

P È L E R I N A G E

MARCHES

NOTRE-DAME DES-ANGES

LIVRET DES MARCHES

**Dimanche
14 septembre
2025**

16h30 : Messe présidée
par Mgr Étienne Guillet,
évêque de Saint-Denis

5 marches depuis
Bondy, Le Raincy, Gagny,
Coubon, Sevrans

AU PROGRAMME :
JEUX POUR LES ENFANTS, CONFESSIONS,
CHAPELET, TEMPS DE LOUANGE,
RESTAURATION SUR PLACE...



**NOTRE-DAME,
SIGNE D'ESPÉRANCE
ET DE CONSOLATION**



10-12, ALLÉE JEAN JAURÈS, 93390 CLICHY-SOUS-BOIS

Contact : Service diocésain des pèlerinages

E-mail : pelerinages@saint-denis.catholique.fr - Tél. : 01 48 47 91 35



INTRODUCTION

Ce pèlerinage est un temps fort diocésain qui ouvre l'année pastorale, par la neuvaine de prières qui a commencé le 8 septembre, fête de la Nativité de la Vierge Marie.

En cette année jubilaire, en communion avec les générations de chrétiens qui ont vécu ce pèlerinage, nous vous proposons de pèleriner en priant jusqu'au sanctuaire marial "Notre-Dame-des-Anges", lieu de pèlerinage jubilaire.

PRIÈRE AVANT DE COMMENCER LA MARCHÉ

“Marie, mère de l'espérance et de la consolation”

Marie, Mère de l'espérance,
marche avec nous !
Apprends-nous à proclamer le Dieu vivant ;
Aide-nous à témoigner de Jésus,
l'unique Sauveur ;
rends-nous serviables envers notre prochain,
accueillants envers ceux
qui sont dans le besoin, artisans de justice,
bâtisseurs passionnés d'un monde plus juste ;
intercède pour nous
qui œuvrons dans l'histoire,
avec la certitude
que le dessein du Père s'accomplira.

Aurore d'un monde nouveau,
montre-toi la Mère de l'espérance
et veille sur nous !
Veille sur l'Église en Europe :
qu'elle soit transparente à l'Évangile ;
qu'elle soit un authentique lieu
de communion ;
qu'elle vive sa mission
d'annoncer, de célébrer et de servir
l'Évangile de l'espérance
pour la paix et la joie de tous.

Reine de la paix,
protège l'humanité du troisième millénaire !
Veille sur tous les chrétiens :
qu'ils avancent dans la confiance
sur le chemin de l'unité,
comme un ferment pour la concorde
sur le continent.
Veille sur les jeunes,
espérance de l'avenir,
qu'ils répondent généreusement
à l'appel de Jésus ;
veille sur les responsables des nations :
qu'ils s'emploient à édifier
une maison commune,
dans laquelle soient respectés la dignité
et les droits de chacun.

Marie, *donne-nous Jésus !*
Fais que nous le suivions
et que nous l'aimions !
C'est lui l'espérance de l'Église,
de l'Europe et de l'humanité.
C'est lui qui vit avec nous, au milieu de nous,
dans son Église.
Avec toi, nous disons
« Viens, Seigneur Jésus ! » (Ap 22, 20) :
Que l'espérance de la gloire
déposée par Lui en nos cœurs
porte des fruits de justice et de paix !

*(Prière de conclusion de l'exhortation
“Ecclésia in Europa” 2003, Jean-Paul II)*

Au cours de cette année jubilaire, nous nous souvenons aussi qu'il y a 1700 ans, l'empereur Constantin réunissait à Nicée, aujourd'hui ville de Turquie, un concile rassemblant environ 300 évêques venus de toutes les provinces de l'Empire romain. C'est le premier concile œcuménique de l'histoire. Il y a un lien entre l'espérance à laquelle invite le Jubilé et le concile de Nicée. Lors de ce concile, les fondements du christianisme sont définis. Les pères de l'Église établissent le dogme de la consubstantialité du Christ au Père et fixent la date de la célébration de Pâques.

Symbole de Nicée Constantinople

Je crois en un seul Dieu, le Père tout puissant,
créateur du ciel et de la terre,
de l'univers visible et invisible.
Je crois en un seul Seigneur, Jésus-Christ,
le Fils unique de Dieu, né du Père avant tous les siècles :
Il est Dieu, né de Dieu,
lumière, née de la lumière,
vrai Dieu, né du vrai Dieu.
Engendré non pas créé,
consubstantiel au Père ;
et par lui tout a été fait.
Pour nous les hommes, et pour notre salut,
il descendit du ciel ;
Par l'Esprit Saint, il a pris chair de la Vierge Marie,
et s'est fait homme.
Crucifié pour nous sous Ponce Pilate,

Il souffrit sa passion et fut mis au tombeau.
Il ressuscita le troisième jour,
conformément aux Écritures, et il monta au ciel ;
Il est assis à la droite du Père.
Il reviendra dans la gloire,
pour juger les vivants et les morts
et son règne n'aura pas de fin.
Je crois en l'Esprit Saint,
qui est Seigneur et qui donne la vie ;
il procède du Père et du Fils ;
Avec le Père et le Fils,
il reçoit même adoration et même gloire ;
il a parlé par les prophètes.
Je crois en l'Église, une, sainte, catholique et
apostolique.
Je reconnais un seul baptême pour le pardon des
péchés.
J'attends la résurrection des morts,
et la vie du monde à venir.
Amen.

Notre Père

Notre Père qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite
sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour.
Pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés.
Et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal.

Je vous salue, Marie

Je vous salue, Marie, pleine de grâce ;
le Seigneur est avec vous ;
vous êtes bénie entre toutes les femmes ;
et Jésus, le fruit de vos entrailles, est béni.
Sainte Marie, Mère de Dieu,
priez pour nous, pauvres pécheurs,
maintenant et à l'heure de notre mort.
Amen.

Gloire au Père, et au Fils,
et au Saint-Esprit.
Comme il était au commencement,
maintenant et toujours,
Et dans les siècles des siècles. Amen

Ô, Marie, conçue sans péché,
priez pour nous qui avons recours à
Vous.



PREMIER TEMPS DE PRIÈRE

Président : Au nom du Père, et du Fils et du Saint-Esprit.

Tous répondent : Amen.

Président : Que le Dieu de l'espérance, qui, dans le Verbe fait chair, nous remplit de toute joie et paix dans notre foi, par la puissance du Saint-Esprit, soit au milieu de nous.

Tous répondent : Béni soit le Seigneur, notre espérance.

PSAUME 15

Garde-moi, mon Dieu :

j'ai fait de toi mon refuge.

J'ai dit au Seigneur : « Tu es mon Dieu !

Je n'ai pas d'autre bonheur que toi. »

Toutes les idoles du pays,

ces dieux que j'aimais,

+ ne cessent d'étendre leurs ravages, *

et l'on se rue à leur suite.

Je n'irai pas leur offrir le sang des sacrifices ; *

leur nom ne viendra pas sur mes lèvres !

Seigneur, mon partage et ma coupe :

de toi dépend mon sort.

La part qui me revient fait mes délices ;

j'ai même le plus bel héritage !

Je bénis le Seigneur qui me conseille :

même la nuit mon cœur m'avertit.

Je garde le Seigneur devant moi sans relâche ;

il est à ma droite : je suis inébranlable.

Mon cœur exulte, mon âme est en fête,

ma chair elle-même repose en confiance :

tu ne peux m'abandonner à la mort

ni laisser ton ami voir la corruption.

Tu m'apprends le chemin de la vie : +

devant ta face, débordement de joie !

A ta droite, éternité de délices !

Silence

En marchant

Comment Dieu est mon refuge ?

Comment je me concentre sur la relation avec Dieu pour trouver une joie et une sécurité durables ?

Méditons :

Mettons-nous en marche au nom du Christ :
Chemin qui mène au Père,
Vérité qui nous rends libres,
Vie qui renouvelle le monde

La première en chemin (V 565)

La première en chemin, Marie tu nous entraînes,
à risquer notre oui, aux imprévus de Dieu.
Et voici qu'est semé en l'argile incertaine
de notre humanité Jésus-Christ, Fils de Dieu.

**Marche avec nous, Marie,
sur nos chemins de foi,
ils sont chemins vers Dieu,
ils sont chemins vers Dieu.**

DEUXIÈME TEMPS DE PRIÈRE

Psaume 26

**Le Seigneur est ma lumière et mon salut ;
de qui aurais-je crainte ? ***

**Le Seigneur est le rempart de ma vie ;
devant qui tremblerais-je ?**

**J'ai demandé une chose au Seigneur,
la seule que je cherche : +
habiter la maison du Seigneur
tous les jours de ma vie, *
pour admirer le Seigneur dans sa beauté
et m'attacher à son temple.**

**Écoute, Seigneur, je t'appelle ! *
Pitié ! Réponds-moi !**

**Mon cœur m'a redit ta parole :
« Cherchez ma face. » ***

**C'est ta face, Seigneur, que je cherche :
ne me cache pas ta face.**

**Mais j'en suis sûr, je verrai les bontés du Seigneur
sur la terre des vivants. ***

**« Espère le Seigneur, sois fort et prends courage ;
espère le Seigneur. »**

Silence

En marchant

Quelles sont les craintes qui me paralysent, les peurs qui m'habitent, les personnes devant qui je tremble ? Je demande au Seigneur sa lumière : qu'elle éclaire mes coins d'ombre. Je l'accueille comme le rempart de ma vie. Il m'invite à la confiance.

Méditons :

Mettons-nous en marche au nom du Christ :
Chemin qui mène au Père,
Vérité qui nous rends libres,
Vie qui renouvelle le monde.

🎵 **Pèlerins d'espérance (T: Pierangelo Sequeri,
T français : SNPLS, M Francesco Meneghello)**

**Vive flamme, ma seule espérance :
que mon chant parvienne jusqu'à toi.
de ton cœur jaillit la vie divine,
sur la route j'ai confiance en toi.**

Ecoutez nations, langues et peuples,
dans vos cœurs rayonne la parole :
les nations dispersées sur la terre
se rassemblent dans le fils bien-aimé.

Lève-toi, Dieu cherche des disciples,
Prends le vent pour guide sur ta route.
N'aie pas peur de marcher sur les traces
Où s'avancent les amis du Seigneur.

TROISIÈME TEMPS DE PRIÈRE

Psaume 61

**Je n'ai de repos qu'en Dieu seul,
mon salut vient de lui.**

**Lui seul est mon rocher, mon salut,
ma citadelle : je suis inébranlable.**

**Mon salut et ma gloire
se trouvent près de Dieu. ***
**Chez Dieu, mon refuge,
mon rocher imprenable !**

**Comptez sur lui en tous temps,
vous, le peuple. ***
**Devant lui épanchez votre cœur :
Dieu est pour nous un refuge.**

Silence

En marchant

Ce psaume nous rappelle que, face aux défis et aux adversités, la seule réponse véritable et durable est la confiance en Dieu.

Dans les troubles, les difficultés, les tentations, les épreuves soyons confiants, osons épancher notre cœur. Dieu sera notre refuge, sera source de consolation et de joie.

Qu'est-ce-que je choisis de confier à Dieu aujourd'hui. Cela peut être une peur, une préoccupation, une personne.

Qu'est-ce qui m'empêche parfois de faire confiance à Dieu ?

Méditons :

Mettons-nous en marche au nom du Christ :
Chemin qui mène au Père,
Vérité qui nous rends libres,
Vie qui renouvelle le monde.

En Toi Seigneur mon espérance G45-35

En toi, Seigneur, mon espérance !
Sans ton appui je suis perdu ;
Mais rendu fort par ta puissance,
Je ne serai jamais déçu.

Sois mon rempart et ma retraite,
Mon bouclier, mon protecteur,
Sois mon rocher dans la tempête,
Sois mon refuge et mon sauveur.

De tout danger garde mon âme,
Je la remets entre tes mains ;
De l'Ennemi qui me réclame
Protège-moi, je suis ton bien.

QUATRIÈME TEMPS DE PRIÈRE

Psaume 30

En toi, Seigneur, j'ai mon refuge ;
garde-moi d'être humilié pour toujours.

Dans ta justice, libère-moi ;
écoute, et viens me délivrer.
Sois le rocher qui m'abrite,
la maison fortifiée qui me sauve.

Ma forteresse et mon roc, c'est toi :
pour l'honneur de ton nom, tu me guides et me
conduis.
Tu m'arraches au filet qu'ils m'ont tendu ;
oui, c'est toi mon abri.

En tes mains je remets mon esprit ;
tu me rachètes, Seigneur, Dieu de vérité.

Sur ton serviteur, que s'illumine ta face ; +
sauve-moi par ton amour. *
Seigneur, garde-moi d'être humilié,
moi qui t'appelle.

Béni soit le Seigneur : *
son amour a fait pour moi des merveilles
dans la ville retranchée !

Et moi, dans mon trouble, je disais :
« Je ne suis plus devant tes yeux. » *
Pourtant, tu écoutais ma prière
quand je criais vers toi.

Aimez le Seigneur, vous, ses fidèles : +
le Seigneur veille sur les siens ; *
mais il rétribue avec rigueur
qui se montre arrogant.

Soyez forts, prenez courage, *
vous tous qui espérez le Seigneur !

Silence

En marchant

Même dans nos nuits les plus sombres, une aurore de joie peut surgir.

Je traverse une période d'isolement ou d'incompréhension, ce psaume peut devenir mon propre cri.

Je me rappelle une situation où je me suis senti brisé, isolé, rejeté. Je laisse remonter ces émotions, sans jugement en les remettant à Dieu.

Méditons :

Mettons-nous en marche au nom du Christ :
Chemin qui mène au Père,
Vérité qui nous rends libres,
Vie qui renouvelle le monde.

 **Je vous ai choisis (DEV44-63)**

Je vous ai choisis, je vous ai établis
Pour que vous alliez et viviez de ma vie.
Demeurez en moi, vous porterez du fruit ;
Je fais de vous mes frères et mes amis.

Recevez l'Esprit de puissance et de paix ;
Soyez mes témoins, pour vous j'ai tout donné.
Perdez votre vie, livrez-vous sans compter ;
Vous serez mes disciples, mes bien-aimés !

Consolez mon peuple ; je suis son berger.
Donnez-lui la joie dont je vous ai comblés.
Ayez pour vos frères la tendresse du Père,
Demeurez près de moi, alors vous vivrez !

CINQUIÈME TEMPS DE PRIÈRE

“L’espérance trouve dans la Mère de Dieu son plus grand témoin. En elle, nous voyons que l’espérance n’est pas un optimisme vain, mais un don de la grâce dans le réalisme de la vie. Comme toute maman, chaque fois qu’elle regardait son Fils, elle pensait à son avenir, et certainement dans son cœur restaient gravées les paroles que Siméon lui avait adressées dans le temple : « Voici que cet enfant provoquera la chute et le relèvement de beaucoup en Israël. Il sera un signe de contradiction et toi, ton âme sera traversée d’un glaive » (Lc 2, 34-35). Et au pied de la croix, alors qu’elle voit Jésus innocent souffrir et mourir, bien que traversée d’une immense souffrance elle répète son “oui”, sans perdre ni l’espérance ni la confiance dans le Seigneur. [...] Et dans le tourment de cette douleur offerte par amour, elle devenait notre Mère, la Mère de l’espérance. [...] Dans les vicissitudes orageuses de la vie, la Mère de Dieu vient à notre aide, nous soutient et nous invite à avoir confiance et à continuer d’espérer. (Spes non confundit, 24)

Silence

En marchant

« Marie, étoile de l’espérance, guide-moi vers la lumière. »

Méditons :

Mettons-nous en marche au nom du Christ :
Chemin qui mène au Père,
Vérité qui nous rends libres,
Vie qui renouvelle le monde.

Couronnée d'étoiles (V44-58)

**Nous te saluons, ô toi, Notre Dame,
Marie Vierge Sainte que drape le soleil,
Couronnée d'étoiles, la lune est sous tes pas,
En toi nous est donnée l'aurore du salut.**

Marie, Ève nouvelle et joie de ton Seigneur,
Tu as donné naissance à Jésus le Sauveur.
Par toi nous sont ouvertes les portes du jardin.
Guide-nous en chemin, Étoile du matin.

Quelle fut la joie d’Ève lorsque tu es montée,
Plus haut que tous les anges, plus haut que les nuées.
Et quelle est notre joie, douce Vierge Marie
De contempler en toi la promesse de vie.

EN ARRIVANT À NOTRE-DAME-DES-ANGES (par la rue de l'avenir)

Temps pour s'émerveiller devant la Création



Méditation :

« Dans la beauté de la Création, nous reconnaissons la main de Dieu, qui a tout fait par amour. La nature et l'univers nous parlent de la sagesse et de la puissance de Dieu, mais aussi de sa tendresse envers nous. Prenons ce moment pour contempler la Création et remercier le Créateur pour ce don merveilleux qui nourrit notre espérance. »

Prière avec la Création

Seigneur Tout-Puissant,
Créateur du ciel et de la terre,
je Te rends grâce pour la beauté de la
Création,
reflet de Ton amour infini.

Dans la lumière du soleil,
je vois Ta gloire,
dans le souffle du vent, j'entends Ton
Esprit,

dans les eaux qui coulent, je reconnais Ta vie,
et dans le silence de la nature, je perçois Ta paix.

Seigneur, Tu as confié la Création à nos soins,
mais trop souvent, nous l'avons négligée.
Pardonne nos excès, nos oublis, et nos manques de
respect.
Inspire-nous des cœurs attentifs et des mains
responsables
pour protéger ce don précieux
et en faire une source de vie pour tous.

Pendant le déplacement vers les 3 croix :

🎵 Que tes œuvres sont belles (Y219-1)

Que tes œuvres sont belles,
Que tes œuvres sont grandes !
Seigneur, Seigneur, tu nous combles de joie.
Que tes œuvres sont belles,
Que tes œuvres sont grandes !
Seigneur, Seigneur, tu nous combles de joie.

JE CONTEMPLER LES TROIS CROIX

Méditation :

« Devant la croix du Christ, nous contemplons l'amour infini de Dieu, qui a porté nos péchés et nos souffrances pour nous offrir la liberté et la vie éternelle. En ce jubilé, déposons à ses pieds tout ce qui nous entrave : nos péchés, nos peurs, nos blessures, et nos fardeaux. La croix est le lieu où commence notre libération et où naît notre espérance. »

Prière du pèlerin de l'espérance pour la libération

Seigneur Jésus-Christ,
Toi qui as pris sur Toi la croix pour me libérer du péché et de la mort,
je me tiens devant Toi avec foi et confiance.
Tu es mon Sauveur, mon refuge et ma force.

Seigneur, je dépose à tes pieds tout ce qui m'alourdit :
mes péchés, mes peurs, mes blessures, et mes chaînes invisibles.

Par ton précieux sang versé pour moi,
purifie mon cœur,
guéris mes blessures,
et brise tout ce qui m'éloigne de Toi.

Seigneur, libère-moi de la colère, du doute,
de la culpabilité et de tout ce qui m'empêche
d'avancer avec espérance sur le chemin de la vie.
Donne-moi un cœur nouveau,
rempli de ta paix et de ta lumière.

Sur cette croix, Tu as offert Ton amour pour le monde entier.

Apprends-moi à pardonner comme Toi,
à aimer comme Toi, et à porter ma croix avec foi,
dans l'espérance de la résurrection.

Seigneur Jésus, par la puissance de ta croix,
je proclame ma liberté en Toi.
Je Te rends grâce pour ton amour et ta miséricorde infinie,
et je Te confie ma vie. Amen.

J'ACCUEILLE MARIE

Méditation :

Dans son 'oui' à l'ange, la Vierge Marie a été la première pèlerine de l'espérance. Elle a accueilli la promesse de Dieu et a porté dans son sein le Sauveur du monde. Elle demeure un modèle pour chaque chrétien, une mère qui nous accompagne dans notre cheminement vers Dieu. En ce jubilé, tournons-nous vers elle, notre mère céleste, pour qu'elle éclaire notre chemin, nous accompagne dans notre pèlerinage, et nous aide à garder confiance en Dieu.

Prière du pèlerin de l'espérance devant la Vierge Marie :

Sainte Vierge Marie,
Mère de l'espérance et de la tendresse,
je viens à toi avec confiance, comme un enfant vers sa mère.
Toi qui as cru à l'accomplissement des promesses de Dieu,
apprends-moi à garder foi, même dans les épreuves.

Marie, refuge des cœurs troublés,
je te confie mes doutes, mes peurs, et mes fragilités.
Aide-moi à tourner mon regard vers Ton Fils,
Jésus-Christ, source de ma joie et de mon espérance.

Mère aimante, guide-moi sur le chemin de la confiance,
afin que je vive chaque jour avec l'assurance
que Dieu est à l'œuvre dans ma vie.
Apprends-moi à dire «oui» comme toi,
et à m'abandonner à la volonté du Père,
dans une foi pleine et lumineuse.

Reine du ciel et de la terre,
intercède pour moi,
pour ma famille, pour l'Église et pour le monde.
Qu'ensemble, nous soyons des témoins de l'espérance
que Ton Fils est venu apporter à toute l'humanité.

Sainte Marie, Mère de Dieu,
marche avec moi sur le chemin de ce jubilé,
et conduis-moi toujours plus près de Ton Fils bien-aimé. Amen.

Notre-Dame des Anges, écoute et exauce l'humble prière que je fais monter vers toi, toute rayonnante d'espérance.

***Notre-Dame des Anges, priez pour nous !
Notre-Dame des Anges, veillez sur nous !
Notre-Dame des Anges, protégez-nous !
Notre-Dame des Anges, exaucez-nous ! Amen !***

ANGÉLUS

L'ange du Seigneur apporta l'annonce à Marie.

- Et elle conçut du Saint-Esprit.

Je vous salue Marie...

Voici la Servante du Seigneur

- Qu'il me soit fait selon ta Parole.

Je vous salue Marie...

Et le verbe s'est fait chair.

- Et il a habité parmi nous.

Je vous salue Marie...

Prie pour nous, Sainte Mère de Dieu.

- Afin que nous soyons dignes des promesses du Christ.

Répands, Seigneur, ta grâce en nos cœurs, afin qu'ayant connu par la voix de l'ange l'incarnation de Jésus Christ ton Fils, nous arrivions par sa passion et sa croix à la gloire de la Résurrection par le même Jésus Christ, notre Seigneur.

Amen !

CONFESSIONS

Le pèlerin est invité à un temps de préparation intérieure pour recevoir le sacrement de réconciliation. Ce moment s'appuie sur la Parole de Dieu et un examen de conscience éclairé par les vertus de foi, d'espérance et de charité.

Prière de préparation :

Seigneur, je viens à Toi avec humilité et confiance.

Tu es un Père plein de tendresse, toujours prêt à m'accueillir et à me pardonner.

Par ton Esprit Saint, éclaire mon cœur et ma conscience, pour que je reconnaisse mes fautes, et que je m'ouvre à ta grâce et à ta paix.

Lecture inspirante (facultative) :

Luc 15, 11-32 : La parabole du fils prodigue.

Psaume 51 : « Pitié pour moi, mon Dieu, dans ton amour. »

Jean 8, 1-11 : Jésus et la femme adultère.

Canevas d'examen de conscience du pèlerin de l'espérance

À partir de la Parole de Dieu et des vertus chrétiennes, réfléchissons à notre vie :

A. Mon amour pour Dieu

« Tu aimeras le Seigneur ton Dieu de tout ton cœur, de toute ton âme, de tout ton esprit et de toute ta force » (Marc 12, 30).

Est-ce que je prends le temps de prier chaque jour et de vivre ma relation avec Dieu ?

Ai-je placé autre chose ou quelqu'un à la première place dans ma vie, avant Dieu ?

Ai-je respecté le jour du Seigneur en participant à l'Eucharistie avec foi et gratitude ?

B. Mon amour pour les autres

« Tu aimeras ton prochain comme toi-même » (Marc 12, 31).

Ai-je été patient(e), bienveillant(e), et respectueux(se) envers les autres ?

Ai-je blessé quelqu'un par mes paroles, mes actes ou mes omissions ?

Est-ce que je pardonne facilement ou est-ce que je garde rancune ?

Ai-je aidé les plus pauvres, les isolés, ou les personnes en difficulté ?

C. Mon espérance et ma confiance en Dieu

« Ne vous inquiétez pas pour votre vie » (Matthieu 6, 25).
Est-ce que je fais confiance à Dieu, ou est-ce que je laisse le doute et l'inquiétude m'envahir ?

Ai-je des attitudes ou des paroles qui découragent les autres ou qui manquent d'espérance ?

Est-ce que je prie pour les situations difficiles de ma vie et du monde avec foi en la puissance de Dieu ?

D. Mon usage des dons reçus de Dieu

« Vous avez reçu gratuitement, donnez gratuitement » (Matthieu 10, 8).

Est-ce que je reconnais les bénédictions de Dieu dans ma vie et lui rends grâce ?

Ai-je utilisé mes talents et mes ressources pour le bien des autres et pour glorifier Dieu ?

Est-ce que je suis généreux(se) ou est-ce que je suis parfois égoïste dans mes choix ?

E. Mon intégrité et ma fidélité à la vérité

« Que votre oui soit oui, que votre non soit non » (Matthieu 5, 37).

Ai-je été honnête dans mes paroles et mes actions ?

Ai-je menti, trompé ou manqué à mes engagements envers Dieu ou envers les autres ?

Ai-je respecté la dignité des autres et leurs biens ?

Prières pour demander le pardon

Acte de contrition :

*Mon Dieu, j'ai un grand regret de T'avoir offensé,
parce que Tu es infiniment bon, infiniment aimable,
et que le péché Te déplaît.
Je prends la ferme résolution, avec le secours de Ta grâce,
de ne plus T'offenser et de faire pénitence.*

Invocation à l'Esprit Saint :

*Esprit Saint, viens au secours de ma faiblesse.
Aide-moi à reconnaître mes fautes avec sincérité,
à les confesser avec humilité,
et à accueillir avec foi la miséricorde du Père.*

Invitation à rencontrer le prêtre

*Après cette relecture de vie, le pèlerin peut s'approcher
avec confiance du prêtre pour recevoir le sacrement de
réconciliation.*

- *Je peux demander à un prêtre de vivre un temps de
« libération » à travers le sacrement du Pardon,
appelé aussi « sacrement de réconciliation »*

Le pèlerin est encouragé à :

*Vivre une démarche de pénitence à travers le sacrement
de réconciliation.*

Rendre grâce pour les merveilles de Dieu dans sa vie

Être attentif aux conseils donnés

*Accueillir l'absolution comme un don de la miséricorde
divine.*

S'engager à vivre en témoin d'espérance et de paix.

Geste :

Allumer un cierge

Prière pour recevoir l'indulgence :

Dieu notre Père,
en ce jubilé de pèlerin de l'espérance,
je viens devant Toi avec un cœur humble et contrit.
Je T'offre ma vie, avec mes forces et mes faiblesses,
et je Te rends grâce pour Ton immense miséricorde.

Seigneur, par le sacrement de réconciliation,
Tu as lavé mes fautes et rétabli en moi Ton amitié.
Aujourd'hui, je Te demande la grâce de l'indulgence,
pour que je sois entièrement libéré
des conséquences de mes péchés passés.

Aide-moi à vivre cette grâce comme un nouveau départ,
à marcher avec un cœur pur et un esprit renouvelé,
guidé par Ton amour et Ton Espérance.

Seigneur, par la prière, les sacrements et les œuvres
de charité,
fais grandir en moi la foi, l'espérance et la charité.
Donne-moi la force d'aimer comme Toi,
et de témoigner de Ton pardon et de Ta lumière dans
ce monde.

Par l'intercession de la Vierge Marie,
des saints et de tous les pèlerins qui m'ont précédé,
je Te rends grâce pour Ton Église,
qui m'accompagne sur le chemin vers Toi.

Seigneur, apprend-moi à avancer chaque jour avec
confiance,
et à garder les yeux fixés sur Toi,
source de vie et d'espérance. Amen.



« UN ANGE LES DÉLIVRA »

En 1212, trois marchands angevins, traversant la forêt de Bondy, furent attaqués par des bandits : dévalisés, attachés à des arbres, ils furent abandonnés dans la profondeur du bois, non loin d'une source où, vraisemblablement, ils étaient venus se désaltérer.

Pendant cette terrible épreuve, ils résistèrent, tant physiquement, que par la prière. « *Après un jour et une nuit* » d'ardentes prières à la Vierge Marie, leurs liens tombèrent grâce, dit-on, « à un ange qui les délivra ». Les marchands angevins décidèrent, en hommage à l'intercession de Marie, de « *dresser un petit autel et y mirent une image de leur bienfaitrice.* » Aujourd'hui encore, trois croix désignent le lieu du miracle.

Ainsi, depuis 1212, des hommes et des femmes, venus parfois de très loin, ont convergé vers la petite chapelle de Clichy-sous-Bois, pour y demander des bénédictions, des bienfaits, et pour rendre grâce et honorer Marie. Ce matin, nous sommes les continuateurs de ces pèlerins, qui ont probablement emprunté certaines routes et certains chemins que nous avons suivis en priant, en chantant et en méditant. Au cours des siècles, la flamme de la foi n'a cessé de se transmettre et de se propager, au cœur de ce territoire qu'est devenu notre département. Flamme rayonnante de tant de couleurs et de richesses partagées, célébrées, vécues, dans notre diocèse multi-culturel et arc-en-ciel.

Source : site Internet de Notre-Dame des Anges - <http://paroisse-clichy.pagesperso-orange.fr>

PROGRAMME DU 14 SEPTEMBRE

À partir de 10h00

Marches à partir du Raincy, de Bondy, de Gagny, de Sevran et de Coubron

De 11h00 à 15h00

Confessions

Vers 12h30

Repas tiré du sac et possibilité de restauration sur place

De 14 h00 à 15h00

Jeux, table ronde....

Vers 15h30

Méditation du chapelet

À 16h30

Messe présidée par Mgr Etienne Guillet, évêque de Saint-Denis

DATES À RETENIR POUR 2025-2026

Dimanche 12 octobre 2025 à 16h30

Fête diocésaine de Saint Denis

Messe solennelle en la basilique cathédrale Saint-Denis, précédée d'une marche

Mardi 31 mars 2026 (Mardi Saint)

Messe chrismale en la basilique cathédrale Saint-Denis

Vendredi 8 mai 2026

Pèlerinage de Notre-Dame des Vertus

De Saint-Denis à Aubervilliers

Du mardi 12 au dimanche 17 mai 2026 (Ascension)

Pèlerinage diocésain à Lourdes

Pèlerins autonomes et accompagnés avec l'Hospitalité diocésaine

Du 8 au 16 septembre 2026

Neuvaine de prière à la chapelle Notre-Dame-des-Anges

Dimanche 13 septembre 2026

Pèlerinage à Notre-Dame-des-Anges

Direction diocésaine des pèlerinages

Maison diocésaine Guy Deroubaix

6 avenue Pasteur - BP 94 - 93141 Bondy Cedex

Tél. : 01 41 55 14 87 - 06 30 07 70 41

Courriel : pelerinages@saint-denis.catholique.fr



Réalisation : diocèse de Saint-Denis / service communication, service diocésain des pèlerinages.

Juillet 2025

Ne pas jeter sur la voie publique