



PÈLERINS D'ESPÉRANCE

LIVRET DU JUBILÉ 2025

BASILIQUE-CATHÉDRALE SAINT-DENIS





Jubilé : une année de grâce, des oasis bienvenus !

Une année pour redécouvrir combien pour nous, chrétiens, l'espérance n'est pas un concept flou mais un visage : celui du « Christ-Jésus, notre espérance » (I Tim 1, 1).

Une année pour accueillir l'amour inconditionnel de Dieu tous les moments de nos vies, jours de tempêtes ou jours ensoleillés : « rien ne pourra nous séparer de l'amour de Dieu qui est dans le Christ Jésus notre Seigneur » (Rm 8, 39).

Un temps fort sur notre route chrétienne avec ses étapes bienvenues pour reprendre souffle et placer nos vies entre les mains de Dieu. Faire escale cette année au sanctuaire Notre-Dame-des-Anges sera l'occasion de boire largement l'eau vive que Christ veut nous offrir alors que souvent notre quotidien est rude et sec. « Les églises jubilaires seront des oasis de spiritualité où l'on pourra se rafraîchir sur le chemin de la foi et s'abreuver aux sources de l'Espérance, avant tout en s'approchant du sacrement de réconciliation, point de départ irremplaçable d'un véritable chemin de conversion ».

Le Pape François nous encourage particulièrement en cette année jubilaire à rejoindre les sanctuaires mariaux. Je suis sûr que tous, en particulier ceux qui souffrent et sont affligés, pourront faire l'expérience de la proximité de la plus affectueuse des mamans qui n'abandonne jamais ses enfants, elle qui est pour le saint Peuple de Dieu « un signe d'espérance assurée et de consolation ».

Avec Marie, soyons ancrés dans l'espérance ! Bon jubilé !

Mgr Étienne Guillet
Évêque de Saint-Denis-en-France

SOMMAIRE

- 5 QU'EST-CE QUE LE JUBILÉ ?
- 6 LA DÉMARCHE JUBILAIRE
- 8 JE VIS MON BAPTÈME
- 10 JE SUIS NOURRI PAR L'EUCHARISTIE
- 12 J'ACCUEILLE MARIE
- 14 JE MARCHE AVEC FOI, EN ÉGLISE !
- 16 JE DEMANDE LA MISÉRICORDE DE DIEU
- 18 CONCLUSION

QU'EST-CE QUE LE JUBILÉ ?

Le Jubilé, c'est un anniversaire pour toute l'Eglise

Quand ? www.iubilaeum2025.va/fr/calendario/calendario-generale.html

Le pape François a annoncé un Jubilé à Rome en 2025. Cette tradition de l'Année Sainte, proclamée par le pape Boniface VIII, remonte à 1300. Elle a lieu tous les 25 ans, pour célébrer l'anniversaire de l'Incarnation : la naissance de Jésus, le Fils de Dieu. Notre Jubilé « Pèlerins d'espérance » se déroulera du 25 décembre 2024 au 6 janvier 2026.

Le Jubilé, c'est un pèlerinage

Où ? saint-denis.catholique.fr/rubriques/dossiers/jubile-de-l-esperance/

Le pape François a ouvert les Portes Saintes du Jubilé dans les 4 Basiliques majeures à Rome : St-Pierre de Rome, St-Jean de Latran, Ste-Marie Majeure et St-Paul Hors-les-Murs. Dans chaque diocèse, l'évêque désigne plusieurs églises jubilaires, pour accueillir tous ceux qui ne pourront pas se rendre à Rome cette année.

Le Jubilé, c'est la miséricorde infinie de Dieu

Qui ? eglise.catholique.fr/jubile-2025-pelerins-desperance

Comme autrefois déjà, dans l'histoire du biblique du Peuple de Dieu, le Jubilé est le temps de la délivrance et du pardon qui libère. Une grâce particulière offerte durant le Jubilé est l'indulgence plénière. Le Pape François, dans la Bulle d'Indiction du Jubilé, *Spes non confundit*, affirme qu'elle « permet de découvrir à quel point la miséricorde de Dieu est illimitée ». En effet, l'indulgence est réparation, effacement du désordre causé par le péché : non seulement Dieu pardonne nos péchés, mais sa miséricorde s'étend à toutes les conséquences ou traces causées par ces péchés que nous venons de confesser.

Glossaire du Jubilé :



LA DÉMARCHE JUBILAIRE

Comment vivre la démarche jubilaire ?

Voici les dispositions intérieures et extérieures pour vivre avec fruit la démarche jubilaire et recevoir l'indulgence plénier.

- Être en état de grâce et avoir la disposition intérieure du détachement complet du péché, même vénial. Ceci implique notamment de **se confesser** (si possible le jour même, sinon une semaine avant ou après) et de **participer à la messe et communier**.
- Manifester notre ouverture à l'Eglise universelle, en priant un Notre Père et un Je vous salue Marie aux **intentions du Pape**.
- Professer **la foi de l'Eglise** en récitant le Credo « Je crois en Dieu ».
- Manifeste visiblement que nous voulons répondre à l'appel de Jésus, qui a dit « Je suis la porte des brebis » (Jn 10, 7).
- Traduire en charité concrète la grâce reçue en accomplissant une des **œuvres de miséricorde** rappelées par le pape François :

Redécouvrons les œuvres de miséricorde corporelles : donner à manger aux affamés, donner à boire à ceux qui ont soif, vêtir ceux qui sont nus, accueillir les étrangers, assister les malades, visiter les prisonniers, ensevelir les morts.

Et n'oublions pas les œuvres de miséricorde spirituelles : conseiller ceux qui sont dans le doute, enseigner les ignorants, avertir les pécheurs, consoler les affligés, pardonner les offenses, supporter patiemment les personnes ennuyeuses, prier Dieu pour les vivants et pour les morts.

Attention : Il est possible de recevoir l'indulgence plénier une fois par jour, pour soi-même ou pour une personne défunte, mais pas à la place d'un autre vivant.

Pour vivre la démarche jubilaire, le samedi après-midi

Adoration eucharistique à la chapelle du Saint Sacrement, à partir de 14h00
Confessions au bureau d'accueil dans la Cathédrale, de 14h00 à 16h00
Prière des Vêpres, à 17h30 (d'octobre à mars) ou à 18h30 (d'avril à septembre)
Messe dominicale anticipée à l'église St-Denys de l'Estrée, à 18h00

Vous pouvez aussi vivre la démarche jubilaire tout au long de la semaine et durant toute l'année :

Basilique-cathédrale Saint-Denis,

1 rue de la Légion d'honneur 93200 Saint-Denis / Métro 13, Tram 1, 5, 8, RER D, Transilien H

Ouverte d'octobre à mars, du lundi au vendredi jusqu'à 17h30, le samedi jusqu'à 18h00, le dimanche jusqu'à 19h15.

D'avril à septembre, du lundi au vendredi jusqu'à 18h30, samedi jusqu'à 19h00, dimanche jusqu'à 19h45.

- **Messe de semaine** : du mardi au samedi à 9h00
- **Messe dominicale** : dimanche à 8h30 (portugais), 10h00 et 18h00 (18h30 d'avril à septembre)
- **Confessions** : du mardi au samedi de 9h30 à 10h00 ; le samedi de 14h00 à 16h00
- **Adoration eucharistique** : samedi de 14h00 à 16h00

Eglise Saint-Denys de l'Estrée (l'église neuve)

à 700 m de la Basilique Cathédrale, au 53 bis boulevard Jules Guesde 93200 Saint-Denis

Ouverte du mardi au samedi de 16h00 à 19h30, dimanche de 8h30 à 12h30

- **Messe de semaine** : mercredi et vendredi à 18h30
- **Messe dominicale** : samedi à 18h00, dimanche à 9h30 (polonais), dimanche à 11h00
- **Confessions** : du mardi au vendredi de 16h00 à 18h30
- **Adoration eucharistique** : mercredi de 18h00 à 18h30

Contact pour **organiser un pèlerinage** (en groupe ou en paroisse) :

Secrétariat des paroisses de Saint-Denis

01 48 20 25 44 / paroisses.saintdenis@gmail.com



PÈLERIN D'ESPÉRANCE : JE VIS MON BAPTÈME

Lieu : **Forts baptismaux (chapelle du Baptistère)**

Parole de Dieu

« Vous tous qui avez été baptisés en Christ, vous avez revêtu le Christ. »
(Galates 3, 27)

Silence

Je contemple dans le vitrail du Baptême du Seigneur, l'un des détails de cette chapelle, qui rappelle comment, par le baptême, Dieu fait naître et grandir en nous sa vie.

Prière du pèlerin de l'espérance devant le font baptismal

Seigneur tout-puissant et plein de miséricorde,
Tu m'as appelé par mon nom le jour de mon baptême,
et Tu as fait de moi Ton enfant bien-aimé.

À cette source où l'eau purifie et donne la vie,
je viens aujourd'hui renouveler ma foi et raviver mon espérance.
Lave mon cœur de tout ce qui l'éloigne de Toi,
et fais grandir en moi Ton amour et Ta lumière.

Aide-moi à rester fidèle à la grâce reçue,
à marcher chaque jour dans l'espérance de Ton Royaume,
et à témoigner de Ton salut dans le monde.

Seigneur Jésus-Christ,
Toi qui as vaincu la mort par la puissance de Ton baptême,
guide-moi dans ce pèlerinage de foi,
afin que je puisse avancer avec confiance vers Toi,
source de vie éternelle. Amen.

Geste

Après la prière, je peux faire un signe de croix avec de l'eau bénite en mémoire de mon baptême. Je peux conclure en disant, avec Jésus, la prière des enfants de Dieu : Notre Père...

Puis je me rends à la chapelle du Saint Sacrement



PÈLERIN D'ESPÉRANCE: JE SUIS NOURRI PAR L'EUCHARISTIE

Lieu : Chapelle du Saint Sacrement

Parole de Dieu

« Et voici le signe qui vous est donné : vous trouverez un nouveau-né emmailloté et couché dans une mangeoire. Ils découvrirent Marie et Joseph, avec le nouveau-né couché dans la mangeoire » (Luc 2, 12.16)

Silence

Je prends le temps pour un dialogue intérieur avec Jésus présent dans le tabernacle.
« Je l'avise, il m'avise ! », comme y invitait le saint curé d'Ars.

Prière du pèlerin de l'espérance devant le Saint-Sacrement

Seigneur Jésus-Christ,
Toi qui es le pain vivant descendu du ciel,
Je me tiens devant Toi avec humilité et gratitude.
Dans le mystère de l'Eucharistie,
Tu es ma force, ma lumière, et mon espérance.

Seigneur, en ce jubilé,
viens nourrir mon cœur fatigué,
ranime en moi la flamme de l'espérance,
et apprends-moi à Te reconnaître dans chaque instant de ma vie.

Toi qui t'es livré par amour,
aide-moi à m'offrir à mon tour,
dans la confiance et la générosité,
pour être un témoin de Ton amour dans ce monde.

Seigneur, à Tes pieds, je dépose mes doutes, mes peurs, et mes fardeaux.
Toi, pain de vie, renouvelle ma foi
et fais grandir en moi l'espérance d'une vie pleine et éternelle avec Toi.

Garde-moi toujours fidèle à Ton Église,
et uni(e) à mes frères et sœurs dans la charité.
Que ma vie soit une louange à Ton nom et un chemin vers Ton Royaume.
Amen.

Geste



Au terme de mon temps de prière devant le Corps du Christ, je conclus, comme les bergers et les mages, en me mettant à genoux ou en faisant une genouflexion pour adorer Dieu, « le Verbe qui s'est fait chair et a habité parmi nous » (Jean 1, 14).

Je peux dire le Psaume 22 : « Le Seigneur est mon berger... »

Puis je me rends à la chapelle de la Vierge Marie



PÈLERIN D'ESPÉRANCE: J'ACCUEILLE MARIE

Lieu : Chapelle de la Vierge Marie

Parole de Dieu

« Heureuse celle qui a cru à l'accomplissement de ce qui lui a été dit de la part du Seigneur. » (Luc 1, 45)

Silence

Je peux réciter une dizaine de chapelet. Je me remémore un moment de la vie de Jésus, et je contemple ce mystère à travers le regard de sa Mère, Marie. Puis, je confie au Seigneur une intention de prière, et je demande à Marie de prier Dieu avec moi pour les personnes que je lui confie. Je dis un Notre Père, dix Je vous salue Marie, puis le Gloire au Père...

Prière du pèlerin de l'espérance devant la Vierge Marie

Sainte Vierge Marie,
Mère de l'espérance et de la tendresse,
je viens à toi avec confiance, comme un enfant vers sa mère.
Toi qui as cru à l'accomplissement des promesses de Dieu,
apprends-moi à garder foi, même dans les épreuves.

Marie, refuge des coeurs troublés,
je te confie mes doutes, mes peurs, et mes fragilités.
Aide-moi à tourner mon regard vers Ton Fils,
Jésus-Christ, source de ma joie et de mon espérance.

Mère aimante, guide-moi sur le chemin de la confiance,
afin que je vive chaque jour avec l'assurance
que Dieu est à l'œuvre dans ma vie.
Apprends-moi à dire «oui» comme toi,
et à m'abandonner à la volonté du Père,
dans une foi pleine et lumineuse.

Reine du ciel et de la terre,
intercède pour moi,
pour ma famille, pour l'Église et pour le monde.
Qu'ensemble, nous soyons des témoins de l'espérance
que Ton Fils est venu apporter à toute l'humanité.

Sainte Marie, Mère de Dieu,
marche avec moi sur le chemin de ce jubilé,
et conduis-moi toujours plus près de Ton Fils bien-aimé. Amen.

Geste

Je peux déposer une bougie qui prolongera ma prière devant le Seigneur :
« Mon âme exalte le Seigneur [...] Il s'est penché sur son humble servante [...] Sa miséricorde d'étend d'âge en page » (Luc 1, 46-56).

Puis je me rends à l'autel



PÈLERIN D'ESPÉRANCE: JE MARCHE AVEC FOI, EN ÉGLISE!

Lieu : L'autel, dans le chœur de l'église.

Parole de Dieu

« Vous êtes le corps du Christ, et vous êtes ses membres, chacun pour sa part. »
(1 Corinthiens 12, 27)

Silence

Comme saint Denis et ses compagnons, comme les 43 rois et 32 reines de France dont les gisants m'entourent, comme les près de 20.000 personnes inhumées dans la Basilique Cathédrale et ses alentours, comme cette église qui est orientée (tournée vers le soleil levant), je prie le Christ, Lumière du monde, Soleil levant qui vient nous visiter, de rassembler son Eglise et de donner la résurrection à tous les hommes qu'il aime. En grec, la langue des Evangiles, deux verbes sont traduits en français par ressusciter : εγείρω (egeirô) signifie « être réveillé » et ανίστημι (anistemi) signifie « être relevé ».

Prière du pèlerin de l'espérance pour l'Église

Seigneur Jésus-Christ,
Toi qui es la tête de Ton Église,
nous nous présentons devant cet autel, lieu de Ton sacrifice d'amour,
pour Te confier notre mère l'Église.

Seigneur, garde Ton Église fidèle à sa mission :
annoncer la Bonne Nouvelle,
nourrir les cœurs par les sacrements,
et être un signe d'unité et d'espérance pour tous.
Renouvelle en elle la force de l'Esprit Saint,
afin qu'elle rayonne de Ton amour dans le monde,
et qu'elle accompagne tous les pèlerins sur le chemin de la sainteté.

Seigneur, bénis le pape, les évêques, les prêtres, les diacres,
les religieux et religieuses, et tous les fidèles.
Donne-leur la sagesse, la persévérence, et la foi
pour bâtir Ton Royaume ici sur terre.

Nous Te prions aussi pour les chrétiens persécutés
et pour ceux qui doutent ou s'éloignent de l'Église :
qu'ils trouvent en elle un refuge, un lieu de paix et de réconciliation.

Seigneur, fais de nous des pierres vivantes de Ton Église.
Aide-nous à vivre en communion,
à porter ensemble les joies et les peines de nos frères et sœurs,
et à témoigner de Ton amour auprès de tous.

Nous T'offrons notre prière,
et avec confiance, nous avançons sur le chemin de l'espérance,
unis dans la foi, l'amour et la charité. Amen.

Geste



Debout, en communion avec l'Église universelle, je peux réciter le Credo, Symbole de notre foi chrétienne, et plus particulièrement le Symbole de Nicée Constantinople, pour marquer les 1.700 ans du Concile de Nicée (en l'an 325), le 1^{er} Concile œcuménique universel.

puis je me rends au bureau d'accueil pour me confesser,
si un prêtre est disponible.



PÈLERIN D'ESPÉRANCE : JE DEMANDE LA MISÉRICORDE DE DIEU

Lieu : Bureau d'accueil, écoute et confession

Parole de Dieu

« Tu aimeras ton prochain comme toi-même » (Marc 12, 31).
Ai-je été patient(e), bienveillant(e), et respectueux(se) envers les autres ?
Ai-je blessé quelqu'un par mes paroles, mes actes ou mes omissions ?
Est-ce que je pardonne facilement ou est-ce que je garde rancune ?
Ai-je aidé les plus pauvres, les isolés, ou les personnes en difficulté ?

Méditation

Seigneur, je viens à Toi avec humilité et confiance.
Tu es un Père plein de tendresse,
toujours prêt à m'accueillir et à me pardonner.
Par ton Esprit Saint, éclaire mon cœur et ma conscience,
pour que je reconnaisse mes fautes,
et que je m'ouvre à ta grâce et à ta paix.

Prières pour accueillir le pardon de Dieu

Invocation à l'Esprit Saint :

Esprit Saint, viens au secours de ma faiblesse.
Aide-moi à reconnaître mes fautes avec sincérité,
à les confesser avec humilité,
et à accueillir avec foi la miséricorde du Père.

Invitation à rencontrer le prêtre

Après cette relecture de vie, le pèlerin peut s'approcher avec confiance du prêtre pour recevoir le sacrement de réconciliation.

Le pèlerin est encouragé à :

- Vivre une démarche de pénitence à travers le sacrement de réconciliation.
- Rendre grâce pour les merveilles de Dieu dans sa vie
- Être attentif aux conseils donnés
- Accueillir l'absolution comme un don de la miséricorde divine.
- S'engager à vivre en témoin d'espérance et de paix.

Acte de contrition :

Mon Dieu, j'ai un grand regret de T'avoir offensé,
parce que Tu es infiniment bon, infiniment aimable,
et que le péché Te déplaît.

Je prends la ferme résolution, avec le secours de Ta grâce,
de ne plus T'offenser et de faire pénitence

Conclusion :

Après la confession, le pèlerin peut passer un moment en prière d'action de grâce. Remercier Dieu pour son pardon et lui demander la force de vivre dans sa lumière, fidèle à sa grâce reçue.

« Seigneur, merci pour ton amour qui me relève. Aide-moi à marcher avec foi et espérance, renouvelé(e) par ton pardon et ta paix. Amen. »

CONCLUSION



Le pèlerinage est une image de notre vie chrétienne : un chemin où l'Espérance nous guide vers la plénitude de la vie en Dieu. En ce jubilé, renouvelons notre engagement à marcher comme des pèlerins d'espérance, unis dans la foi, l'amour et la charité.

Je me tourne vers saint Denis, représenté par la statue en bois à droite du chœur (au-dessus de l'ambon), pour dire cette prière, avec toute l'Eglise en marche :

Prière du jubilé « Pèlerins d'espérance »

Père céleste,
la foi que tu nous as donnée
en ton fils Jésus-Christ, notre frère
et la flamme de la charité
répandue dans nos coeurs par l'Esprit Saint
réveillent en nous la bienheureuse espérance
de l'avènement de ton Royaume.

Que ta grâce nous transforme
en cultivateurs assidus des semences de l'Évangile
qui féconderont l'humanité et le monde,
dans l'attente confiante
des cieux nouveaux et de la terre nouvelle,
lorsque les puissances du mal seront vaincues
ta gloire sera manifestée pour toujours.
Que la grâce du Jubilé
ravive en nous, Pèlerins de l'Espérance,
l'aspiration aux biens célestes
et répande sur le monde entier
la joie et la paix
de notre Rédempteur.

À toi, Dieu béni dans l'éternité
la louange et la gloire pour les siècles des siècles. Amen

Bénédiction : Que le Seigneur vous bénisse et vous garde, qu'il fortifie
votre foi et ravive votre espérance, aujourd'hui et toujours,
Au nom du Père, et du Fils, et du Saint-Esprit. Amen.



Réalisation : diocèse de Saint-Denis / service communication, service de la pastorale jeunes, évêché, équipe Jubilé
Mars 2025 - Ne pas jeter sur la voie publique.