

Avec Marie, soyons ancrés dans l'espérance ! Bon jubilé !

Mgr Étienne Guillet
Évêque de Saint-Denis-en-France

SOMMAIRE

5	QU'EST-CE QUE LE JUBILÉ ?
6	LA DÉMARCHE JUBILAIRE
7	MOT DU RECTEUR DU SANCTUAIRE MARIAL « NOTRE-DAME DES ANGES »
8	JE M'ÉMERVEILLE DEVANT LA CRÉATION
10	JE CONTEMPE LES TROIS CROIX
12	J'ACCUEILLE MARIE
14	JE VIS MON BAPTÊME
16	JE DEMANDE LA MISÉRICORDE DE DIEU
18	CONCLUSION

QU'EST-CE QUE LE JUBILÉ ?

Le Jubilé, c'est un anniversaire pour toute l'Eglise

Quand ? www.iubilaeum2025.va/fr/calendario/calendario-generale.html

Le pape François a annoncé un Jubilé à Rome en 2025. Cette tradition de l'Année Sainte, proclamée par le pape Boniface VIII, remonte à 1300. Elle a lieu tous les 25 ans, pour célébrer l'anniversaire de l'Incarnation : la naissance de Jésus, le Fils de Dieu. Notre Jubilé « Pèlerins d'espérance » se déroulera du 25 décembre 2024 au 6 janvier 2026.

Le Jubilé, c'est un pèlerinage

Où ? saint-denis.catholique.fr/rubriques/dossiers/jubile-de-l-esperance/

Le pape François a ouvert les Portes Saintes du Jubilé dans les 4 Basiliques majeures à Rome : St-Pierre de Rome, St-Jean de Latran, Ste-Marie Majeure et St-Paul Hors-les-Murs. Dans chaque diocèse, l'évêque désigne plusieurs églises jubilaires, pour accueillir tous ceux qui ne pourront pas se rendre à Rome cette année.

Le Jubilé, c'est la miséricorde infinie de Dieu

Qui ? eglise.catholique.fr/jubile-2025-pelerins-desperance

Comme autrefois déjà, dans l'histoire du biblique du Peuple de Dieu, le Jubilé est le temps de la délivrance et du pardon qui libère. Une grâce particulière offerte durant le Jubilé est l'indulgence plénière. Le Pape François, dans la Bulle d'Indiction du Jubilé, *Spes non confundit*, affirme qu'elle « permet de découvrir à quel point la miséricorde de Dieu est illimitée ». En effet, l'indulgence est réparation, effacement du désordre causé par le péché : non seulement Dieu pardonne nos péchés, mais sa miséricorde s'étend à toutes les conséquences ou traces causées par ces péchés que nous venons de confesser.

Glossaire du Jubilé :



LA DÉMARCHE JUBILAIRE

Comment vivre la démarche jubilaire ?

Voici les dispositions intérieures et extérieures pour vivre avec fruit la démarche jubilaire et recevoir l'indulgence plénière.

- Être en état de grâce et avoir la disposition intérieure du détachement complet du péché, même véniel. Ceci implique notamment de **se confesser** (si possible le jour même, sinon une semaine avant ou après) et de **participer à la messe et communier**.
- Manifester notre ouverture à l'Eglise universelle, en priant un Notre Père et un Je vous salue Marie aux **intentions du Pape**.
- Professer **la foi de l'Eglise** en récitant le Credo « Je crois en Dieu ».
- Manifester visiblement que nous voulons répondre à l'appel de Jésus, qui a dit « Je suis la porte des brebis » (Jn 10, 7).
- Traduire en charité concrète la grâce reçue en accomplissant une des **œuvres de miséricorde** rappelées par le pape François :

Redécouvrons les œuvres de miséricorde corporelles : donner à manger aux affamés, donner à boire à ceux qui ont soif, vêtir ceux qui sont nus, accueillir les étrangers, assister les malades, visiter les prisonniers, ensevelir les morts.

Et n'oublions pas les œuvres de miséricorde spirituelles : conseiller ceux qui sont dans le doute, enseigner les ignorants, avertir les pécheurs, consoler les affligés, pardonner les offenses, supporter patiemment les personnes ennuyeuses, prier Dieu pour les vivants et pour les morts.

Attention : Il est possible de recevoir l'indulgence plénière une fois par jour, pour soi-même ou pour une personne défunte, mais pas à la place d'un autre vivant.

MOT DU RECTEUR DU SANCTUAIRE MARIAL « NOTRE-DAME-DES-ANGES »

Avec l'année jubilaire qui commence, lancée par le pape François et portée par le thème « Pèlerins de l'Espérance » ; le sanctuaire marial « Notre-Dame-des-Anges » est honoré d'avoir été choisi comme lieu de pèlerinage jubilaire, afin de manifester, de manière particulière, les grâces et la miséricorde du Seigneur.

Depuis sa première édition en 1300, ce sera le vingt-septième « Jubilé », une occasion unique pour consolider la foi, favoriser les œuvres de solidarité et de communion fraternelle au sein de l'Eglise et de la société. C'est un événement qui se déroule sur une année entière, faites de prières et de gestes concrets.

Ainsi ; tous les fidèles qui viennent en pèlerinage au sanctuaire marial « Notre-Dame-des-Anges » bénéficient de l'indulgence plénière en vivant :

- Le sacrement de la réconciliation
- La participation à l'eucharistie
- La prière selon les intentions du Pape...

Dans cette perspective : un parcours est proposé aux pèlerins qui pourront se déplacer sur l'ensemble du sanctuaire « Notre-Dame-des-Anges », parcours exposé dans ce présent livret que vous avez entre les mains. Chaque pèlerin peut déposer ses fardeaux et vivre le sacrement de réconciliation, appelé aussi sacrement du pardon ! Des messes sont célébrées à des jours et dates déjà prévus au sanctuaire ; les mercredi, vendredi et dimanche à 9h00, et jours des fêtes « mariales », messes durant lesquels seront dites les intentions du pape !

N'hésitez pas à utiliser ce livret, tout à votre guise, en vous rendant en différents lieux ! Belle et sainte année jubilaire à toutes et tous, qu'elle soit vécue en conscience et avec foi, portée dans l'Espérance du Christ Jésus, notre Sauveur !

Je vous porte dans ma fraternelle prière,

Père Raphael GRONDIN

Recteur du sanctuaire marial « Notre-Dame-des-Anges »

PÈLERIN D'ESPÉRANCE : JE M'ÉMERVEILLE DEVANT LA CRÉATION

Lieu : l'ensemble du sanctuaire,
autour de l'église Saint-Jean XXIII et de la Chapelle

Parole de Dieu

« Et Dieu vit que cela était bon »

Silence

Prends un moment de silence pour contempler la nature
(à Notre Dame de Clichy)

Prière avec la création

Seigneur Tout-Puissant,
Créateur du ciel et de la terre,
je Te rends grâce pour la beauté de la création,
reflet de Ton amour infini.

Dans la lumière du soleil, je vois Ta gloire,
dans le souffle du vent, j'entends Ton Esprit,
dans les eaux qui coulent, je reconnais Ta vie,
et dans le silence de la nature, je perçois Ta paix.

Seigneur, Tu as confié la création à nos soins,
mais trop souvent, nous l'avons négligée.
Pardonne nos excès, nos oublis, et nos manques de respect.
Inspire-nous des cœurs attentifs et des mains responsables
pour protéger ce don précieux
et en faire une source de vie pour tous.

Geste



Tu peux poser ta main sur un arbre, ramasser un élément naturel (comme une feuille ou une pierre), ou simplement lever les yeux vers le ciel en signe de gratitude envers le Créateur et prendre un chant comme « Que tes œuvres sont belles » pour accompagner ce moment de prière.

Puis je me rends vers les trois croix



PÈLERIN D'ESPÉRANCE: JE CONTEMPLER LES TROIS CROIX

Lieu : Les trois croix

Parole de Dieu

Déchargez-vous sur lui de tous vos soucis, puisqu'il prend soin de vous.
1 Pierre 5,7 ou Ph2, 8-10 Ph2, 11

Silence

Un moment de silence peut être proposé pour que chacun dépose intérieurement son fardeau devant les trois croix.

Prière du pèlerin de l'espérance pour la libération

Seigneur Jésus-Christ,
Toi qui as pris sur Toi la croix pour me libérer du péché et de la mort,
je me tiens devant Toi avec foi et confiance.
Tu es mon Sauveur, mon refuge et ma force.

Seigneur, je dépose à tes pieds tout ce qui m'alourdit :
mes péchés, mes peurs, mes blessures, et mes chaînes invisibles.
Par ton précieux sang versé pour moi,
purifie mon cœur,
guéris mes blessures,
et brise tout ce qui m'éloigne de Toi.

Seigneur, libère-moi de la colère, du doute,
de la culpabilité et de tout ce qui m'empêche
d'avancer avec espérance sur le chemin de la vie.
Donne-moi un cœur nouveau,
rempli de ta paix et de ta lumière.

Sur cette croix, Tu as offert Ton amour pour le monde entier.
Démarche Jubilaire – Diocèse de Saint Denis – Janvier 2025
Apprends-moi à pardonner comme Toi,
à aimer comme Toi,
et à porter ma croix avec foi,
dans l'espérance de la résurrection.

Seigneur Jésus, par la puissance de ta croix,
je proclame ma liberté en Toi.
Je Te rends grâce pour ton amour et ta miséricorde infinie,
et je Te confie ma vie. Amen.

Geste

*Les pèlerins peuvent s'approcher pour toucher ou embrasser la croix en signe d'abandon et de confiance en Jésus, en disant :
« Seigneur, par ta croix, Tu nous ouvres le chemin de la liberté et de la vie. »*

Puis je me rends à la chapelle



PÈLERIN D'ESPÉRANCE : J'ACCUEILLE MARIE

Lieu : Chapelle, lieu de dévotion à la Vierge Marie

Parole de Dieu

« Heureuse celle qui a cru à l'accomplissement de ce qui lui a été dit de la part du Seigneur. » (Luc 1,45)

Silence

Prière du pèlerin de l'espérance devant la Vierge Marie

Sainte Vierge Marie,
Mère de l'espérance et de la tendresse,
je viens à toi avec confiance, comme un enfant vers sa mère.
Toi qui as cru à l'accomplissement des promesses de Dieu,
apprends-moi à garder foi, même dans les épreuves.

Marie, refuge des cœurs troublés,
je te confie mes doutes, mes peurs, et mes fragilités.
Aide-moi à tourner mon regard vers Ton Fils,
Jésus-Christ, source de ma joie et de mon espérance.

Mère aimante, guide-moi sur le chemin de la confiance,
afin que je vive chaque jour avec l'assurance
que Dieu est à l'œuvre dans ma vie.
Apprends-moi à dire « oui » comme toi,
et à m'abandonner à la volonté du Père,
dans une foi pleine et lumineuse.

Reine du ciel et de la terre,
intercède pour moi,
pour ma famille, pour l'Église et pour le monde.
Qu'ensemble, nous soyons des témoins de l'espérance
que Ton Fils est venu apporter à toute l'humanité.

Sainte Marie, Mère de Dieu,
marche avec moi sur le chemin de ce jubilé,
et conduis-moi toujours plus près de Ton Fils bien-aimé. Amen.

Geste



Le pèlerin peut réciter une dizaine de chapelet puis, offrir une intention personnelle à la Vierge Marie dans une corbeille, ou déposer une fleur devant son image en signe de dévotion et d'espérance renouvelée. En déposant la fleur ou l'intention de prière, il peut dire :

Sainte Vierge Marie, guide-moi sur le chemin de l'espérance. Aide-moi à m'abandonner, comme toi, à la volonté du Père.



Réciter le chapelet ou une dizaine
Un chant marial, comme le Magnificat, peut conclure ce moment de prière.

Puis je me rends à l'église Saint-Jean XXIII,
à la source et aux fonts baptismaux !



PÈLERIN D'ESPÉRANCE: JE VIS MON BAPTÊME

Lieu : Fonts baptismaux à l'église Saint Jean XXIII

Parole de Dieu

« Vous tous qui avez été baptisés en Christ, vous avez revêtu le Christ. »
(Galates 3, 27)

Silence

Prière du pèlerin de l'espérance devant le font baptismal

Seigneur tout-puissant et plein de miséricorde,
Tu m'as appelé par mon nom le jour de mon baptême,
et Tu as fait de moi Ton enfant bien-aimé.
À cette source où l'eau purifie et donne la vie,

je viens aujourd'hui renouveler ma foi et raviver mon espérance.
Lave mon cœur de tout ce qui l'éloigne de Toi,
et fais grandir en moi Ton amour et Ta lumière.

Aide-moi à rester fidèle à la grâce reçue,
à marcher chaque jour dans l'espérance de Ton Royaume,
et à témoigner de Ton salut dans le monde.
Seigneur Jésus-Christ,

Toi qui as vaincu la mort par la puissance de Ton baptême,
guide-moi dans ce pèlerinage de foi,
afin que je puisse avancer avec confiance vers Toi,
source de vie éternelle. Amen.

Geste

Après la prière, le pèlerin peut faire un signe de croix avec de l'eau bénite en mémoire de son baptême.

- Je peux poser un geste, comme « revenir à mon baptême » en faisant LE SIGNE DE L'EAU, en prenant de l'eau de la source, située dans la niche, à droite de l'autel !
- Je me rappelle que la source de ma foi et que mon espérance; c'est le Seigneur, Jésus-le Christ !

Je peux prendre le temps de :

- me restaurer,
- me poser et méditer,
- échanger avec mes confrères et consœurs...
- ... échanger avec les religieuses ou les accueillants présents !
- Je peux méditer les psaumes des montées (Ps 120-134) – Psaumes des pèlerins. (Les quinze psaumes, dites « des montées », étaient chantés par les pèlerins qui montaient à Jérusalem, la ville la plus élevée de Palestine. « le trajet jusqu'à Jérusalem représentait une vie ascendante en direction de Dieu »)

Le pèlerin peut conclure par ces mots :

« Que cette eau, signe de mon baptême, ravive en moi la grâce de l'espérance et fortifie mon chemin vers Dieu. »

ou

« Seigneur, renouvelle en moi la grâce de mon baptême. Aide-moi à être un témoin vivant de Ton Espérance dans le monde. »

Puis je peux me rendre au lieu de confession



PÈLERIN D'ESPÉRANCE : JE DEMANDE LA MISÉRICORDE DE DIEU

Lieu : Bureau d'accueil, écoute et confession

Parole de Dieu

« Tu aimeras ton prochain comme toi-même » (Marc 12, 31).
Ai-je été patient(e), bienveillant(e), et respectueux(se) envers les autres ?
Ai-je blessé quelqu'un par mes paroles, mes actes ou mes omissions ?
Est-ce que je pardonne facilement ou est-ce que je garde rancune ?
Ai-je aidé les plus pauvres, les isolés, ou les personnes en difficulté ?

Méditation

Seigneur, je viens à Toi avec humilité et confiance.
Tu es un Père plein de tendresse,
toujours prêt à m'accueillir et à me pardonner.
Par ton Esprit Saint, éclaire mon cœur et ma conscience,
pour que je reconnaisse mes fautes,
et que je m'ouvre à ta grâce et à ta paix.

Prières pour accueillir le pardon de Dieu

Invocation à l'Esprit Saint :

Esprit Saint, viens au secours de ma faiblesse.
Aide-moi à reconnaître mes fautes avec sincérité,
à les confesser avec humilité,
et à accueillir avec foi la miséricorde du Père.

Invitation à rencontrer le prêtre

Après cette relecture de vie, le pèlerin peut s'approcher avec confiance du prêtre pour recevoir le sacrement de réconciliation.

Le pèlerin est encouragé à :

- Vivre une démarche de pénitence à travers le sacrement de réconciliation.
- Rendre grâce pour les merveilles de Dieu dans sa vie
- Être attentif aux conseils donnés
- Accueillir l'absolution comme un don de la miséricorde divine.
- S'engager à vivre en témoin d'espérance et de paix.

Acte de contrition :

Mon Dieu, j'ai un grand regret de T'avoir offensé,
parce que Tu es infiniment bon, infiniment aimable,
et que le péché Te déplaît.
Je prends la ferme résolution, avec le secours de Ta grâce,
de ne plus T'offenser et de faire pénitence

Conclusion :

Après la confession, le pèlerin peut passer un moment en prière d'action de grâce. Remercier Dieu pour son pardon et lui demander la force de vivre dans sa lumière, fidèle à sa grâce reçue.

« Seigneur, merci pour ton amour qui me relève. Aide-moi à marcher avec foi et espérance, renouvelé(e) par ton pardon et ta paix. Amen. »



CONCLUSION

Le pèlerinage est une image de notre vie chrétienne : un chemin où l'Espérance nous guide vers la plénitude de la vie en Dieu. En ce jubilé, renouvelons notre engagement à marcher comme des pèlerins d'espérance, unis dans la foi, l'amour et la charité.

Je me tourne vers saint Denis, représenté par la statue en bois à droite du chœur (au-dessus de l'ambon), pour dire cette prière, avec toute l'Eglise en marche :

Prière du jubilé « Pèlerins d'espérance »

Père céleste,
la foi que tu nous as donnée
en ton fils Jésus-Christ, notre frère
et la flamme de la charité
répandue dans nos cœurs par l'Esprit Saint
réveillent en nous la bienheureuse espérance
de l'avènement de ton Royaume.

Que ta grâce nous transforme
en cultivateurs assidus des semences de l'Évangile
qui féconderont l'humanité et le monde,
dans l'attente confiante
des cieux nouveaux et de la terre nouvelle,
lorsque les puissances du mal seront vaincues
ta gloire sera manifestée pour toujours.
Que la grâce du Jubilé
ravive en nous, Pèlerins de l'Espérance,
l'aspiration aux biens célestes
et répande sur le monde entier
la joie et la paix
de notre Rédempteur.

À toi, Dieu béni dans l'éternité
la louange et la gloire pour les siècles des siècles. Amen

Bénédiction : Que le Seigneur vous bénisse et vous garde, qu'Il fortifie
votre foi et ravive votre espérance, aujourd'hui et toujours,
Au nom du Père, et du Fils, et du Saint-Esprit. Amen.

