

FORMATION DIOCÉSAINE POUR UN APPROFONDISSEMENT DE LA FOI  
EN DEUX ANS : UNE RENCONTRE PAR MOIS DE SEPTEMBRE 2026 À MAI 2028



# Parcours Emmaüs 93

Un lieu pour approfondir sa foi et répondre à l'appel du Christ à devenir disciple-missionnaire.

Une formation qui s'appuie sur la lecture de la Bible, des apports théologiques, enrichis par vos expériences ou questionnement.



À LA MAISON DIOCÉSAINE, 6 avenue Pasteur, 93140 Bondy

Inscription en ligne : <https://forms.cloud.microsoft/e/eCJ5qbZG36>

Coût : 120 euros pour les deux années

Contact : [parcoursemmaus93@saint-denis.catholique.fr](mailto:parcoursemmaus93@saint-denis.catholique.fr)

# Introduction



Le Christ ressuscité s'est fait connaître à deux disciples, en faisant route avec eux vers le village d'Emmaüs. Sur la route, il devient leur compagnon qui leur permet de faire mémoire, de ce que le Christ leur a enseigné, des derniers événements jusqu'à Pâques, mais également mémoire des écritures.

Emmaüs est le nom que nous avons choisi pour ce parcours de formation théologique de base. Il va vous permettre d'approfondir votre foi à travers les écritures, la découverte du Christ, de l'Église et des sacrements.

Approfondir sa foi, c'est apprendre à connaître et à reconnaître le Christ quel que soit l'endroit où il nous rejoint.

C'est le Christ lui-même qui s'invitera parmi nous à travers toutes ces découvertes, ces questionnements et ces enseignements. Mais aussi à travers les rencontres, la vie du groupe tant dans sa dimension conviviale que spirituelle.

J'espère et je crois que vous ressortirez le cœur brûlant à l'issue de chaque rencontre de formation.

Alors n'hésitez plus, inscrivez-vous ! Et devenez disciple-missionnaire dans l'élan des deux disciples d'Emmaüs.

Miranda Cartier

Déléguée Générale du diocèse de Saint-Denis



# Présentation

## Qu'est-ce que le parcours Emmaüs ?

La formation Emmaüs est un parcours de deux années qui s'adresse à tous les baptisés. Elle concerne toutes les personnes désireuses de se mettre à l'école du Christ pour approfondir leur foi et répondre à son invitation d'être des disciples-missionnaires. Cette formation s'appuie sur la lecture continue de la Bible, un apport théologique pour entrer dans l'intelligence de la foi et en aborder ses fondamentaux. Il s'agit d'un cheminement en quatre étapes fondées sur le Christ.

1<sup>ère</sup> étape : s'enraciner dans la Parole de Dieu.

2<sup>ème</sup> étape : s'enraciner dans le Christ.

3<sup>ème</sup> étape : s'enraciner dans l'Église, Corps du Christ.

4<sup>ème</sup> étape : s'enraciner dans la vie sacramentaire.



« Notre cœur n'était-il pas brûlant en nous, tandis qu'il nous parlait sur la route et nous ouvrait les Écritures ? »

Luc 24. 32

## Pourquoi se former ?

Aujourd'hui se former est une exigence de la vie professionnelle, il s'agit d'une pratique bien ancrée dans notre société. Pour nourrir sa vie chrétienne et ecclésiale il est également essentiel de se former. La consultation synodale le montre : de nombreux laïcs ont soif d'apprendre!



Image de vectorjuice sur Freepik

Grâce au parcours Emmaüs, chacun approfondit sa foi pour en témoigner par ses actes et en rendre compte par ses paroles. Pour certains cette formation leur permettra également de mieux assumer les responsabilités ecclésiales qui leur sont confiées, en paroisse, dans un mouvement ou un service d'Église. Se former, c'est puiser à la source de son baptême et le déployer avec d'autres chrétiens du diocèse, vivre une expérience d'Église, une et diversifiée en Jésus-Christ. Bien plus qu'une simple acquisition de connaissances, participer au parcours Emmaüs, c'est vivre une transformation dans sa vie chrétienne et une véritable expérience ecclésiale.

Aucun pré-requis n'est nécessaire pour suivre la formation.

## À quoi s'engage le laïc en formation ?

Pour que la formation porte tous ses fruits, vous vous engagez à être assidu et ponctuel aux séances. Si le formateur le demande, vous vous engagez aussi à faire quelques travaux de lecture ou de préparation entre les séances.

Un petit travail, sous forme de bilan écrit ou oral, vous sera demandé à la fin de chaque année.

## La pédagogie de la formation

Nous ferons appel à des intervenants de qualité, qualifiés dans leur domaine pour vous dispenser les contenus. Une alternance entre exposé et réflexion en groupe. Un temps ancré dans la pastorale et la relecture permettra une véritable appropriation des contenus. Vous serez pleinement acteur de votre formation. Il est possible que celle-ci opère en vous des déplacements, et cela est bon signe ! A l'issue de la formation il vous sera remis une attestation, témoignant du parcours suivi et de votre implication.

## Les questions pratiques

- La formation est dispensée à la Maison diocésaine : 6 avenue Pasteur, 93140 Bondy.
- Une fois par mois, le samedi après-midi, de 14h00 à 18h00
- Inscription en ligne
- Participation aux frais : 120 euros, pour les deux années, payable en deux fois pour ceux et celles qui le souhaiteraient et en sachant que ce montant ne doit pas être un obstacle à l'inscription.
- Contact : [parcoursemmaus93@saint-denis.catholique.fr](mailto:parcoursemmaus93@saint-denis.catholique.fr)



## 1<sup>ère</sup> étape : S'enraciner dans la Parole de Dieu

La Parole de Dieu est portée par la Bible, ce livre qui est un des textes fondateurs de la culture occidentale et qui a influencé le monde entier. Ouvrir la Bible, c'est comme partir en voyage dans un pays lointain et inconnu ; C'est s'embarquer dans une aventure. Mais sans un guide pour vous fournir un minimum de renseignements préalables, ce voyage peut se transformer en mésaventure.

C'est pourquoi nous vous proposons d'entreprendre ce voyage en vous donnant des clés de lecture pour ouvrir la Bible, la lire et la comprendre, sans risquer de mal l'interpréter et de passer à côté d'éléments essentiels.

- Séance 1 : Qu'est-ce que la Bible ?
- Séance 2 : Les différents genres littéraires de la Bible-Etude de textes.
- Séance 3 : Plongée dans l'Ancien Testament : les prophètes et les livres prophétiques.
- Séance 4 : Lire le Nouveau Testament : genres littéraires-le fait synoptique.

## 2<sup>ème</sup> étape : S'enraciner dans le Christ

Qui est Jésus-Christ ? Quel accès pouvons-nous avoir à lui ? Qu'a-t-il à nous dire aujourd'hui ? Nous aborderons ces questions à partir des Évangiles et de la tradition de l'Église.

Notre parcours ira de la mort et de la résurrection de Jésus jusqu'à la signification de son Incarnation, en passant par son ministère, les conciles des premiers siècles et leur relecture aujourd'hui.

- Séance 1 : Peut-on connaître Jésus ?
- Séance 2 : Mort sur la croix, Jésus est ressuscité.
- Séance 3 : Crucifié/Ressuscité : une histoire de salut pour tous les hommes.
- Séance 4 : Le Christ, révélation du Dieu trinitaire.

### 3<sup>ème</sup> étape : S'enraciner dans l'Église, corps du Christ

Nous nous attèlerons à comprendre la nature et la mission de l'Église. Comme sacrement, elle naît du mystère pascal. Vivifiée par le don de l'Esprit, elle a pour vocation d'annoncer l'Évangile dans le monde. Nous allons découvrir comment annoncer la Bonne nouvelle du salut.

En s'appuyant sur notre expérience ecclésiale, nous approfondirons le mystère de l'Église en puisant aux sources des Écritures, des Pères de l'Église et du magistère, notamment le Concile Vatican II. Nous découvrirons les différents ministères de l'Église, les charismes et leur complémentarité. Enfin, nous évoquerons la dimension synodale de l'Église.

- Séance 1 : Introduction, généralités sur l'Église
- Séance 2 : Une Église corps du Christ, Église eucharistie
- Séance 3 : Église missionnaire
- Séance 4 : Une Église synodale

### 4<sup>ème</sup> étape : S'enraciner dans la vie sacramentaire

Les sacrements se présentent comme les chemins de la vie chrétienne, c'est-à-dire les chemins qui nourrissent notre vie de foi de la naissance à la mort. Ils nous communiquent la vie même de Dieu (par le baptême), l'enrichissent (par les autres sacrements) et nous conduisent vers la vie éternelle. Ils se présentent à la fois comme révélateurs et opérateurs de la vie que Dieu nous donne par son Fils Jésus et par l'Esprit Saint.

En tant que révélateurs, ils nous donnent à voir le déploiement de cette vie au cours de l'histoire. En même temps, en tant qu'opérateurs, ils nous donnent de vivre de cette vie. Ils sont donc, pour ainsi dire, des médiations par lesquelles Dieu nous communique sa vie.

Nous aborderons les sacrements à la fois comme des réalités qui viennent de la Tradition et comme des réalités qui donnent du sens à la vie chrétienne.

- Séance 1 : Généralités & Sacrements de l'initiation chrétienne (1) : Baptême et Confirmation
- Séance 2 : Sacrements de l'initiation chrétienne (2) : Eucharistie.
- Séance 3 : Sacrements de guérison : Pénitence et Réconciliation & Onction des malades.
- Séance 4 : Sacrements du service de la communion : Ordre et Mariage

# Calendrier

2026/2027

Les deux cycles 2025 - 2027 et 2026 - 2028 se retrouvent les mêmes jours mais ne vivent pas les mêmes modules.

## Cycle 2025 - 2027 :

- Module 3 : S'enraciner dans l'Église, Corps du Christ
- Module 4 : S'enraciner dans la vie sacramentaire

## Cycle 2026 - 2028 :

- Module 1 : S'enraciner dans la Parole de Dieu
- Module 2 : S'enraciner dans le Christ

Dates des séances pour l'année 2026-2027

### Module 1 et module 3 :

- |                            |            |
|----------------------------|------------|
| • Samedi 19 septembre 2026 | 9h30 - 17h |
| • Samedi 10 octobre 2026   | 14h - 18h  |
| • Samedi 14 novembre 2026  | 14h - 18h  |
| • Samedi 12 décembre 2026  | 14h - 18h  |

### Module 2 et module 4 :

- |                          |           |
|--------------------------|-----------|
| • Samedi 16 janvier 2027 | 14h - 18h |
| • Samedi 27 février 2027 | 14h - 18h |
| • Samedi 20 mars 2027    | 14h - 18h |
| • Samedi 24 avril 2027   | 14h - 18h |



# Témoignage

Engagé au sein de ma paroisse à Montreuil à travers un service d'aide aux sans-abris, j'ai découvert que je pouvais participer au parcours Emmaüs. Ma motivation première, s'articulait autour d'un approfondissement de ma foi, par une meilleure connaissance des Ecritures.

J'y ai rencontré une équipe pédagogique chaleureuse et très impliquée, et les nombreux intervenants sont de vraies sources de savoir.

Les différents modules abordés sont vraiment très intéressants et enrichissants.

Nous partageons en groupes nos expériences diverses et échangeons au fil des séances sur ce que nous apprenons ; cela renforce notre cohésion et notre compréhension de ce que nous vivons au fil des semaines.

Je suis très heureux de participer à cette formation, un grand merci à l'équipe de formation de Bondy !

**Dominique Piferini**  
**Paroisse de Montreuil**





Réalisation : service communication - service formation  
Mai 2026 - Ne pas jeter sur la voie publique.